

L'inclusion sociale par l'activité physique

Le projet régionale PDL

FÉDÉRATION SPORTS POUR TOUS

Favoriser l'accès au sport pour tous les publics



Les licenciés Sports pour Tous



FORMATION PROFESSIONNELLE

CQP ALS

Certificat de qualification professionnelle

SANTÉ



- PIED
- DIABETACTION
- ATELIERS
PASSERELLE

Genèse du projet



Structures affiliées

- CCAS de Nantes : maisons de quartier, restaurants sociaux, accueils de jour, chantier insertion « alisé »
- GEM, ADMR(troubles psychologiques)
- Restos du cœur (accueil de jour femme)
- Solidarité femme
- Oppelia Triangle (addictions)
- ADOMA (CADA)
- Montjoie
- CADA - CHRS : Trajet, St Benoît Labre, Le Gué, Archipel, les eaux vives



Proposer une offre adaptée :

Objectif général

- Favoriser l'estime de soi par la prise la prise en main de sa santé et par l'implication dans l'organisation du projet

Activités hebdomadaires

Activités gymniques



Multisports



« Santé vous vivre »

Programme et nutrition : Banque alimentaire



Valorisation, estime de soi

Stages utiles et agréables



Temps forts pour promouvoir les activités à l'année

Sorties nature



Accompagnement vers l'activité régulière

En club

- Choix de l'activité fait avec l'animateur
- Recherche de club et accompagnement sur place avec les services civiques

En autonomie

- Achats et réparations de vélos
- Distribution de places pour aller à la piscine
- Conseils de pratiques en milieu urbain

Bilan 2016 – 2017 Nantes

Quantitatif sur l'année 225 personnes

- GYM du mardi
120
- Multisports du vendredi
62
- Groupe marche et
footing 29
- Santé vous vivre 25
- Stages natation et vélo
26

Qualitatif

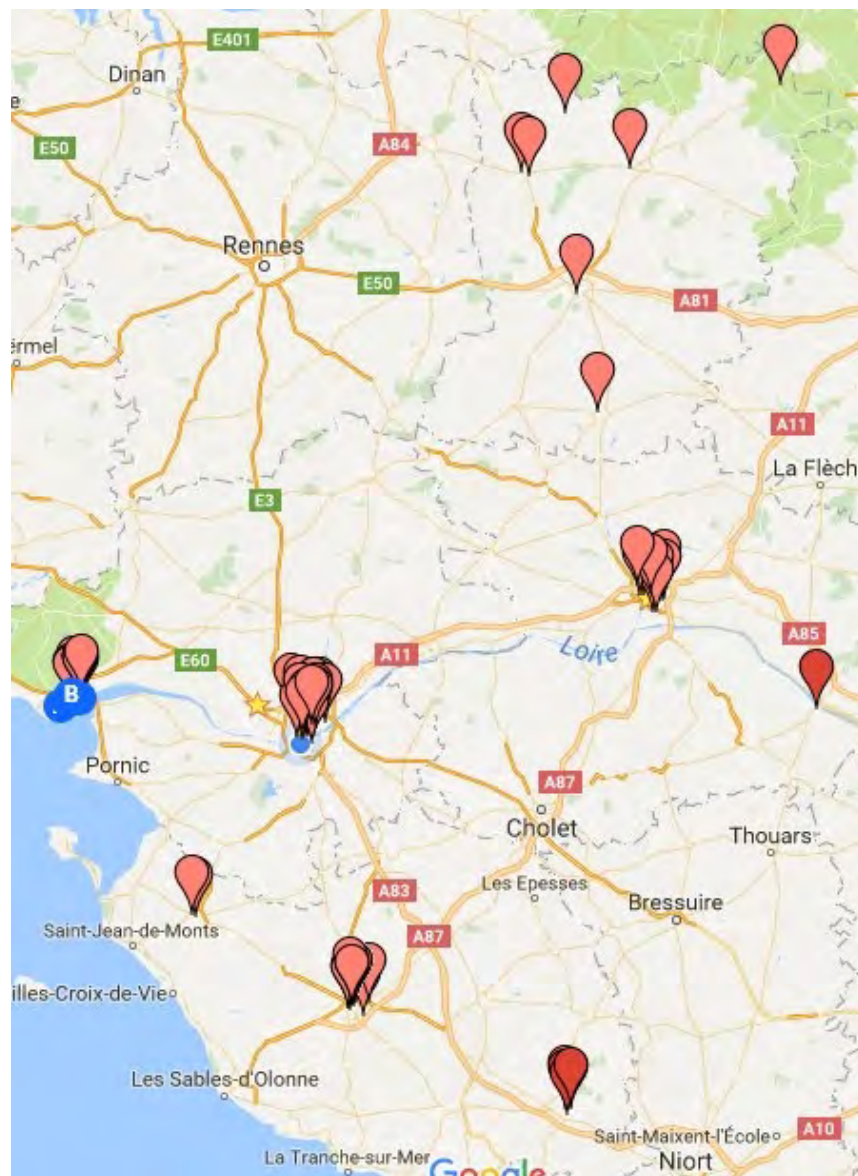
- La communication des service civique nous a apporté beaucoup
- Consultation du public et des professionnels
- Recensement de toutes les évolutions

Accompagnements Nantes

- **237 places** d'événements sportifs ont été distribuées : hand, foot, foot américains, course à pied, musée, basket, volley, hockey sur glace..
- **21 personnes bénévoles** lors de nos animations ou événements divers
- 13 certificats médicaux financés par Harmonie Mutuelle
- 6 personnes au bilan de santé
- 6 personnes au dépistage cancer de la peau
- 9 inscriptions en club
- 7 Achats de vélo

Régionalisation impulsée par DRDJSCS et ARS

- 1- Le projet nantais
- 2- La Mayenne
- 3- Angers
- 4- Saumur
- 5- Saint Nazaire
- 6- La Roche sur Yon
- 7- Fontenay le Comte
- 8- Challans



Partenariats

Villes

- Direction des solidarités
- Santé publique
- Direction des sports
- Direction natation

Santé & nutrition

- CPAM, Harmonie Mutuelle

Partenaires sportifs

- Clubs divers
- Ge sport

Partenaires institutionnels

ARS, Conseil régional,
DRJSCS, Conseil dép

Projets co-construits avec des partenaires financés

Programmes Sport & Alimentation

- Banque Alimentaire
- IREPS
- Associations de nutritionnistes

Événements

- Partenaires sportifs

Partenaires financiers

Ville

- Financement projet (CLS) (contrat de ville)
- Aide à l'adhésion

ARS, DRDJSCS, Conseil Régional

- Contrats pluriannuels

Autres...

Harmonie Mutuelle

- Certificats médicaux

- Conseil départementaux
- Communautés de communes
- Appels à projets (« Après demain » «Fais nous rêver »...

Perspectives 2017 2018

**Construire une force collective, apte à imaginer
et à agir pour la transformation sociale**

L'inclusion sociale par l'activité physique

