



MASTER STAPS

Activités Physiques Adaptées et Santé

Parcours APAS et les Maladies Chroniques

Formation accessible en :

- FORMATION INITIALE
- FORMATION EN ALTERNANCE
 - Contrat de professionnalisation
 - Contrat d'apprentissage
- ENSEIGNEMENT À DISTANCE
- FORMATION CONTINUE
 - Demandeurs d'emploi
 - Salariés

 Campus Mont-Saint-Aignan

staps.univ-rouen.fr



**UFR Sciences et
Techniques des Activités
Physiques et Sportives**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Le parcours APASMaC (Université de Rouen Normandie) a pour spécificité d'analyser et d'approfondir les effets de l'APA sur des populations présentant des pathologies chroniques.

L'objectif de ce Master est de former des futurs cadres spécialisés dans la conception, la planification, la coordination et l'évaluation de programmes d'APA, pour des publics présentant des besoins spécifiques.

Ainsi, cette formation permettra l'acquisition :

- 1) de connaissances pluridisciplinaires, scientifiques et technologiques relatives aux différents publics spécifiques et aux activités physiques et/ou sportives adaptées.

- 2) de connaissances et compétences spécifiques à la prise en charge en APA et/ou aux milieux d'intervention (méthodologie de l'intervention, éthique et déontologie, droit et législation, réseaux de santé, promotion de la santé).

- 3) de connaissances dans le domaine de la conception, de la planification, de la coordination d'un programme d'APA et de l'évaluation de ses effets sur la santé d'un point de vue bio-psycho-social.

- 4) de connaissances relatives à la gestion de projet en APA et santé.

CONDITIONS D'ADMISSION

- Accès au master 1ère année :

- Etre titulaire d'une licence ou d'un grade équivalent. (Licences STAPS conseillées)

- Etude de dossier. Composition du dossier (Lettre de motivation incluant le projet professionnel, Curriculum Vitae incluant les formations complémentaires, l'expérience dans le parcours demandé acquise lors d'un stage antérieur, d'un investissement professionnel ou associatif, relevés de notes depuis le bac, rapport de stage et/ou de projets tutorés)

- Entretien le cas échéant

- Accès au master 2ème année :

- Accès de droit pour les étudiants ayant validé la première année de la formation.

- Les personnes ne disposant pas du titre requis peuvent demander une validation au titre de leurs études, leurs expériences professionnelles et leurs acquis personnels (articles L613-5 du code de l'éducation). La validation ne dispense pas les candidats de satisfaire aux éventuelles épreuves d'admission.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Le titulaire, en toute autonomie:

- initie, conçoit, dirige, gère et évalue des programmes de santé par l'activité physique

- travaille généralement dans une équipe pluridisciplinaire et peut être amené à diriger une équipe d'intervenants en APA et/ou coordonner une équipe multidisciplinaire (santé, APS, médicale, paramédicale)

- collabore avec le secteur libéral, de la médecine libérale et de la médecine du travail ou secteur paramédical

- anime une équipe et fait évoluer son organisation (leadership, communication interne et externe avec des usagers et leur entourage ainsi que les membres de l'équipe pluridisciplinaire)

- il maîtrise les risques liés à l'activité physique en lien avec les conceptions de la santé

- il maîtrise les cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés

- il maîtrise l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de

l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque)

- il analyse les besoins spécifiques d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier et identifie des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées

- il maîtrise l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé pour proposer une pratique adaptée à différentes populations fragilisées

- il conçoit et met en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé

- il maîtrise l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développe son réseau professionnel

- il est capable de gérer un projet, un programme de santé relevant des activités physiques,

- il maîtrise l'anglais technique

PROGRAMME

Première année

M1**Semestre 1****UE 1 Enseignements transversaux (8 ects)**

- Qu'est ce que la recherche en STAPS ?
- choix 1 sur 2
- Outils bibliographiques, sources et éthique
- Connaissance des organisations et insertion professionnelle
- Environnement professionnel stimulé (Rouen)

UE 2 Connaissance des publics spécifiques (12 ects)

- Cancers et APAS
- Pathologies dégénératives et APAS
- Pathologies cardiovasculaires et APAS
- Deficiences, handicaps et APAS

UE 3 Approche pluridisciplinaire de la santé (10 ects)

- Approche psychologique et socio-historique
- Approche neuroscientifique et physiologique
- Politique de santé et réseau de prise en charge

Semestre 2**UE 1 Outils d'analyse et intervention (8 ects)**

- Statistique
- Approche qualitative
- Techniques des APAS
- Anglais spécifique

UE 2 Outils et méthodes en APAS (10 ects)

- Outils d'évaluation
- Conception de programme et planification
- Droit des sociétés commerciales
- Animation d'une équipe, communication et médiation

UE 3 Mise en situation professionnelle (12 ects)

- 1 sur 2
- Accompagnement méthodologique
- Stratégie de professionnalisation

Master 1 APAS : 380 heures de formation

Deuxième année

M2**Semestre 3****UE 1 Repères éthiques (6 ects)**

- Ethique et déontologie
- Epistémologie

UE 2 Maladies chroniques et APAS (12 ects)

- Maladies métaboliques et APAS
- TMS, qualité de vie et bien être en entreprise
- Pathologies respiratoires chronique et APAS
- Pathologies dégénératives liées au vieillissement et APAS

UE 3 Technique des APAS (6 ects)

- Pratique somatique et santé
- Thérapie spécifique et pratiques émergentes
- Education Thérapeutique du Patient

UE 4 Programmation et évaluation des programmes APAS (6 ects)

- Outils et méthodologies d'évaluation (maladie chronique)
- Programmation spécifique aux maladies chroniques

Semestre 4**UE 1 Approche pluridisciplinaire de la santé et du handicap (6 ects)**

- Corps et santé
- Performance et handicap
- Accessibilité aux pratiques

UE 2 Gestion de projet (4 ects)

- Méthodologie de la création de projet
- Création d'entreprise
- Recherche de financement

UE 3 Outils professionnels (5 ects)

- Professionnalisation à la recherche
- Communication et production scientifique
- Anglais

UE 4 Mise en situation professionnelle (15 ects)

- 1 choix sur 2
- Accompagnement méthodologique
- Stratégie de professionnalisation

Master 2 APAS : 375 heures de formation

POURSUITE D'ÉTUDES

- Possibilité de poursuivre par un travail de thèse sous réserve d'avoir réalisé un stage en laboratoire en Master.



DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'APA, la Prévention et l'Education à la Santé, la Réadaptation
- Entraîneur Handisport
- Professeur en APA en milieu spécialisé (handicap mental, personnes âgées)
- Créateur de programmes de lutte contre les Troubles Musculo-Squelettiques en entreprise
- Secteur libéral et hospitalier de réentraînement à l'effort, et de renforcement musculaire
- Formateur de cadre en APAS
- Ingénieur et consultant en éducation thérapeutique sur les maladies métaboliques (associé au diplôme éducation thérapeutique du patient)
- Concepteur de programmes de revascularisation

des stations assises prolongées

En savoir plus sur l'insertion professionnelle : les enquêtes de l'OVEFIP

www.univ-rouen.fr/ove

Secteurs d'activités

- Le secteur hospitalier
- Le sport fédéral
- Centre de rééducation fonctionnelle
- Structure scolaire adaptée
- Centre de réinsertion
- Centre ADAPT
- Structure d'éducation thérapeutique
- Secteur libéral
- Entreprise.

CENTRE DE FORMATION CONTINUE ET PAR ALTERNANCE

L'ensemble des formations initiales proposées à l'Université de Rouen Normandie **sont accessibles en formation continue aux personnes ayant interrompu leurs études.**

Et, **plus de 40 de formations**, du Bac+2 à Bac+5 (DUT, licence, master) **sont proposées en alternance.**

Vous avez un projet ? Une équipe de conseillers vous informe, vous conseille et vous accompagne

tout au long de votre parcours.

Contacts :

CFC : 02 35 14 60 76 / formation.continue@univ-rouen.fr
CFA : 02 35 14 60 80 / cfa@univ-rouen.fr

17 rue Lavoisier 76821 Mont-Saint-Aignan cedex
cfa-cfc.univ-rouen.fr

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Ingrid Castres Maître de Conférences

✉ ingrid.castres@univ-rouen.fr

☎ 02.35.14.63.80

UNIVERSITÉ DE ROUEN NORMANDIE

UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
Boulevard Siegfried - 76821 - Mont-Saint-Aignan cedex

☎ 02 35 14 81 90

🔗 helpetu.univ-rouen.fr

📘 facebookstaps@univ-rouen.fr