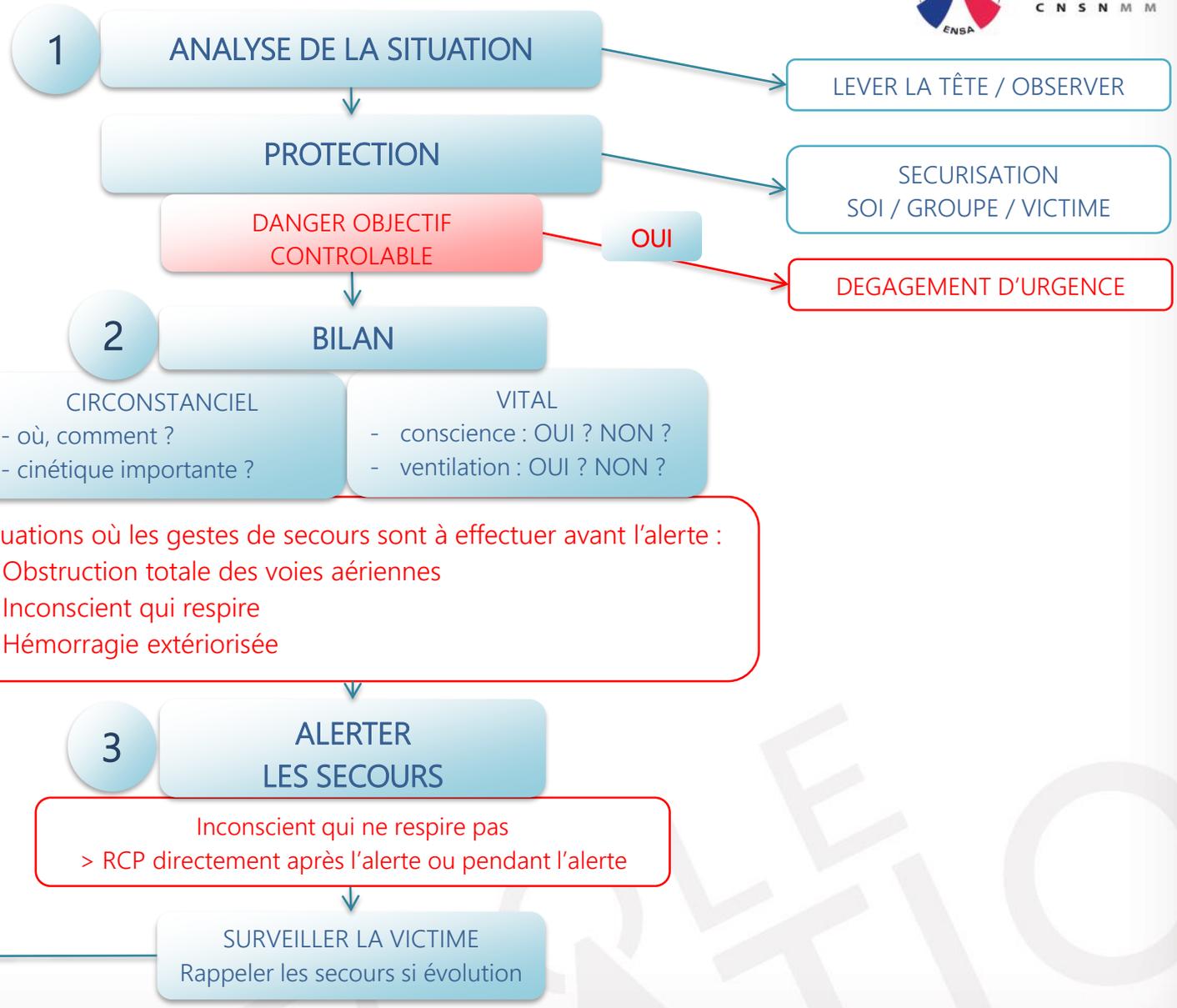


ACCIDENT



A B C D

A

AIRWAY

VOIES AERIENNES

Libération des voies aériennes
et/ou désobstruction

B

BREATHING

FONCTION RESPIRATOIRE

Contrôle de la respiration
2 ventilations au moins sur 10S

C

CIRCULATION

FONCTION CIRCULATOIRE

Présence d'une hémorragie ?
Pâleur/sueurs ?

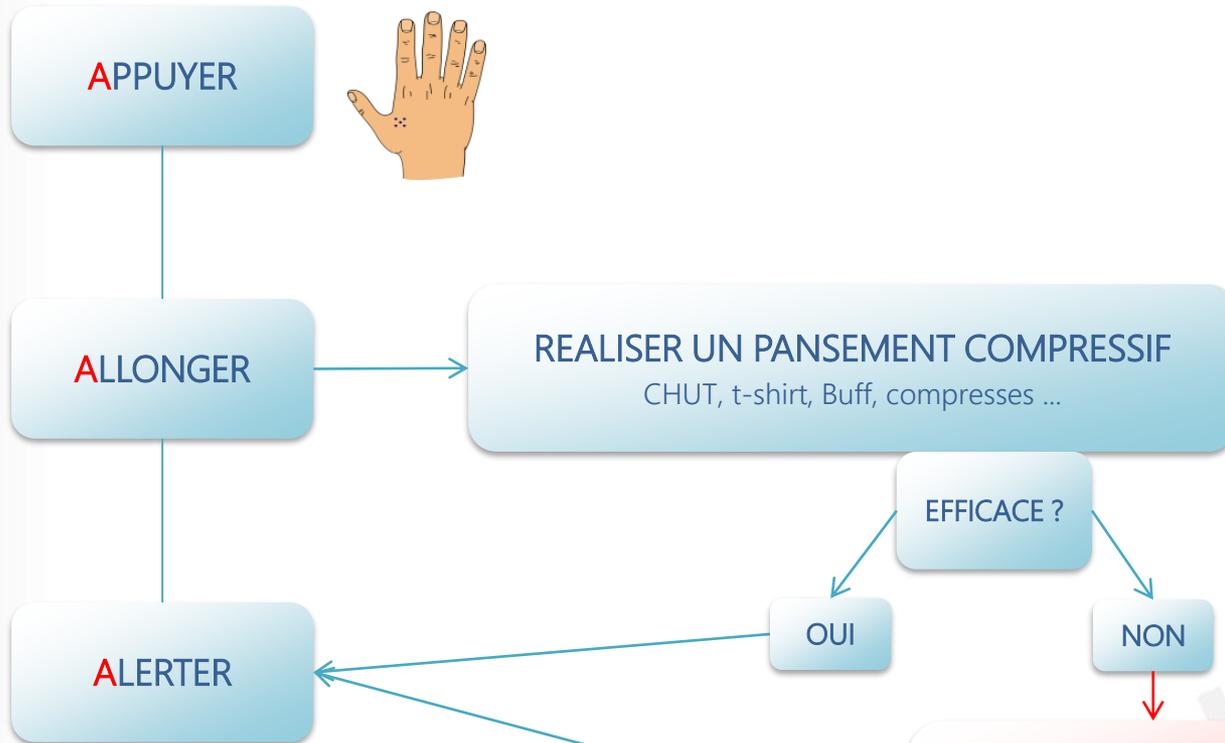
D

DISABILITY

FONCTION NEUROLOGIQUE

Etat de conscience

L'HEMORRAGIE EXTERNE



Règle des
3A
Appuyer
Allonger
Alerter



Ne jamais retirer un corps étranger, ne pas donner à boire,
Protéger du froid, parler avec la victime et la surveiller

FAIRE UN GARROT

- au plus proche de la plaie
- noter l'heure de la pose
- ne jamais retirer le garrot

LES BRULURES

BRULURE = REFROIDISSEMENT

APPLIQUER
LE PRINCIPE
DES
15



Eau à **15°C** par ruissèlement en amont de la brûlure



A une hauteur de **15cm** au dessus de la brûlure

15min 

Pendant **15 minutes**



Alerter le **15** (ou autre numéro de secours)

L'INCONSCIENT ne répond pas aux ordres simples



L'OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

Je vérifie l'absence de corps étranger visible

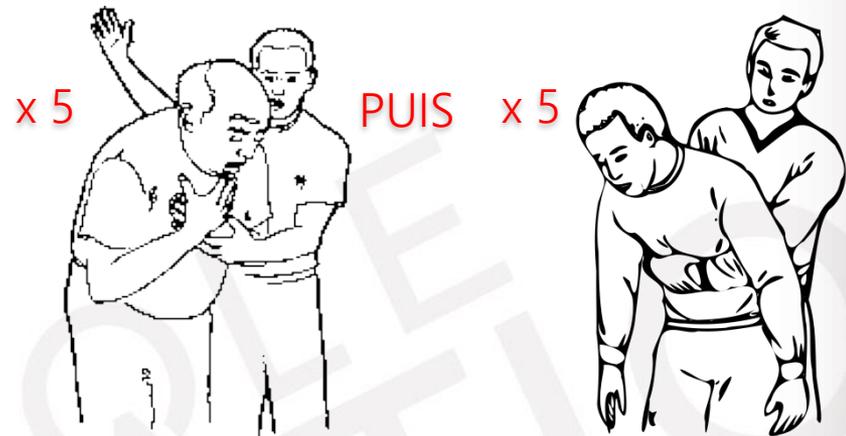
Si PARLE ou TOUSSE
= OBSTRUCTION PARTIELLE

- Je ne fais aucun geste, je rassure et je surveille
- Je demande un avis médical

La victime ne peut pas parler, ne tousse pas
= **OBSTRUCTION TOTALE**

- Je donne 5 claques vigoureuses entre les omoplates avec le plat de la main
- Si toujours pas de bruit ou pas de toux, je fais 5 compressions abdominales

**ALERTE
LES
SECOURS**



J'alterne les deux gestes jusqu'à la reprise de la toux et/ou de la parole

SENSATION DE MALAISE = ne se sent pas bien

Arrêt effort

Mettre la victime dans la position qu'elle choisit
Observer la victime (couleur de la peau, pâleur, sueurs...)
Écouter les plaintes de la victime

BILAN : âge victime, sexe
Depuis combien de temps
Maladie
Hospitalisation
Allergie
Traitements

AVIS MEDICAL
15 ou 112
Suivre les consignes

MORSURE DE SERPENT

SIGNES

Il faut rechercher systématiquement la trace de la morsure (2 ou 3 points cutanés) et la réaction cutanée périphérique (œdème, rougeur)

SYMPTOMES avec envenimation

- signes locaux : douleur, rougeur localisée, œdème
- signes généraux : accélération du pouls, nausées, vomissements

SYMPTOMES sans envenimation

- signes généraux : accélération du pouls, nausées, vomissements (uniquement dus au stress de la morsure)

RISQUES

Réaction allergique menant au décès
Risque infectieux

RISQUES

Risque infectieux

CONDUITE A TENIR

- Repos, arrêter l'effort
- Retirer les bagues, montre ...
- Désinfecter de la plaie
- Immobiliser le membre mordu
- Alerter les secours ou organiser une évacuation
- Photo du serpent / ou serpent si possible

Ne pas inciser
ni sucer la plaie,
ne pas utiliser
d'Aspi Venin,
ne pas faire de
garrot

HYPERTHERMIE

DEFINITION

Augmentation de la température corporelle par dérèglement des mécanismes de thermo-régulation de l'organisme

SYMPTOMES

Fièvre élevée 40°C et plus

- peau rouge, chaude et sèche (disparition de la transpiration)
- nausées et vomissements
- troubles du comportement (agitation, agressivité, confusion)
- troubles de la vigilance (sommolence)

RISQUES

A l'arrêt de l'effort, malgré l'action de refroidissement de la victime, la température corporelle peut continuer de monter et entraîner des convulsions, puis un coma et la mort.

CONDUITE A TENIR

- 1 - arrêter l'effort
- 2 - placer la victime dans un endroit à l'ombre et ventilé
- 3 - refroidir (par immersion dans de l'eau ou par application de glace au niveau des plis de l'aîne et des aisselles)
- 4 - alerter les secours et prévoir l'évacuation, surveiller la victime

HYPOTHERMIE

CONSCIENT
FRISSONS

TROUBLES DE LA CONSCIENCE
RESPIRE
PAS DE FRISSONS

INCONSCIENT
RESPIRE
OU NE RESPIRE PAS

LEGERE > 32°C

32°C > MODEREE > 28°C

SEVERE < 28°C

- Extraire la victime du milieu froid
- Protéger du froid et réchauffer énergiquement
- Enlever les vêtements mouillés
- Frotter la personne avec des linges secs
- Couvrir avec un duvet
- Approcher d'une source de chaleur
- Boissons chaudes

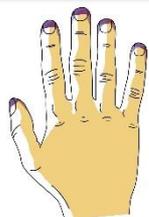
- Extraire la victime du milieu froid avec précaution
- Protéger la victime du froid mais ne pas réchauffer énergiquement (ACR)
- Alerte, demande de médicalisation et évacuation vers un hôpital
- Surveiller la respiration
- RCP si ne respire plus

- Protéger la victime du froid
- PLS si respire
- RCP si ne respire pas
- Défibrillateur (peu efficace)
- Alerte, demande de médicalisation et évacuation vers un hôpital avec CEC (circulation extra corporelle)

GELURES

STADE 1

Atteinte de la pulpe



Pas de risque
d'amputation

STADE 2

Atteinte phalange
distale



Pas de risque
d'amputation

STADE 3

Atteinte articulation
inter-phalangienne
distale



Risque
d'amputation

STADE 4

Atteinte articulation
métacarpo-phalangienne
métatarso-phalangienne



Risque
d'amputation

GELURES conduite à tenir

- Protéger du froid et de l'humidité la victime et les parties gelées.
- Si l'évacuation est impossible et que la victime doit marcher, une fois les gelures constatées il faut remettre les chaussures à la victime (avant l'apparition d'œdèmes qui l'empêcheraient de se rechauffer).
- **Débuter le plus précocement possible, le réchauffement rapide des extrémités**, si la victime n'est pas ré-exposée au froid par la suite (bain à 38°C pendant 1h, avec un antiseptique doux).
- Proscrire les mouvements de frictions sur les parties gelées, qui abiment les tissus
- **Prendre conseil auprès de S.O.S Gelures**, permanence téléphonique 24H/24, 365j/an
- Prendre de l'aspirine 250mg



ALTITUDE

Score de Hackett

Chaque symptôme
compte
1, 2 ou 3 points

- Maux de tête
- Perte d'appétit ou nausées
- Vertiges
- Insomnie

1 point

- Maux de tête résistant aux antalgiques
- Vomissements

2 points

- Essoufflement au repos, fatigue intense
- Diminution de la quantité d'urine

3 points

MAM léger < 4

- Faire attention
- Ne pas remonter trop vite

4 < MAM modéré < 6

- Se reposer une journée de plus à la même altitude

MAM sévère > 6

- Redescendre !

ALTITUDE

OEDEME PULMONAIRE de haute altitude

- Essoufflement
- Difficultés respiratoire au repos
- Toux +/- sang

OEDEME CEREBRAL de haute altitude

- Troubles de l'équilibre
- Hallucinations
- Somnolence
- Vertiges

Remontée interdite 
Descente
Caisson
Oxygène
Evacuation vers hôpital

**SURVEILLANCE
EVOLUTION**

PRISE EN CHARGE D'UN AVALANCHÉ

- Accéder à la tête le plus rapidement possible
- Vérifier la présence d'une poche à air devant les orifices des voies aériennes
- Vérifier la présence ou l'absence de neige dans la bouche

3 situations

VICTIME CONSCIENTE QUI RESPIRE

- Dégager doucement
- Respect axe tête-cou-tronc (maintien tête, collier cervical)
- Protéger du froid
- Isoler du sol
- Eviter le phénomène "After drop"

VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE

- Dégager doucement
- Placer en PLS
- Respect axe tête-cou-tronc
- Libération des voies aériennes supérieures
- Isoler du froid
- Surveiller

VICTIME INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS

- Vérifier les voies aériennes
- Débuter le massage cardiaque au plus vite
- Poursuivre jusqu'à l'arrivée des secours

PHARMACIE journée

SYMPTOME	MOLECULE / DCI	NOM COMMERCIAL	DOSE MAX / 24H
Douleur / fièvre	PARACETAMOL 1g	Doliprane	1-1-1-1
Douleur intense	TRAMADOL 50mg	Contramal	1-1-1
Inflammation	KETOPROFENE LP100mg	Profénid LP	1-0-1
Allergies	DESLORATADINE 5mg	Aérius	1
Allergie / asthme	PREDNISOLONE 20mg	Solupred	1mg/kg
CÈdème de Quincke	ADRENALINE 300 µg/0,3 ml	Anapen	1 injection
Diarrhée	RACECADOTRIL 100mg	Tiorfan	1-1-1
Douleur abdominale	PANTOPRAZOLE 20mg	Inipomp	1
Douleur abdominale	PHLOROGLUCINOL 80mg	Spasfon	2-2-2
Nausées	METOPIMAZINE 7.5mg	Vogalène Iyoc	1-1-1
Lavage des yeux	SERUM PHYSIOLOGIQUE	Sérum physiologique	Lavage ++
Douleur thoracique	ASPIRINE 250mg	Aspégic	1
Asthme	SALBUTAMOL 100 µg	Ventoline	2 bouffées

CONFIRMATION MEDICALE PAR LE 15 OU 112 AVANT DELIVRANCE

Kit immobilisation	1 attelle SAMSPLINT + 1 bande auto-adhésive 1 bande adhésive élastique 1 paire de ciseaux	
Kit pansement	1 pince à épiler + 1 aiguille sous-cutanée 1 sachet de gel hydro-alcoolique Gants jetables Pipettes de sérum physiologique Compresse stériles	Pansements simples Pansement hydrocolloïde pour ampoules Rouleau autocollant de type Méfix ou Hypafix 1 pince à tiques 1 tube de vaseline + pansement opsité pour emballage
Kit hémorragie externe	1 pansement compressif C.H.U.T 1 couverture de survie	

