TROUSSE DE SECOURS

Exemple de composition

A adapter en fonction de votre activité et de votre niveau !

Mis à jour le 29/08/2023

En cas de doute, contactez le 112 ou le 15 ou le 18.

- Fiche Bilan / Papier / Crayon
- Gel hydroalcoolique
- Gants en vinyle
- Antiseptique (Biseptine, Dakin, chlorhexidine)
- Sérum physiologique
- Compresses stériles (paquet de 2 de 5x5cm)
- Bandes nylon
- Sparadrap
- Pansements individuels
- Paire de ciseaux de type Jesco
- Pince à écharde et/ou pince à tiques
- Sucre en morceau (20g) ou en poudre (4 cuillères)
- Couverture de survie
- Pansement compressif de type CHU (Coussin Hémostatique d'Urgence)
- Poche de froid (Colpack) et/ou ColdHot (chaud/froid)
- Pocket Mask
- Eau
- Sac poubelle (Vomix, tétanie, protection sang)
- Thermomètre
- Eau oxygénée
- Garrot de fortune avec barre rigide ou Garrot tourniquet

- *Cobéban/Coplus*
- *Colliers cervicaux (réglables ou différentes tailles) : Pédi + Adulte*
- *Echarpe*