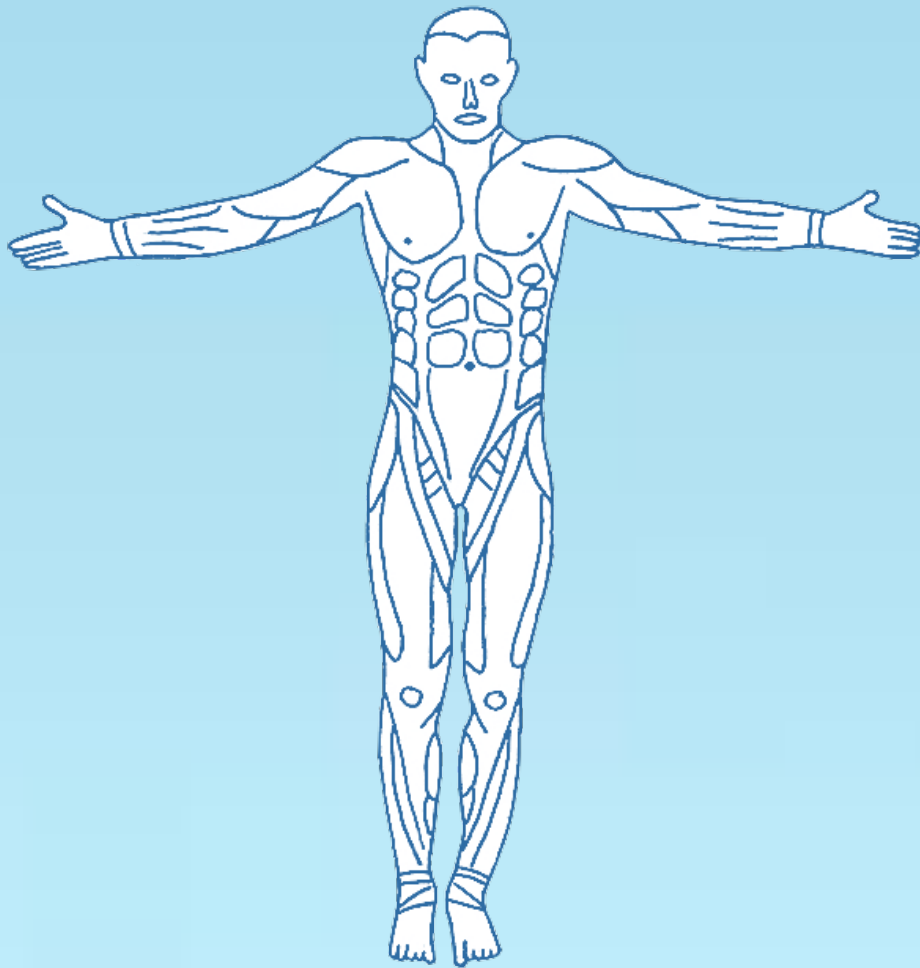


Anatomie du corps humain

Fiches sur les muscles



Origine / Terminaison / Action / Innervation

Sommaire :

Muscles de la partie haute du corps p 2

- *Tête et cou* p 2
- *Dos* p 10
- *Thorax* p 17
- *Abdomen* p 20
- *Épaule* p 22
- *Bras* p 25
- *Avant-bras* p 27
- *Main* p 33

Muscles de la partie basse du corps p 37

- *Hanche* p 37
- *Cuisse* p 41
- *Jambe* p 46
- *Pied* p 50

Annexe p 54

Muscles de la partie haute du corps

Tête et cou

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Abaisseur de l'angle de la bouche	Ligne oblique de la mandibule	Risorius et orbiculaire de la bouche	Mouvement de l'angle de la bouche vers le bas et le côté latéral	Nerf facial (VII) Branche mandibulaire
Abaisseur de la lèvre inférieure	Ligne oblique de la mandibule	Muscle orbiculaire de la bouche	Mouvement de la lèvre inférieure vers le bas et le côté latéral	Nerf facial (VII) Branche mandibulaire
Abaisseur septum nasal	Fosse incisive du maxillaire	Septum et partie dorsale de l'aile du nez	Mouvement de l'aile du nez vers le bas	Nerf facial (VII) Branche buccale
Auriculaire antérieur	Portion antérieure du fascia temporal	Saillie à l'avant de l'hélix de l'oreille	Mouvement de l'auricule vers le haut et l'avant	Nerf facial (VII) Branche temporale
Auriculaire postérieur	Portion mastoïdienne de l'os temporal	Partie inférieure de la surface crânienne de la conque	Mouvement de l'auricule vers l'arrière	Nerf facial (VII) Branche auricule postérieur
Auriculaire supérieur	Aponévrose entre le muscle frontal et le muscle occipital	Partie supérieure de la surface crânienne de l'auricule	Légère élévation de l'auricule	Nerf facial (VII), branche temporale
Buccinateur	Surface externe des processus alvéolaires du maxillaire et de la mandibule correspondants aux trois molaires	Muscle orbiculaire de la bouche	Compression des joues lors du processus de mastication	Nerf facial (VII), Branche buccale

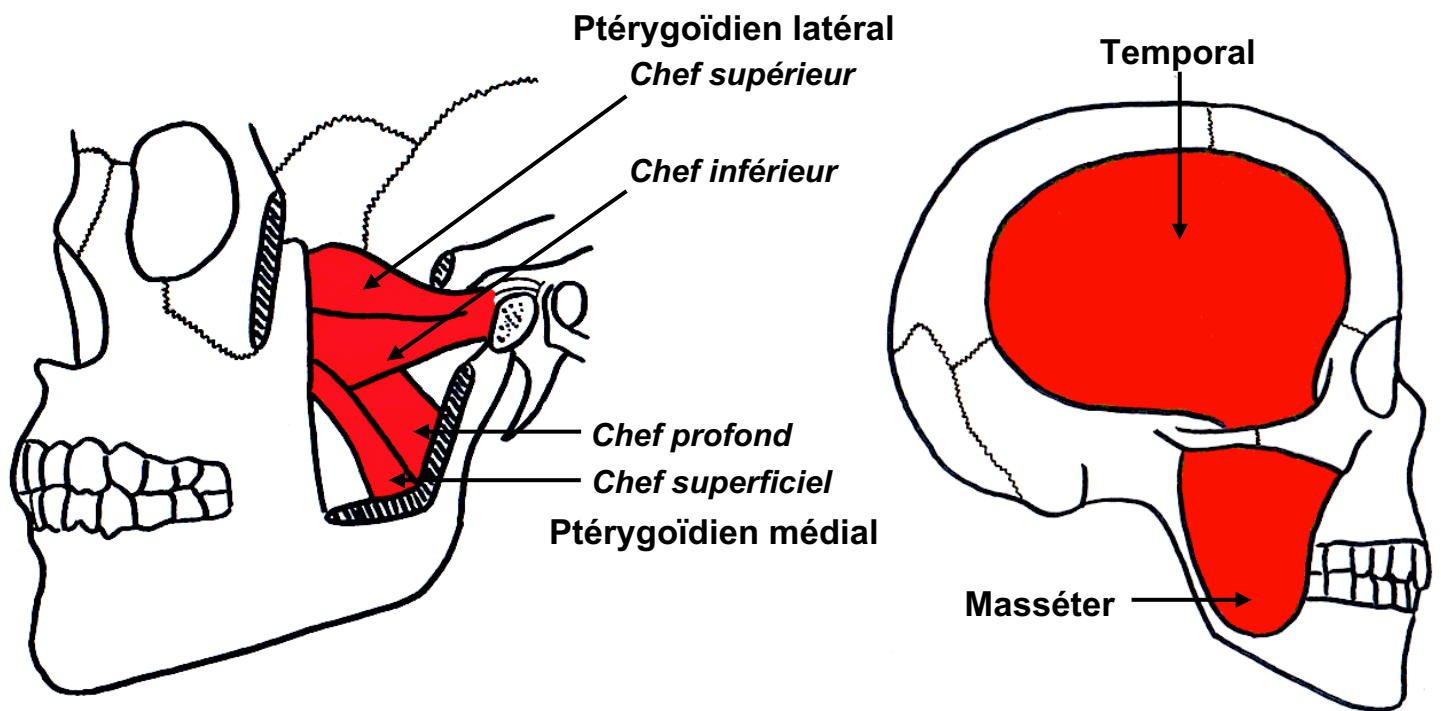
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Corrugateur du sourcil	Fibres de l'orbiculaire de l'œil	Tissu sous-cutané du sourcil	Dépression du sourcil	Nerf facial (VII)
Élévateur de l'angle de la bouche	Fosse canine de l'os maxillaire	Angle de la bouche (fibres des muscles zygoamitique, abaisseur angle de la bouche et orbiculaire de la bouche)	Élévation de l'angle de la bouche	Nerf facial (VII), Branche buccale
Élévateur de la lèvre supérieure	Os zygomatique	Peau de la lèvre supérieure	Élévation de la lèvre supérieure et mouvement de celle-ci vers l'avant	Nerf facial (VII) Branche buccale
Élévateur naso-labial	Partie supérieure du processus frontal du maxillaire	<u>2 faisceaux :</u> Cartilage alaire Muscle élévateur de la lèvre supérieure	Élévation de la lèvre supérieure	Nerf facial (VII), branche buccale
Grand zygomatique	Os zygomatique	Muscle orbiculaire de la bouche, l'abaisseur de l'angle de la bouche et de l'élévateur de l'angle de la bouche	Mouvement de l'angle de la bouche vers le côté et vers le haut	Nerf facial (VII) Branche zygomatique
Long de la tête	Processus transverses des vertèbres cervicales C3-C6	Face inférieure de la partie basilaire de l'os occipitale	Flexion et participe à la rotation de la tête et des vertèbres cervicales	Plexus cervical (C1-C4)
Long du cou	<u>Partie longitudinale :</u> Corps des vertèbres C5-T3 <u>Partie oblique inférieure :</u> Corps des vertèbres T1-T3 <u>Partie oblique supérieure :</u> Processus transverses des vertèbres C3-C5	<u>Partie longitudinale :</u> Corps des vertèbres C2-C4 <u>Partie oblique inférieure :</u> Processus transverses des vertèbres C5-C7 <u>Partie oblique supérieure :</u> Tubercule de l'arc antérieur de l'atlas	<u>Contraction bilatérale :</u> Flexion de la colonne cervicale et de la tête <u>Contraction unilatérale :</u> Inclinaison latérale et flexion de la colonne cervicale et de la tête	Plexus cervical (C1-C4)

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Masséter	<u>Partie superficielle :</u> $\frac{3}{4}$ antérieur de l'arcade zygomatique <u>Partie profonde :</u> Face médiale de l'arcade zygomatique	<u>Partie superficielle :</u> Angle de la mandibule et sur la face latérale de la branche montante de la mandibule <u>Partie profonde :</u> Branche montante de la mandibule jusqu'au processus coronoïde	Élévation puissante de la mandibule contre le maxillaire	Nerf trijumeau (V) et branche mandibulaire
Mentonnier	Fosse incisive de la mandibule	Dans l'épaisseur de la peau du menton	Attire et pousse la lèvre inférieure en avant en plissant la peau du menton	Nerf facial (VII) Branche mandibulaire
Nasal	<u>Partie transversale :</u> Os maxillaire <u>Partie alaire :</u> Os maxillaire	<u>Partie transversale :</u> Long de fibres du muscle homologue opposé par une aponévrose <u>Partie alaire :</u> Cartilage alaire	<u>Partie transversale :</u> Comprime les narines <u>Partie alaire :</u> Tire les cartilages en bas et latéralement et ainsi ouvre les narines	Nerf facial (VII) Branche buccale
Occipito-frontal	<u>Occipital :</u> Os occipital <u>Frontal :</u> Aponévrose épicroânienne	<u>Occipital :</u> Aponévrose épicroânienne <u>Frontal :</u> Peau au dessus des sourcils	<u>Occipital :</u> Mouvement du cuir chevelu vers l'arrière <u>Frontal :</u> Mouvement du cuir chevelu vers l'avant, Élévation des sourcils	Nerf facial (VII) Branches temporales
Orbiculaire de la bouche	Vers la ligne médiane du maxillaire en haut ou de la mandibule en bas, Muscle buccinateur et plusieurs muscles moteurs des lèvres	Épaisseur de la peau et de la membrane muqueuse des lèvres	Rétrécissement de la fente orale et pince les lèvres	Nerf facial (VII) Branche buccale
Orbiculaire de l'œil	<u>Partie orbitaire :</u> Externe, entoure l'ouverture orbitaire et s'étend sur le rebord orbitaire <u>Partie palpébrale :</u> Interne, dans le coin médial de l'œil	<u>Partie orbitaire :</u> Anneau large qui entoure l'ouverture orbitaire <u>Partie palpébrale :</u> Se termine dans le coin latéral	<u>Partie orbitaire :</u> Ferme l'œil fermement et provoque le plissement de la peau du front <u>Partie palpébrale :</u> Ferme l'œil doucement	Nerf facial (VII)

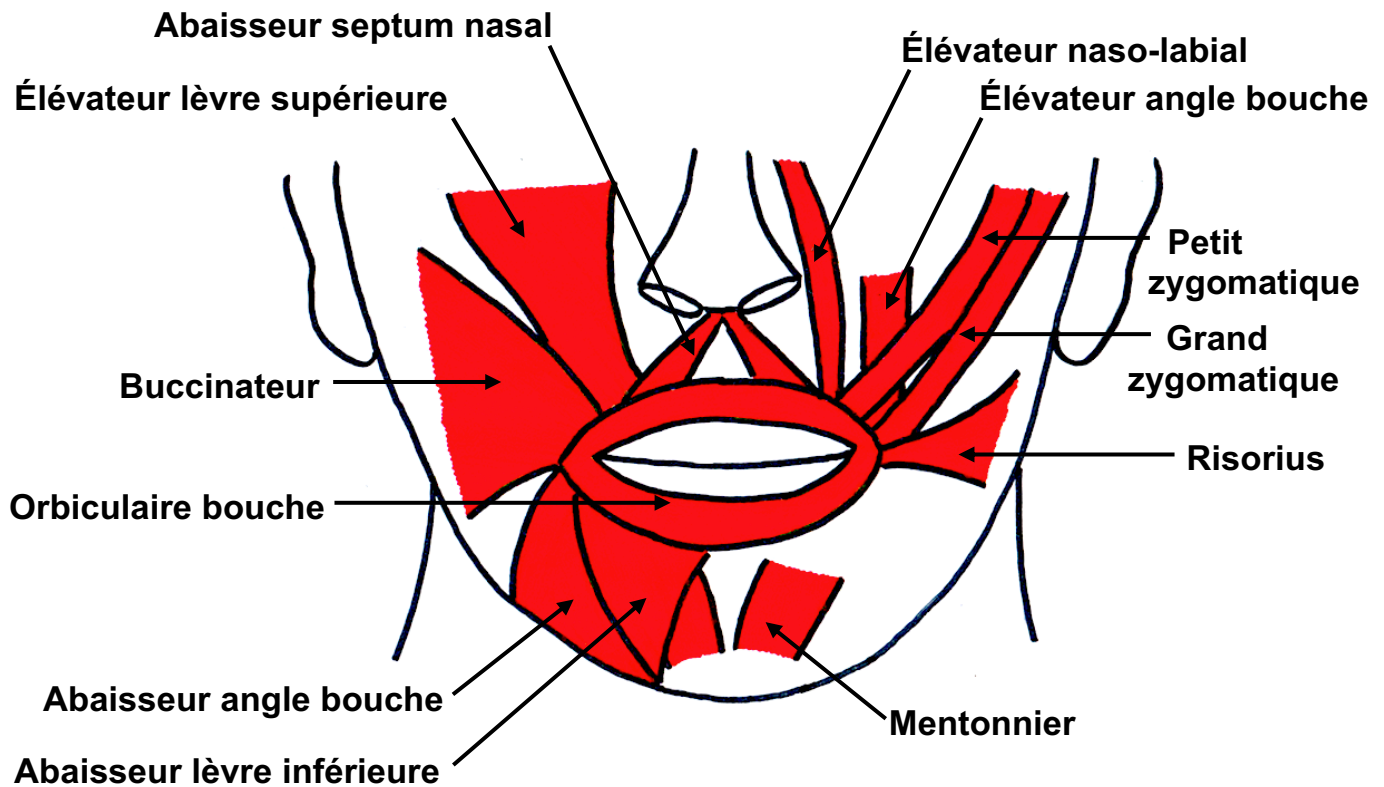
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Petit zygomatique	Os zygomatique	Tissu sous-cutané de la lèvre supérieure	Mouvement de la lèvre supérieure vers l'extérieur, le haut et le côté latéral Permet de sourire	Nerf facial (VII)
Platysma	Fascia recouvrant les parties supérieures du grand pectoral et du deltoïde	Mandibule et tissu sous-cutané du bas du visage	Dépression de la mâchoire inférieure	Nerf facial (VII) Branche cervicale
Procérus	Os nasal sur la partie supérieure du cartilage nasal latéral	Peau de la partie inférieure du front située entre les sourcils	Mouvement du sourcil vers le bas	Nerf facial (VII)
Ptérygoïdien latéral	<u>Chef supérieur :</u> Toit de la fosse infra-temporale <u>Chef inférieur :</u> Lame latérale du processus ptérygoïdien	Terminaison commune sur le col de la mandibule et sur la capsule de l'articulation temporo-mandibulaire	Translation antérieure de la mâchoire inférieure	Nerf ptérygoïdien latéral issu du nerf mandibulaire
Ptérygoïdien médial	<u>Chef profond :</u> Processus pyramidal de l'os palatin et lame latérale du processus ptérygoïdien <u>Chef superficiel :</u> Tubérosité os maxillaire et processus pyramidal os palatin	<u>Chef profond :</u> Face médiale de la branche mandibule <u>Chef superficiel :</u> S'unit avec le chef profond	Relève la mandibule Et aide le muscle ptérygoïdien latéral	Nerf ptérygoïdien médial issu du nerf mandibulaire
Risorius	Fascia recouvrant le masséter	Peau à l'angle de la bouche	Rétraction de l'angle de la bouche	Nerf facial (VII)
Scalène (antérieur)	Processus transverses des vertèbres C3-C6	Tubercule du scalène antérieur de la 1ère côte	Élévateur des 2 premières côtes, entraîne une inclinaison du cou et une rotation du côté opposé	Plexus cervical (C5-C8)

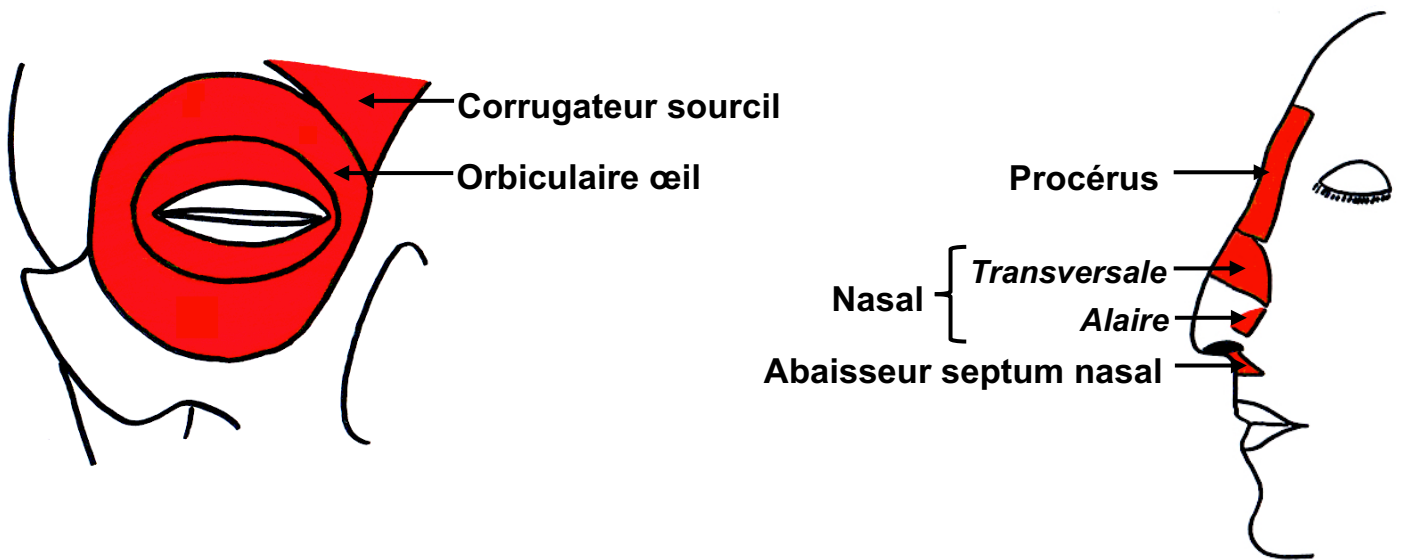
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Scalène (moyen)	Processus transverses des vertèbres C2-C7	1ère côte en arrière de l'artère subclavière	Élévateur des 2 premières côtes, entraîne une inclinaison du cou et une rotation du côté opposé	Plexus cervical (C3-C7)
Scalène (postérieur)	Processus transverses des vertèbres C4-C6	Face externe et bord supérieur de la 2 ^{ème} côte	Élévateur des 2 premières côtes, entraîne une inclinaison du cou	Plexus cervical (C5-C7)
Splénius de la tête	Ligament nuchal, processus épineux des vertèbres (C6-C7)	Processus mastoïde de l'os temporal, tiers latéral de la ligne nuchale supérieure	<u>Contraction bilatérale :</u> Extenseur de la tête <u>Contraction unilatérale :</u> Inclinaison latérale et rotation du côté de la contraction de la tête et du cou	Branches postérieures des nerfs spinaux (rachidiens)
Splénius du cou	Processus épineux des vertèbres T3-T6	Processus transverse des vertèbres C1-C3	<u>Contraction bilatérale :</u> Extenseur du cou <u>Contraction unilatérale :</u> Inclinaison latérale et rotation du côté de la contraction de la tête et du cou	Branches postérieures des nerfs spinaux (rachidiens)
Sterno-cléido-mastoïdien	Processus mastoïde (apophyse mastoïde) Et sur la ligne courbe occipitale supérieure	Manubrium (sternum) et Partie interne de la clavicule	<u>Contraction bilatérale :</u> Fléchissent la tête, élèvent le thorax <u>Contraction unilatérale :</u> Tourne la face du côté opposé	Nerf accessoire (XI) Plexus cervical
Temporal	Fosse temporale et fascia temporal	Processus coronoïde et branche antérieure de la mandibule	Élévation et rétraction puissante de la mandibulaire	Nerf trijumeau (V) Branche mandibulaire

Muscles de la mastication :

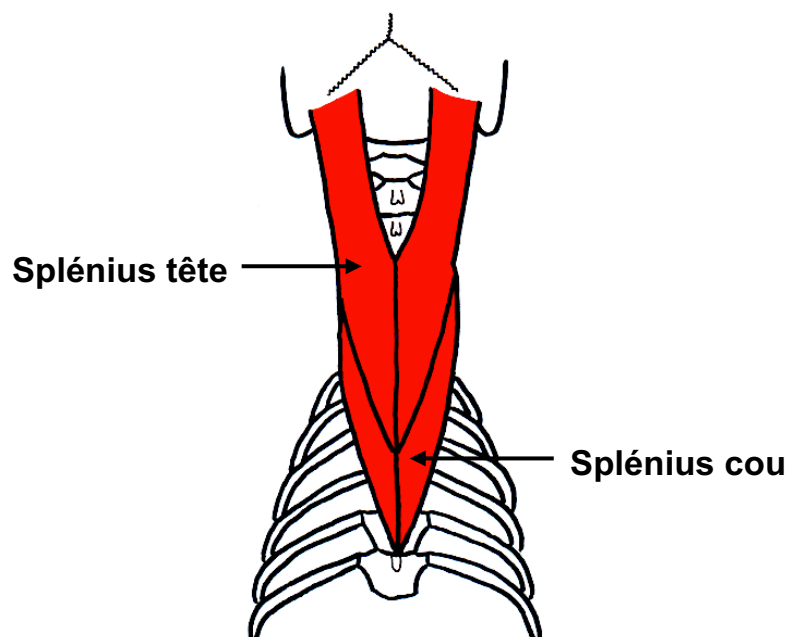
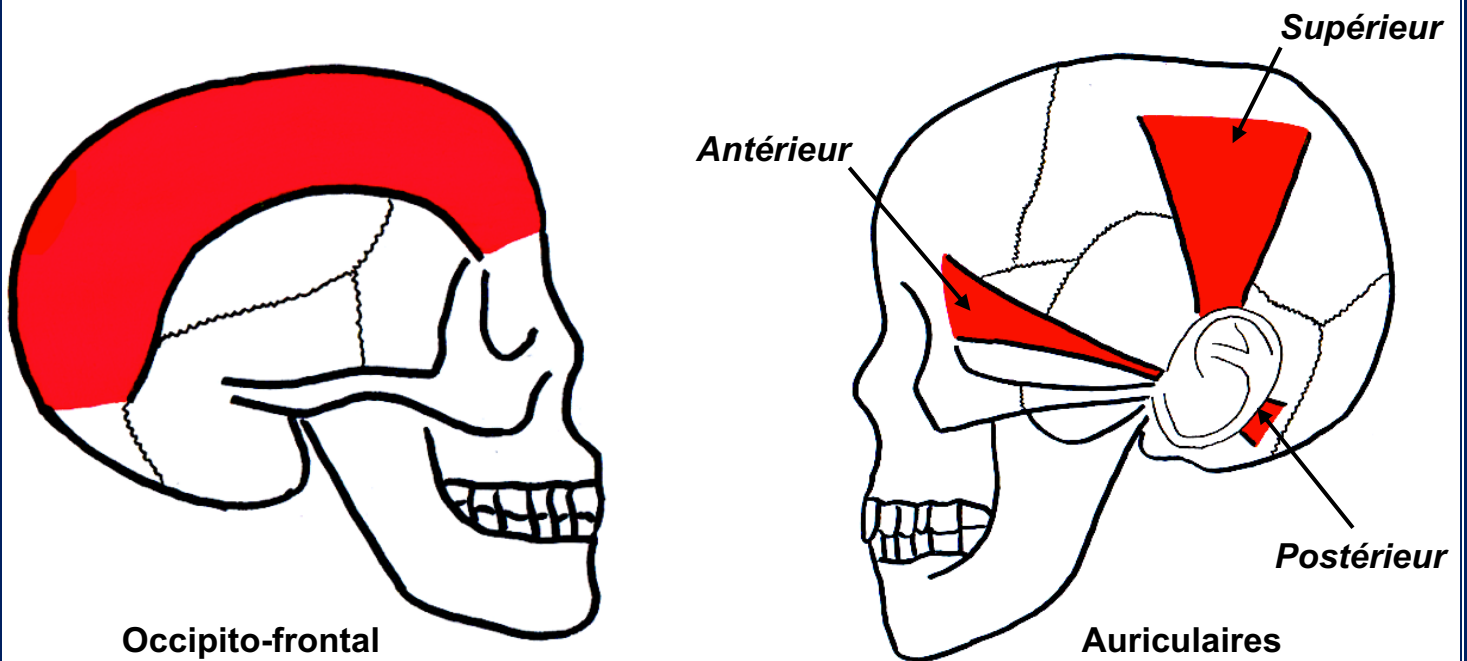


Muscles de la face :

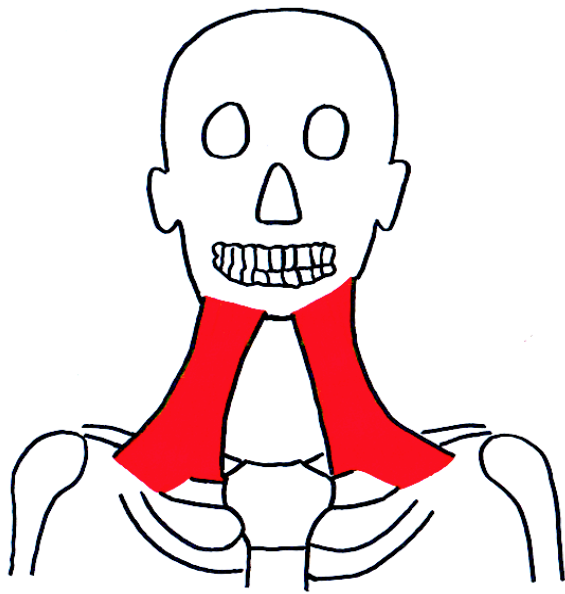




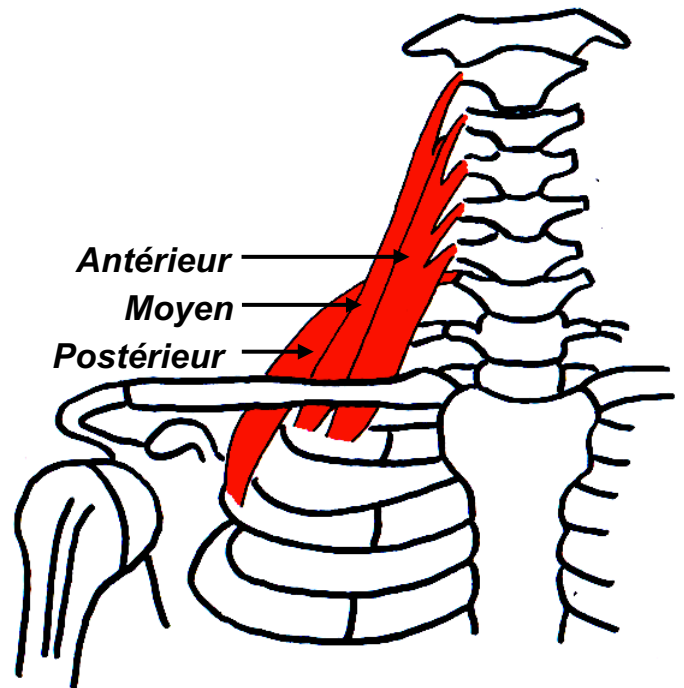
Autres muscles de la tête :



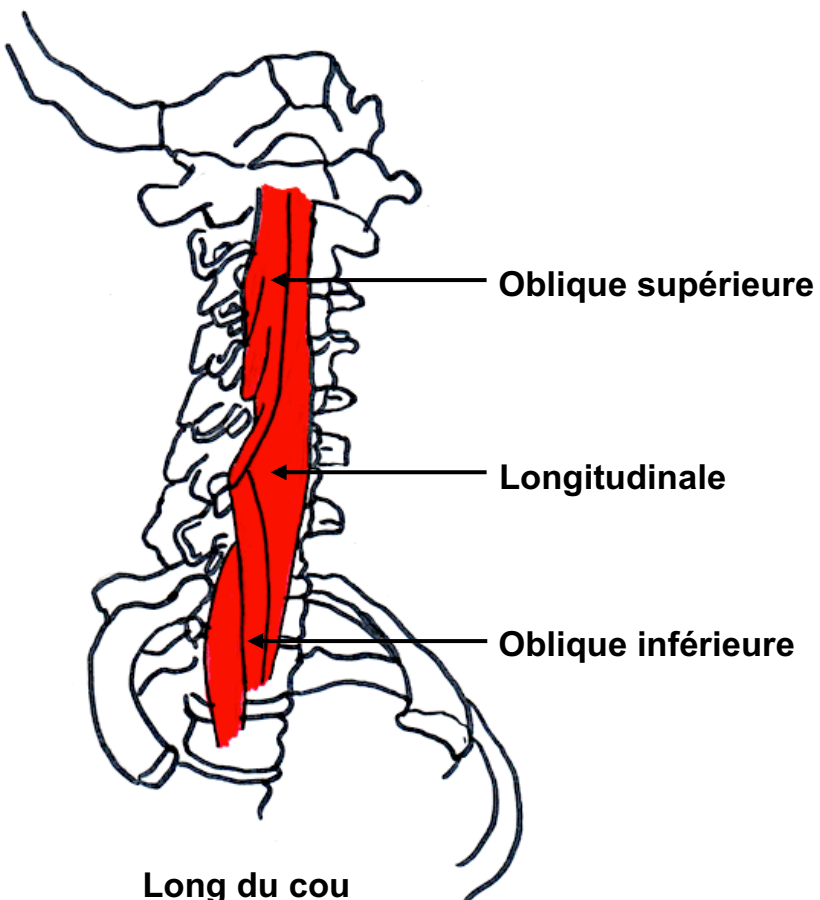
Muscles du cou :



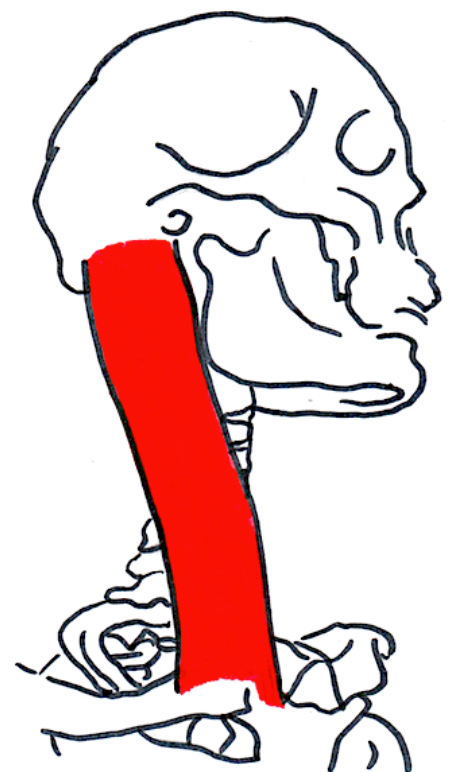
Platysma



Scalènes



Long du cou



Sterno-cléido-mastôïdien

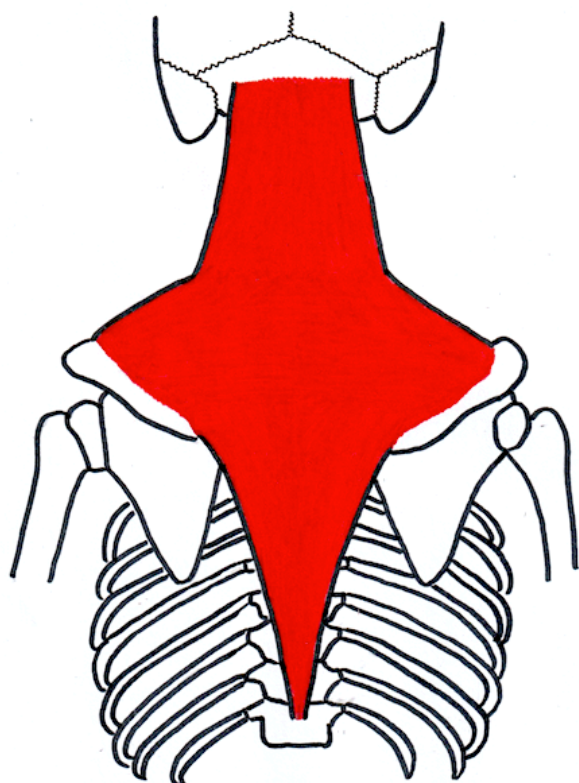


Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Dentelé postéro-inférieur	Processus épineux des vertèbres T11-L2	Bord inférieur des côtes 9 à 12	Abaisse les côtes	Branches supérieures des 4 derniers nerfs intercostaux
Dentelé postéro-supérieur	Processus épineux des vertèbres C7-T3	Bord supérieur des côtes 2 à 5	Élèvent les côtes	Branches supérieures des 4 derniers nerfs intercostaux
Élévateur de la scapula	Processus transverses des vertèbres C1-C4	Angle supérieur de la scapula	Élève la scapula médialement, entraîne une rotation médiale de la cavité glénoïdale	Nerf dorsal de la scapula (C4-C5)
Élévateur des côtes	Processus transverses des vertèbres C7 à T11	Côte sous jacente	Élévation de la cage thoracique, intervient dans l'inspiration	Nerfs intercostaux (C8-T11)
Épineux	Processus épineux des vertèbres T11 à L3	Processus épineux des vertèbres T3 à T9	Extension du rachis	Rameaux dorsaux des nerfs cervicaux supérieurs
Grand dorsal	Processus épineux des vertèbres T7 à L5, Crête sacrée médiane postérieure, Crête iliaque, et les 4 dernières côtes	Gouttière bicipitale de l'humérus	Extension, adduction et rotation interne de l'humérus	Nerf thoraco-dorsal (C6-C8)
Grand rhomboïde	Processus épineux des vertèbres T2-T5 + Ligament supra-épineux correspondant	2/3 inférieur du bord médial de la scapula	Adduction de la scapula + Sonnette interne	Nerf dorsal de la scapula (C4-C5)

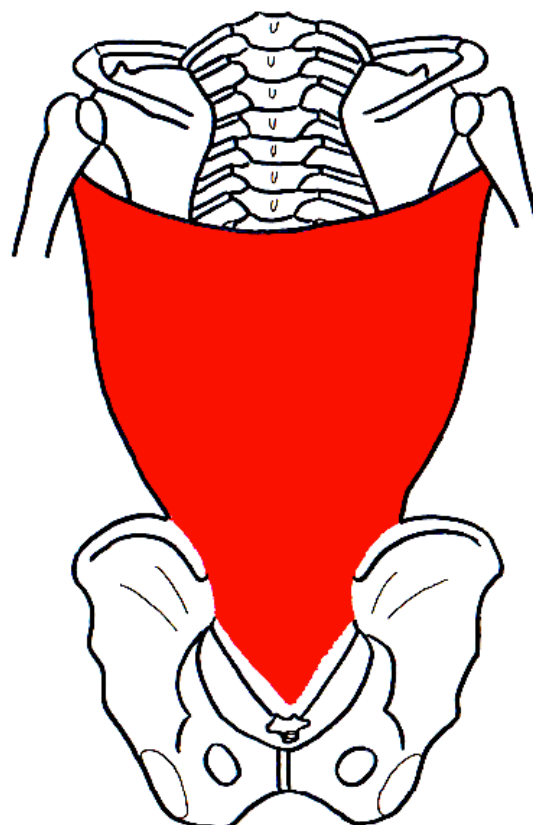
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Ilio-costal	<u>Partie cervicale :</u> Angle postérieur des 5 ^{ème} à 7 ^{ème} côtes <u>Partie thoracique :</u> Angle postérieur des 7 dernières côtes <u>Partie lombaire :</u> Crête sacrée médiane postérieur, crête iliaque et processus transverses des vertèbres L3, L4 et L5	<u>Partie cervicale :</u> Processus transverses de C4 à C6 <u>Partie thoracique :</u> Angle postérieur de la 1 ^{ère} côte <u>Partie lombaire :</u> Angle postérieur des 9 dernières côtes	Extension, flexion latérale et rotation du rachis	Rameaux dorsaux des nerfs spinaux, nerfs thoraciques et lombaires supérieurs
Inter-épineux (cou, thorax, lombes)	Processus épineux	Processus épineux adjacent	Extension du rachis + Fonction de stabilisation du rachis	Branches postérieures des nerfs spinaux (C3-S4)
Inter-transversaires (cou, thorax, lombes)	Étendus entre les processus transverses de deux vertèbres adjacentes	Étendus entre les processus transverses de deux vertèbres adjacentes	Inclinaison homolatérale + Stabilisation du rachis	Branches postérieures des nerfs spinaux (C3-S4)
Longissimus	<u>Partie de la tête :</u> Processus transverses de C6 à T2 <u>Partie du cou :</u> Processus transverses de T1 à T4 <u>Partie thoracique :</u> Processus épineux de L3 à L5 et crête sacrée médiane postérieur <u>Partie lombaire :</u> 1/3 postéro-interne de la crête iliaque et bord postéro-supérieur du sacrum	<u>Partie de la tête :</u> Processus mastoïde de l'os temporal <u>Partie du cou :</u> Processus transverses des vertèbres C2 à C6 <u>Partie thoracique :</u> Processus transverses de T1 à T12 et angle costal postérieur de la 3 ^{ème} à la 12 ^{ème} côte <u>Partie lombaire :</u> Processus transverses des vertèbres L1 à L5	<u>Partie de la tête :</u> Bilatérale : Extension de la tête ; Unilatéralement : Rotation <u>Partie du cou, thoracique, lombaire :</u> Extension et flexion latérale de la colonne	Rameaux dorsaux primaires des nerfs spinaux cervicaux, thoraciques, lombaires inférieurs et moyens

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Multifidus	<u>Court multifidus</u> : Base du processus épineux <u>Long multifidus</u> : Apex du processus épineux	<u>Court multifidus</u> : Processus transverse de la 3^{ème} vertèbre sous-jacente <u>Long multifidus</u> : Processus transverse de la 4^{ème} vertèbre sous-jacente de C2 à T2 Processus transverse des 4^{ème}, 5^{ème}, 6^{ème} vertèbres sous-jacentes de T2 à T11 Processus transverse des 4^{ème} et 5^{ème} vertèbres sous-jacentes	Stabilisation du rachis, extension des vertèbres, inclinaison latérale, rotation vertébrale du côté opposé de la contraction	Branches postérieures des nerfs spinaux (C3-S4)
Petit rhomboïde	Processus épineux des vertèbres C7 et T1 + Ligament supra-épineux correspondant	1/3 supérieur du bord médial de la scapula	Adduction + Sonnette interne + Élévation scapula	Nerf dorsal de la scapula (C4-C5)
Rotateurs du rachis	<u>Court rotateur</u> : Partie externe de la lame vertébrale <u>Long rotateur</u> : Bord inférieur de la lame vertébrale	<u>Court rotateur</u> : Processus transverses de la vertèbre sous-jacente <u>Long rotateur</u> : Processus transverse de la 2^{ème} vertèbre sous-jacente	Stabilisent, étendent et entraînent une rotation du rachis	Branches postérieures des nerfs spinaux
Semi-épineux	<u>Semi-épineux tête</u> : Occiput sous la ligne nuchale supérieure <u>Semi-épineux cou et du thorax</u> : Processus épineux de C2 à T4	<u>Semi épineux tête</u> : Sommet des processus transverses de C4 à T4 <u>Semi-épineux cou et du thorax</u> : Processus transverses de T2 à T11	Étendent la tête, le cou et le thorax et entraînent leur rotation vers le côté opposé	Branches postérieures des nerfs spinaux (C1-C5)
Trapèze	Protubérance occipitale, ligament nuchal, processus épineux de C7 à T11 et ligament supra-épineux correspondant	<u>Faisceau supérieur</u> : Bord postérieur de la clavicule et sur l'acromion <u>Faisceau moyen</u> : Face supérieure de l'acromion <u>Faisceau inférieur</u> : Partie interne de l'épine scapulaire	Sonnette externe de la scapula Si scapula fixe : inclinaison homolatérale de la tête <u>Faisceau supérieur</u> : Élévation scapula <u>Faisceau moyen</u> : Adduction scapula <u>Faisceau inférieur</u> : Abaisse la scapula	<u>Faisceau supérieur</u> : Nerf accessoire (nerf crânien XI) <u>Faisceau moyen et inférieur</u> : Nerf du trapèze (C2-C4)

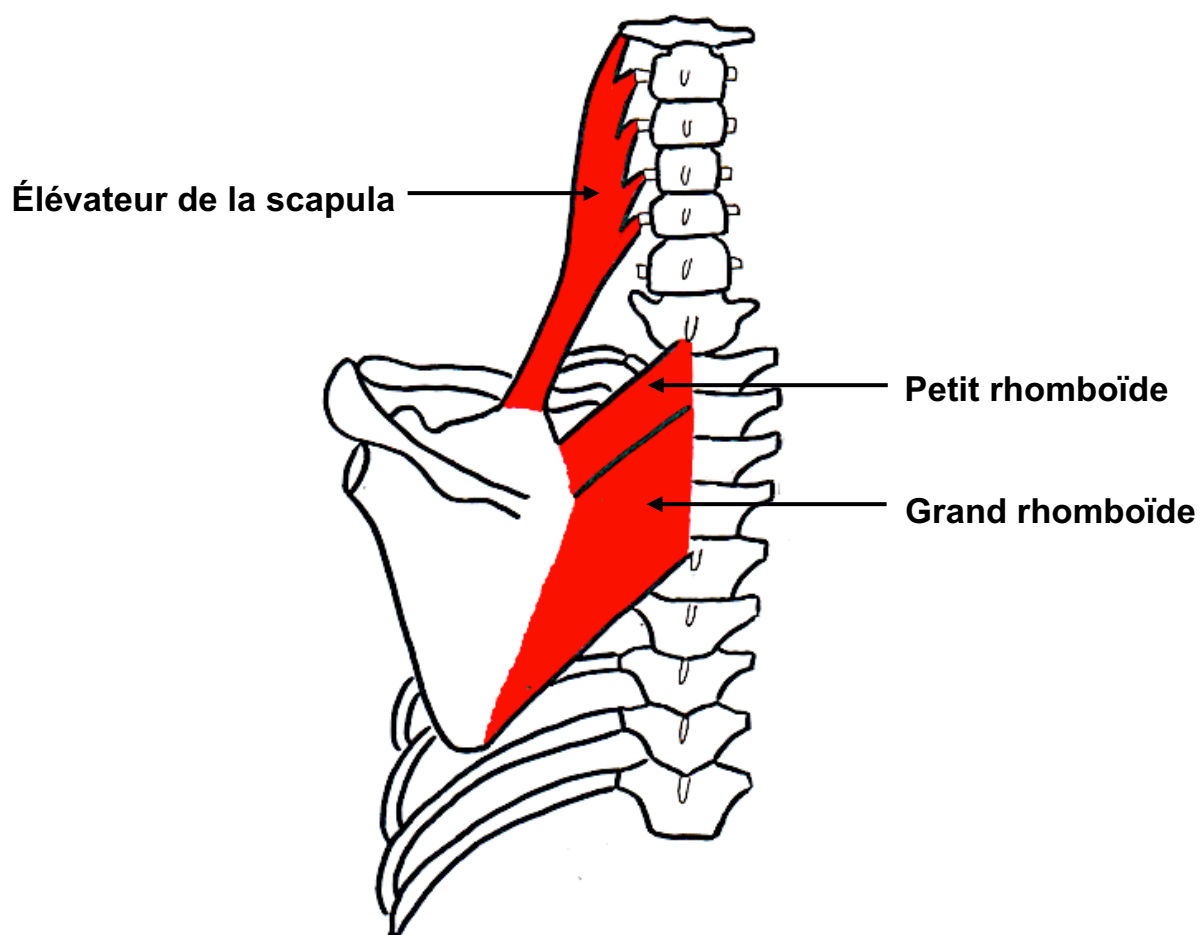
Muscles du groupe superficiel :



Trapèze



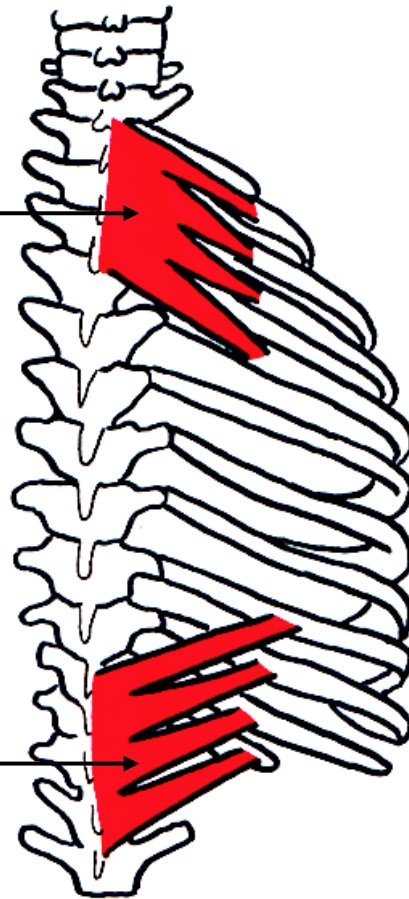
Grand dorsal



Muscles du groupe intermédiaire :

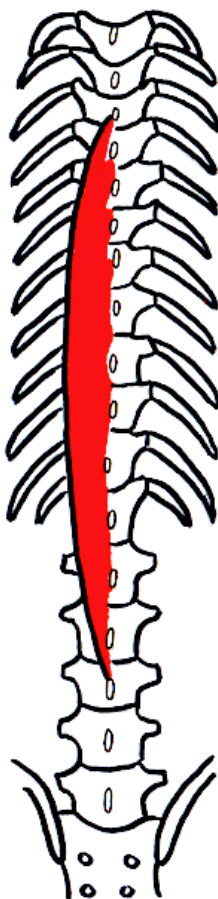
Dentelé postéro-supérieur

Dentelé postéro-inférieur



Muscles du groupe profond :

→ Érecteur du rachis :

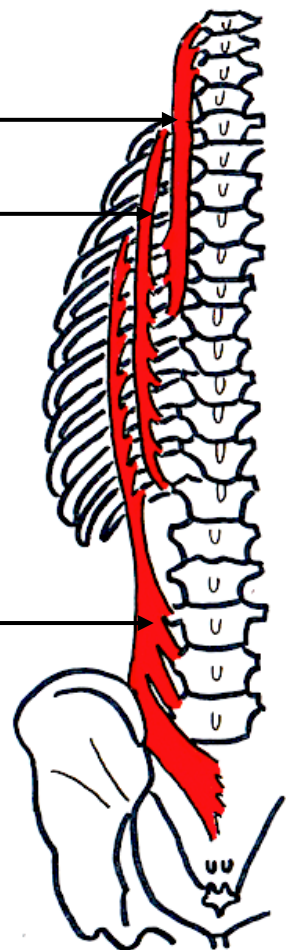


Épineux

Partie cervicale

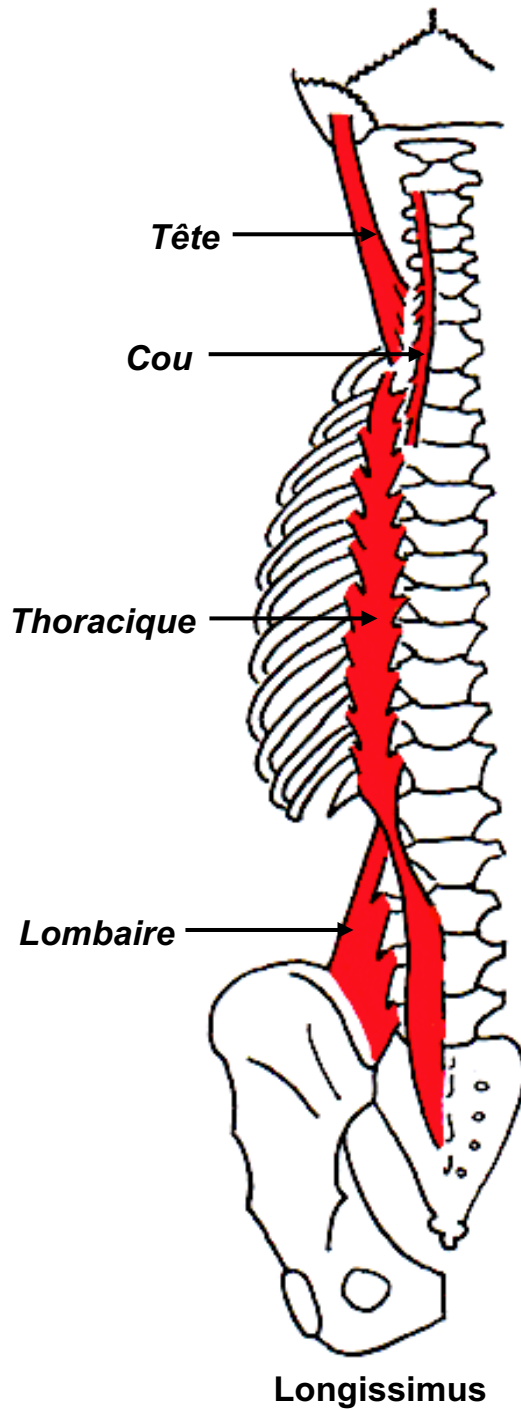
Partie thoracique

Partie lombaire

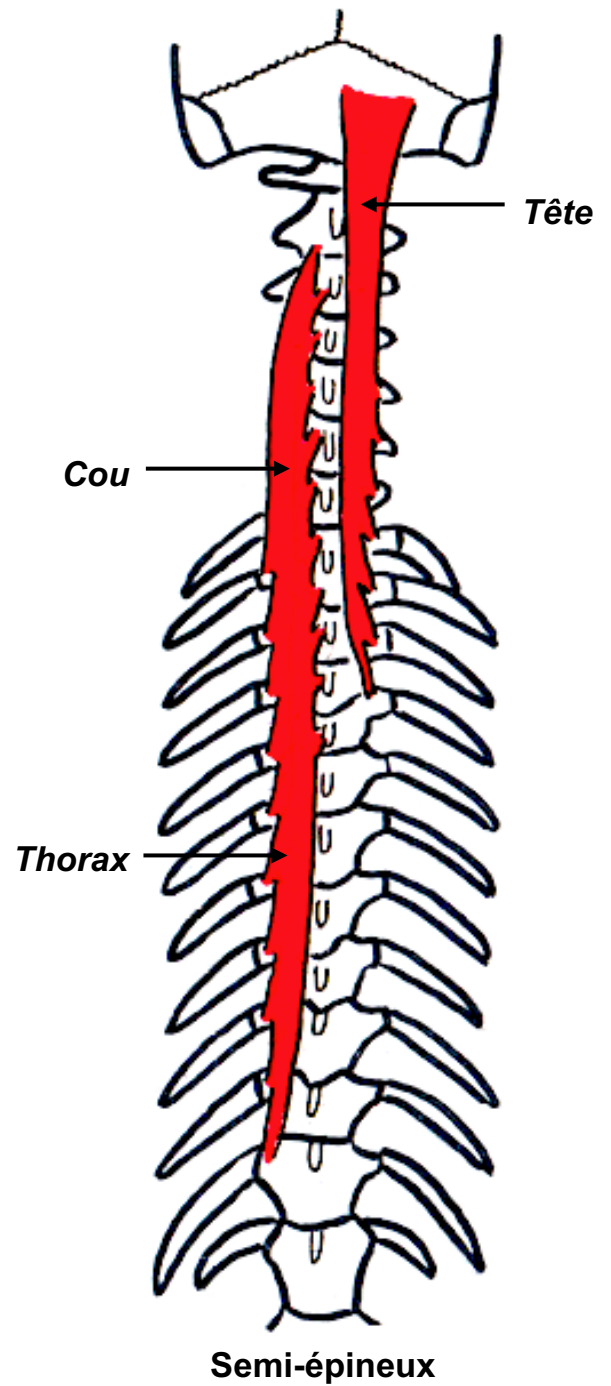


Ilio-costal

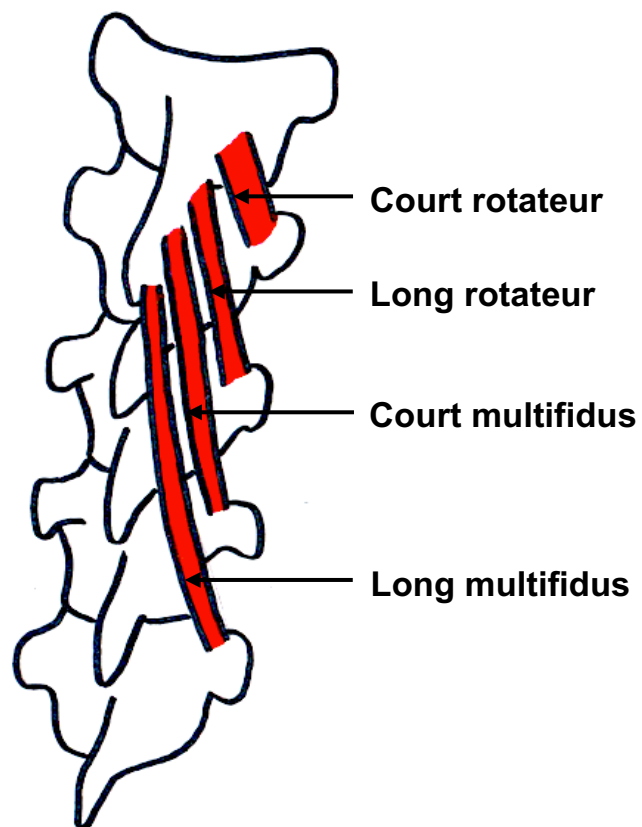
→ Érecteur du rachis :



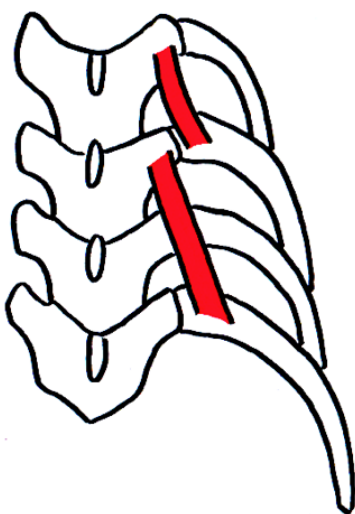
→ Transversaires épineux :



→ **Transversaires épineux :**



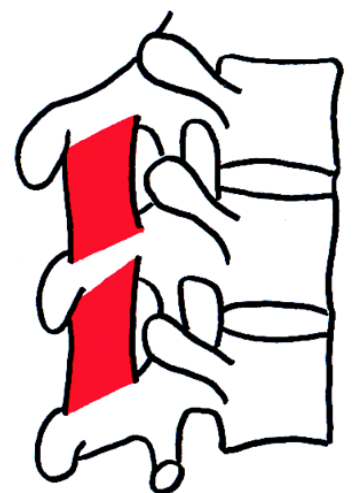
→ **Segmentaires :**



Élévateur des côtes



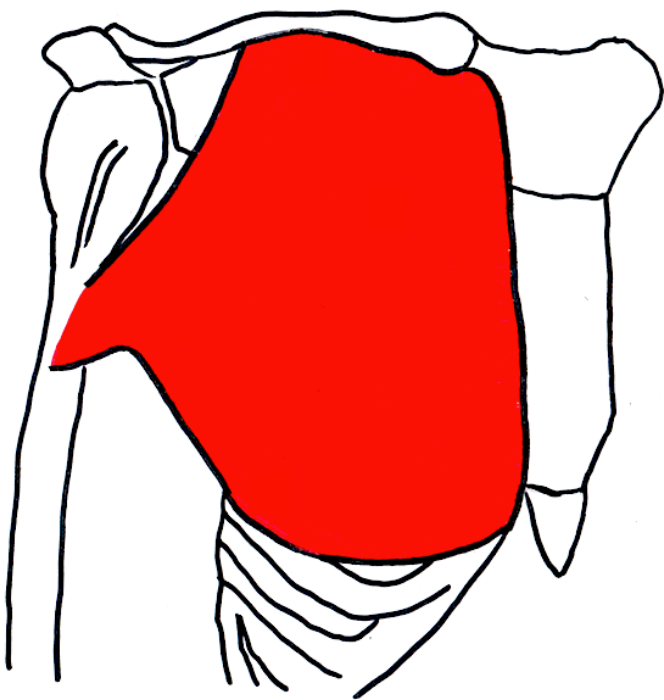
Inter-transversaires



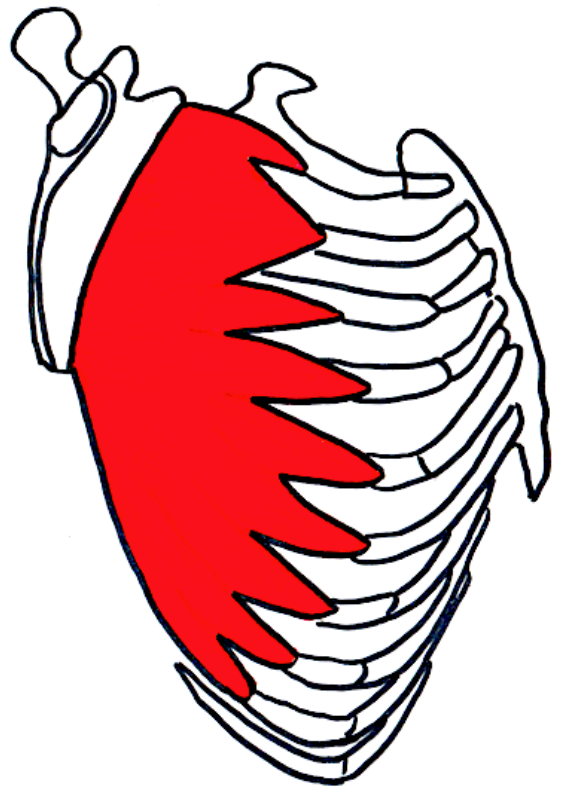
Inter-épineux

Thorax

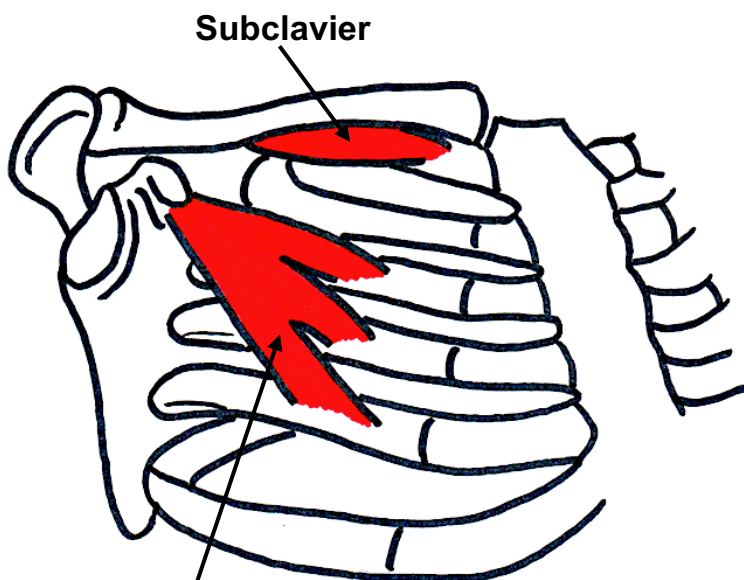
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Diaphragme	Processus xiphoïde, 6 derniers cartilages costaux, vertèbres L1-L3 Ligaments arqués	Convergence vers le centre tendineux du diaphragme	Attire le centre tendineux vers le bas et l'avant pendant l'inspiration	Nerf phrénique (C3-C5)
Dentelé antérieur	Face externe des 8 à 10 premières côtes	Bord médial de la face antérieure de la scapula	Abducteur + Abaisseur + Sonnette latérale de la scapula + Antéprojection d'épaule + Stabilisateur de la scapula + Inspireur accessoire	Nerf thoracique long (C5- C7)
Grand pectoral	2/3 interne du bord antérieur de la clavicule, Le long du sternum, sur les cartilages costaux des 6 premières côtes, et 7 ^{ème} côte	Crête latérale du sillon inter-tuberculaire de l'humérus	Adducteur et fléchisseur du bras, rotateur médial du bras	Nerf pectoraux médial et latéral (C5-C8-T1)
Intercostal externe	Bord inférieur des côtes	Bord supérieur de la côte sous-jacente à la côte d'origine	Solidarise les côtes et maintient et stabilise les espaces intercostaux lors de l'inspiration et de l'expiration, élève les côtes lors de l'inspiration	Nerfs intercostaux
Intercostal intime	Bord inférieur des côtes	Bord supérieur de la côte sous-jacente à la côte d'origine	Abaisse les côtes, Intervient dans l'expiration forcée	Nerfs intercostaux
Intercostal interne	Bord supérieur des côtes	Cartilage costal et extrémité du sillon costal de la côte sus- jacente à la côte d'origine	Abaisse les côtes, Intervient dans l'expiration forcée	Nerfs intercostaux
Petit pectoral	Côtes 3 à 5	Processus coracoïde de la scapula	Basculer antérieure + Abaissement de la scapula ; Inspireur accessoire	Nerf pectoral médial (C8-T1)
Subclavier	Bord supérieur de la 1 ^{ère} côte et de son cartilage costal	Face inférieure du 1/3 moyen de la clavicule	Abaisse la clavicule	Nerf subclavier (C5-C6)



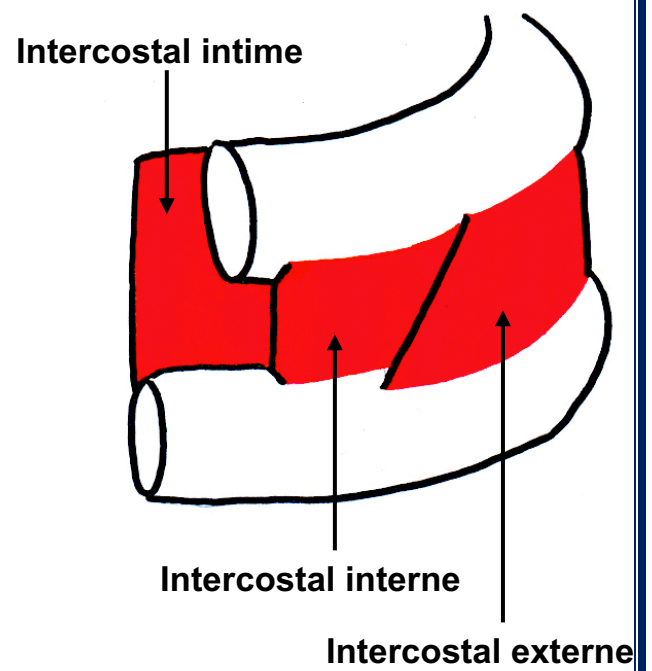
Grand pectoral

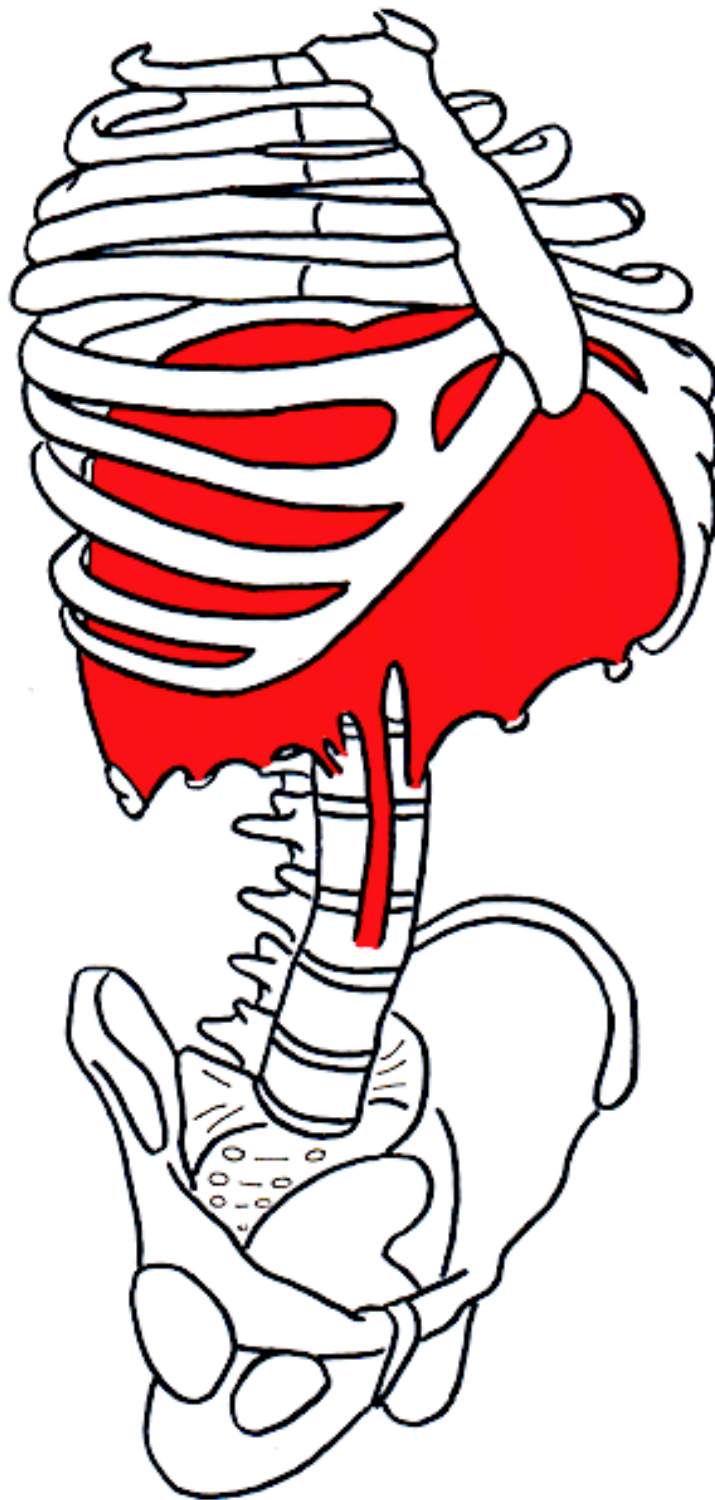


Dentelé antérieur



Petit pectoral

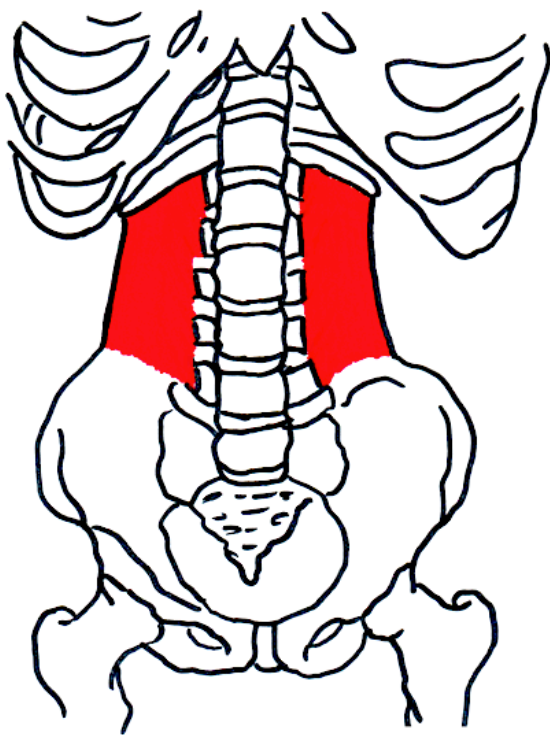




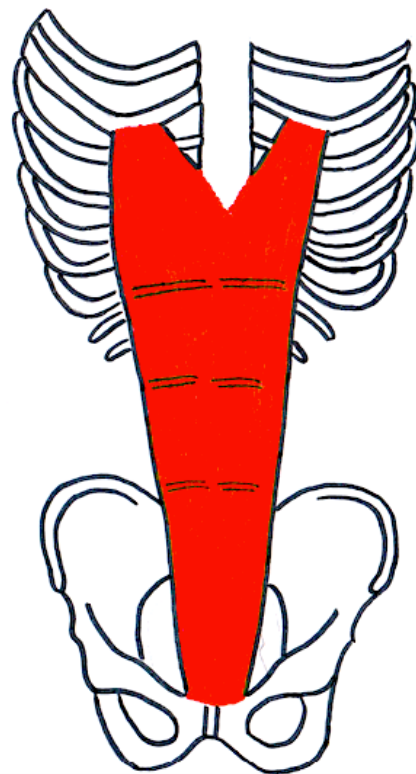
Diaphragme

Abdomen

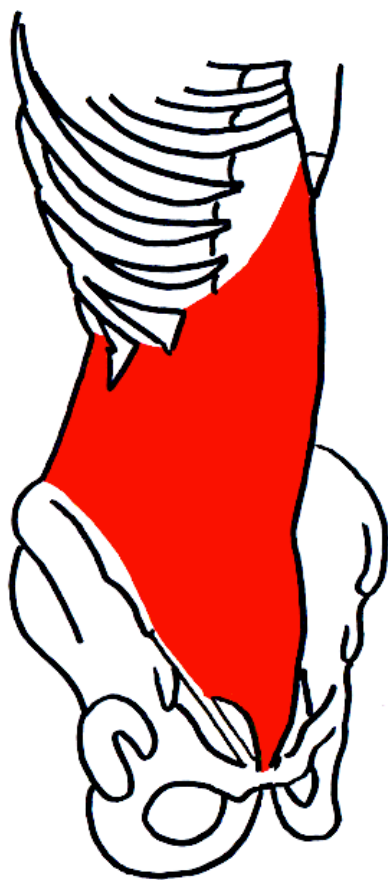
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Carré des lombes	12 ^{ème} côte et Processus transverses des 5 vertèbres lombaires	Crête iliaque et ligament ilio-lombaire	Inclinaison latérale des vertèbres du côté de sa contraction, Attire la 12 ^{ème} côte vers le bas	Nerf thoracique T12, Branches antérieures des nerfs lombaux (L1-L3)
Droit de l'abdomen	Processus xiphoïde du sternum, Côtes et cartilages costaux 5 à 7	Symphise pubienne	Flexion du tronc	Nerfs intercostaux (T9-T12) Nerf ilio-inguinal (L1) Nerf ilio- hypogastrique
Oblique externe	Face externe des côtes 5 à 12	Crête iliaque (ligament inguinal), Ligne blanche, tubercule pubien, moitié antérieure de la crête iliaque	Fléchisseur, inclinaison latérale et rotateur du tronc Les obliques agissent en synergie dans les mouvements de rotation	Nerfs intercostaux (T7-T12) Nerf ilio-inguinal (L1) Nerf ilio- hypogastrique
Oblique interne	Ligament inguinal (arcade fémorale), 2/3 antérieurs de la crête iliaque, Aponévrose lombale	4 dernières côtes, Ligne blanche, Pubis via le tendon conjoint, Cartilage costaux, Sternum	Fléchisseur, inclinaison latérale et rotateur du tronc Les obliques agissent en synergie dans les mouvements de rotation	Nerfs intercostaux (T7-T12) Nerf ilio-inguinal (L1) Nerf ilio- hypogastrique
Transverse de l'abdomen	7 dernières côtes, Processus transverses des 5 vertèbres lombales, Crête iliaque, Ligament inguinal	Ligne blanche avec l'aponévrose du muscle oblique interne, Crête pubienne et pecten du pubis via le tendon conjoint	Comprime et soutient les viscères abdominaux	Nerfs intercostaux (T7-T12) Nerf ilio-inguinal (L1) Nerf ilio- hypogastrique



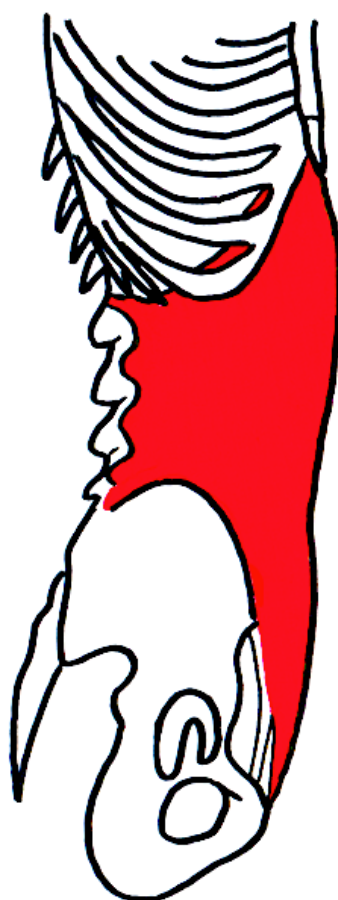
Carré des lombes



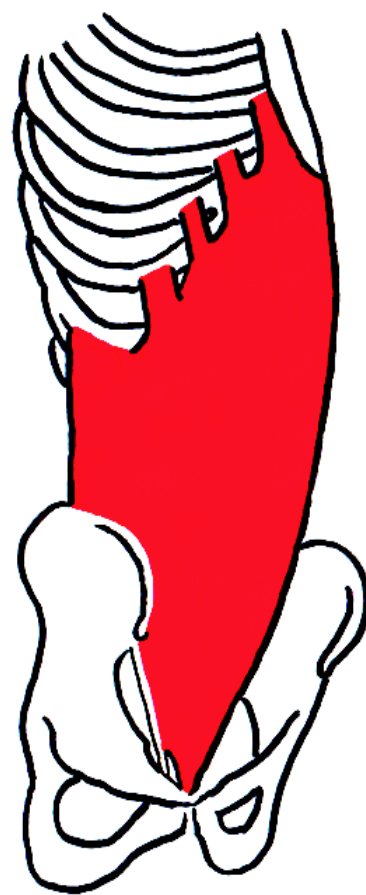
Droit de l'abdomen



Oblique interne



Transverse

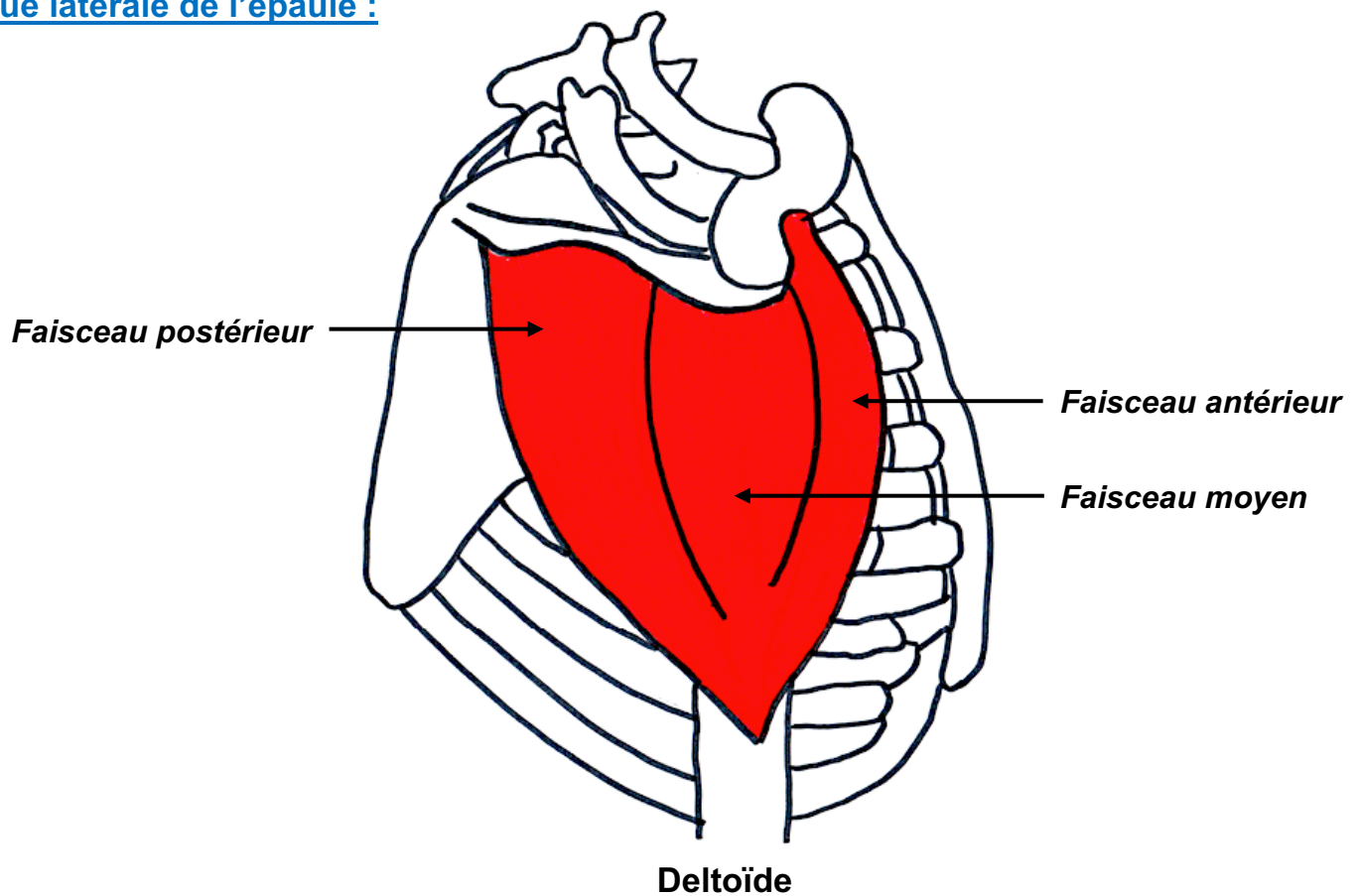


Oblique externe

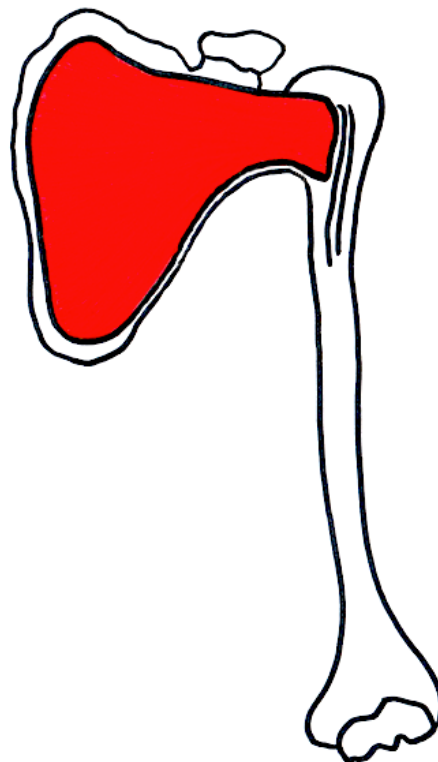
Épaule

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Deltoïde	<u>Faisceau antérieur :</u> 1/3 latéral du bord antérieur de la clavicule <u>Faisceau moyen :</u> bord latéral de l'acromion <u>Faisceau postérieur :</u> partie inférieure du bord postérieur de l'épine scapulaire	Tubérosité deltoïdienne de l'humérus	<u>Faisceau antérieur :</u> Flexion + Rotation interne du bras <u>Faisceau moyen :</u> Abduction du bras <u>Faisceau postérieur :</u> Extension + Rotation externe du bras	Nerf axillaire (C5-C6)
Grand rond	Partie inférieure sur le bord latéral de la scapula	Humérus (sillon inter-tuberculaire, coulisse bicipitale)	Adducteur, extenseur et rotateur interne du bras	Nerf sub-scapulaire inférieur (C6-C7)
Infra-épineux	Fosse infra-épineuse située sous l'épine de la scapula	Face postérieure de l'humérus sur le tubercule majeur de l'humérus (trochiter)	Rotation externe de l'humérus ; Stabilisation de l'articulation gléno-humérale	Nerf supra-scapulaire (C5-C6)
Petit rond	Bord latéral de la scapula	Face postérieure de l'humérus sur le tubercule majeur (trochiter)	Rotateur externe de l'humérus ; Stabilisation de l'articulation gléno-humérale	Nerf axillaire (C5-C6)
Sub-scapulaire	Fosse subscapulaire située à la face antérieure de la scapula	Tubercule mineur de l'humérus (trochin)	Rotateur médiale du bras et stabilisateur de l'articulation gléno-humérale	Nerfs sub-scapulaires supérieur et inférieur (C5-C6)
Supra-épineux	Fosse supra-épineuse située à la face postérieure de la scapula	Face supérieure du tubercule majeur de l'humérus (trochiter)	Participe à l'abduction du bras en synergie avec le deltoïde et stabilise l'articulation gléno-humérale	Nerf supra-scapulaire (C5-C6)

Vue latérale de l'épaule :



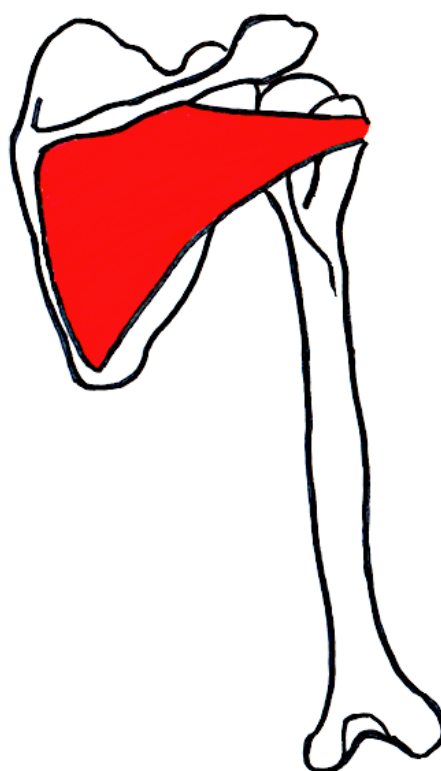
Vue antérieure de l'épaule :



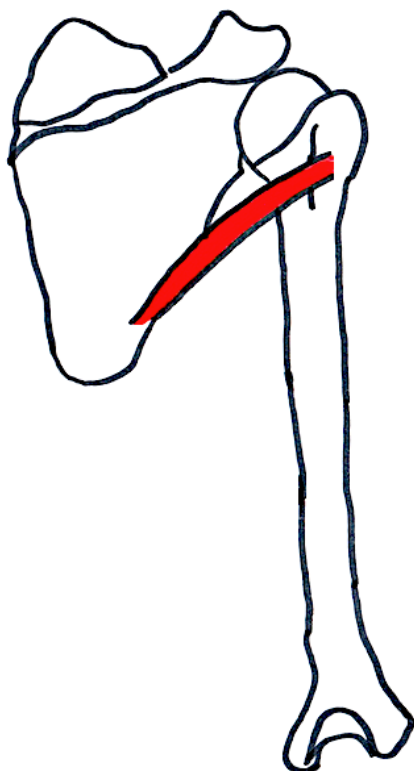
Vue postérieure de l'épaule :



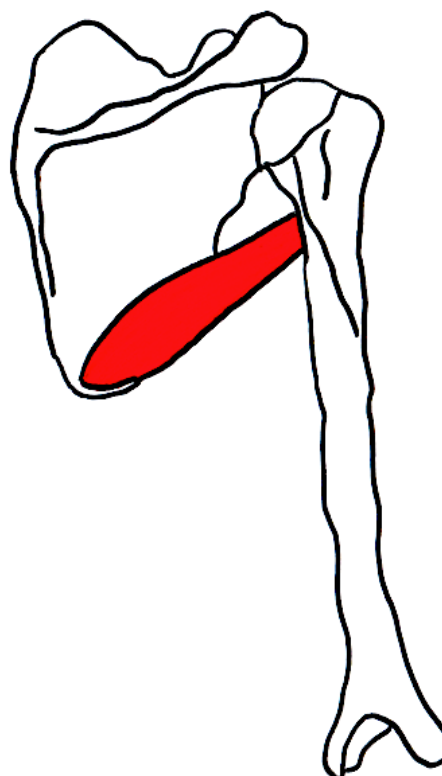
Supra-épineux



Infra-épineux



Petit rond

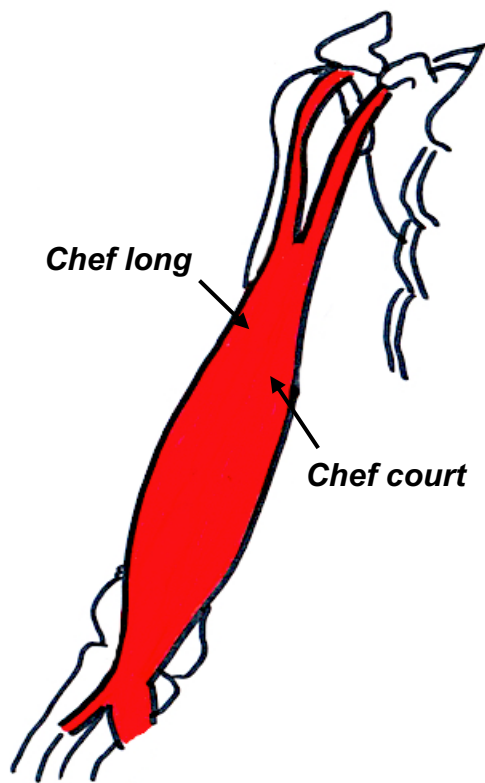


Grand rond

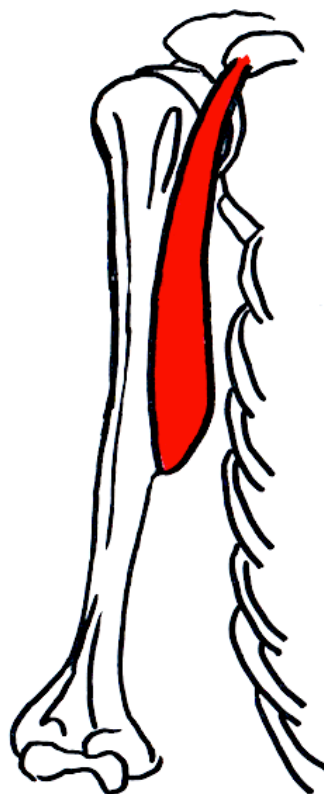
Bras

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Biceps brachial	Chef long : tubercule supra-glénoïdal de la scapula Chef court : processus coracoïde de la scapula	Tubérosité radiale (bicipitale) du radius	Fléchisseur et supinateur de l'avant-bras au niveau du coude	Nerf musculo-cutané (C5, C6)
Brachial	Face antérieure de l'humérus (à la moitié inférieure)	Face antérieure du processus coronoïde de l'ulna	Fléchisseur du coude	Nerf musculo-cutané (C5-C6) et nerf radial
Coraco-brachial	Processus coracoïde de la scapula	1/3 moyen de la face médiale de l'humérus	Fléchisseur et adducteur du bras au niveau de l'épaule	Nerf musculo-cutané (C6-C7)
Triceps brachial	Chef long : tubercule infra-glénoïdal de la scapula Chef latéral : moitié supérieure de la face postérieure de l'humérus Chef médial : moitié inférieure de la face postérieure de l'humérus	Olécrâne de l'os ulna via le tendon tricipital	Extenseur du coude (pour les 3 chefs) Le chef long participe à l'adduction et à l'extension de l'épaule. Il permet la stabilisation de l'articulation gléno-humérale	Nerf radial (C7-C8)

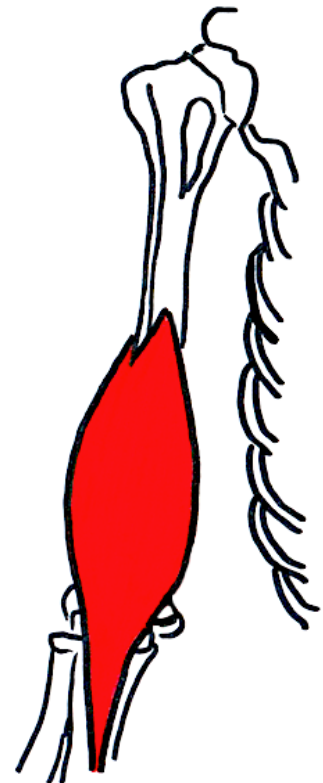
Loge antérieure du bras :



Biceps brachial

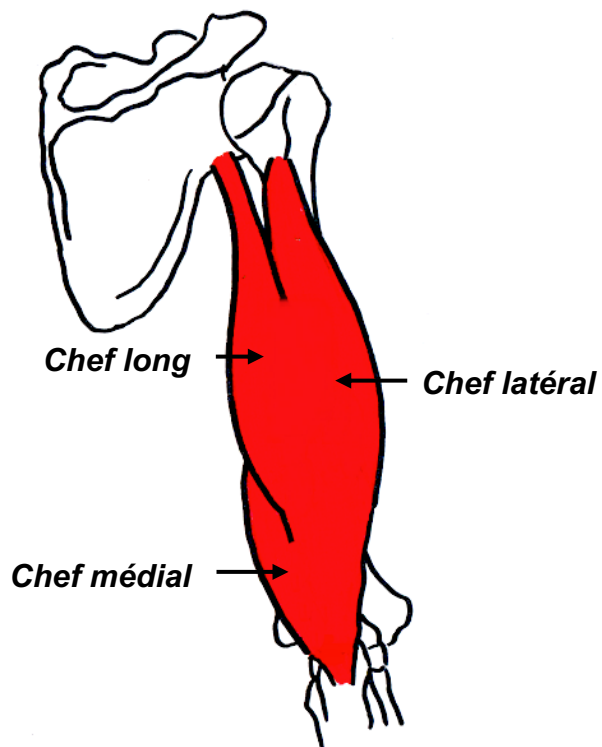


Coraco-brachial



Brachial

Loge postérieure du bras :



Triceps brachial

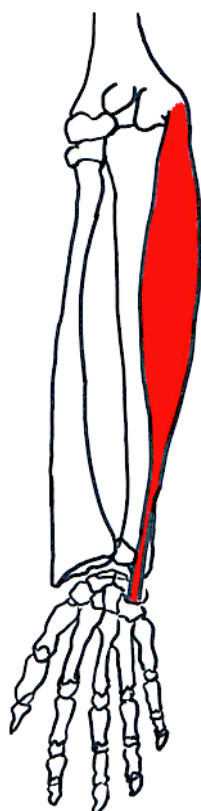
Avant-Bras

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Anconé	Face postérieure de l'épicondyle latéral de l'humérus	Face latérale de l'olécrâne et bord postérieur de l'extrémité proximale de l'ulna	Stabilisateur du coude et participe à l'extension du coude	Nerf radial (C7-C8)
Brachio-radial	Tiers inférieur du bord latéral de l'humérus	Processus styloïde du radius	Fléchisseur du coude Ramène l'avant-bras en position neutre de prono-supination	Nerf radial (C5-C6)
Carré pronateur	Quart distal de la face antérieure de l'ulna	Quart distal de la face antérieure du radius	Pronateur de l'avant-bras	Nerf interosseux antérieur (C8-T1)
Court extenseur du pouce	Face postérieure du radius et de la membrane interosseuse	Face dorsale de la base de la phalange proximale du pouce	Extenseur de la phalange proximale sur le métacarpien du pouce + abducteur du poignet	Nerf radial (C7-T1)
Court extenseur radial du carpe	Épicondyle latéral de l'humérus	Face postérieure de la base du 3 ^{ème} métacarpien	Extenseur et abducteur du poignet	Nerf radial (C6-C8)
Extenseur propre de l'auriculaire	Épicondyle latéral de l'humérus	Sur le tendon de l'extenseur des doigts destiné à l'auriculaire	Extension de l'auriculaire et participe à l'abduction de ce dernier	Nerf radial (C6-C8)
Extenseur propre de l'index	Tiers moyen de la face postérieure du radius et de l'ulna	Fusion avec le tendon extenseur des doigts	Extension accessoire de l'index	Nerf radial (C6-C7)
Extenseur des doigts	Épicondyle latéral de l'humérus	4 tendons destinés aux 4 derniers doigts de la main	Extenseur des 4 derniers doigts (métacarpo-phalangiennes) et participe à l'extension du poignet	Nerf radial (C6-C8)

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Extenseur ulnaire du carpe	Epicondyle latéral de l'humérus et bord postérieur de l'ulna	Face dorsale de la base du 5 ^{ème} métacarpien	Extenseur et inclinaison ulnaire du poignet	Nerf radial (C7-C8)
Fléchisseur profond des doigts	Faces médiale et antérieure de l'ulna et sur la membrane interosseuse	Face palmaire de la base des phalanges distales des 4 doigts médiaux	Fléchisseur des phalanges distales des 4 doigts médiaux	<u>Partie médiale :</u> Nerf ulnaire (C7-T1) <u>Partie latérale :</u> Nerf médian (C7-C8-T1)
Fléchisseur ulnaire du carpe	<u>Chef huméral :</u> épicondyle médial de l'humérus <u>Chef ulnaire :</u> olécrâne et bord postérieur de l'ulna	Os pisiforme, et un peu sur l'os hamatum	Fléchisseur du poignet et inclinaison ulnaire <i>Participe faiblement à la flexion du coude</i>	Nerf ulnaire (C7-C8)
Fléchisseur radial du carpe	Épicondyle médial de l'humérus	Base du 2 ^{ème} métacarpien	Fléchisseur du poignet et inclinaison radiale <i>Participe faiblement à la flexion du coude</i>	Nerf médian (C6-C7)
Fléchisseur superficiel des doigts	<u>Chef huméro-ulnaire :</u> épicondyle médial de l'humérus et processus coronoïde de l'ulna <u>Chef radial :</u> moitié supérieure du bord antérieur du radius	Corps des phalanges moyennes des 4 doigts médiaux	Fléchisseurs des phalanges moyennes et proximales des 4 doigts médiaux, Participe à la flexion du poignet	Nerf médian (C7-T1)
Long abducteur du pouce	Face postérieure de l'ulna et du radius, membrane interosseuse	Face dorsale de la base du 1 ^{er} métacarpien	Abducteur et extenseur du pouce au niveau de l'articulation trapézo-métacarpienne	Nerf radial (C7-C8)
Long extenseur du pouce	Face postérieure de l'ulna et de la membrane interosseuse	Face dorsale de la base de la phalange distale du pouce	Extenseur de la phalange distale du pouce au niveau des articulations interphalangienne et métacarpo-phalangienne	Nerf radial (C7-C8)

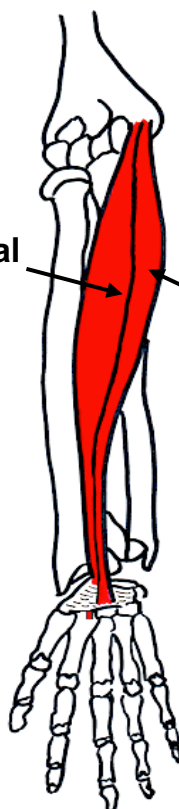
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Long extenseur radial du carpe	Partie inférieure du bord externe de l'humérus	Base du 2 ^{ème} métacarpien (sur la face postérieure)	Extenseur et inclinaison radiale du poignet Participe à la flexion du coude	Nerf radial (C6-C7)
Long fléchisseur du pouce	Face antérieure du radius et membrane interosseuse	Face palmaire de la phalange distale du pouce	Fléchisseur des phalanges du pouce	Nerf interosseux antérieur (C7-C8)
Long palmaire	Épicondyle médial de l'humérus	Rétinaculum des fléchisseurs, et aponévrose palmaire	Fléchisseur du poignet Participe un peu à la flexion du coude	Nerf médian (C7-C8)
Rond pronateur	<u>2 chefs :</u> Épicondyle médial de l'humérus Processus coronoïde de l'ulna	1/3 moyen de la face externe du radius	Pronateur de l'avant-bras et participe à la flexion du coude	Nerf médian (C6-C7)
Supinateur	Épicondyle latéral de l'humérus, ulna et ligaments collatéral radial et annulaire	Faces latérale, postérieure et antérieure de l'extrémité supérieure du radius	Supinateur de l'avant-bras	Nerf radial (C6)

Loge antérieure de l'avant-bras :

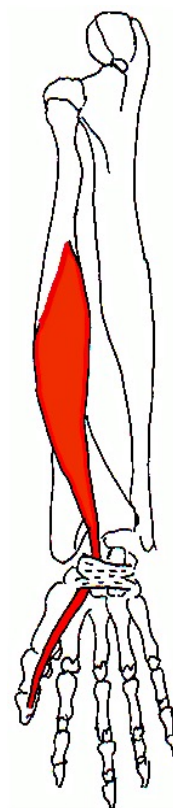


Fléchisseur ulnaire carpe

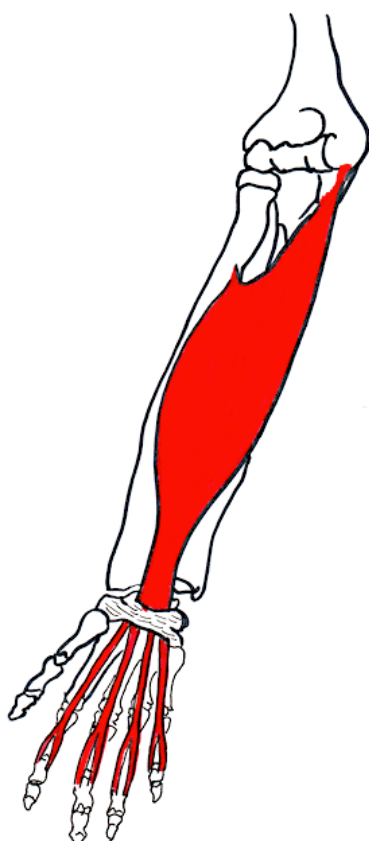
**Fléchisseur radial
carpe**



Long palmaire

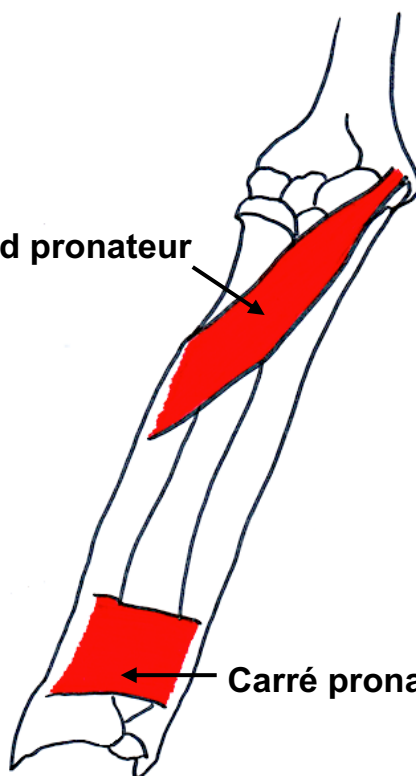


Long fléchisseur pouce

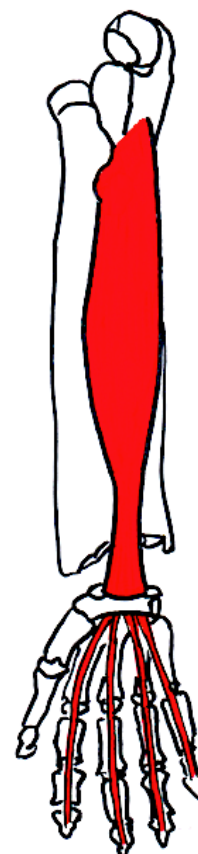


**Fléchisseur superficiel
doigts**

Rond pronateur

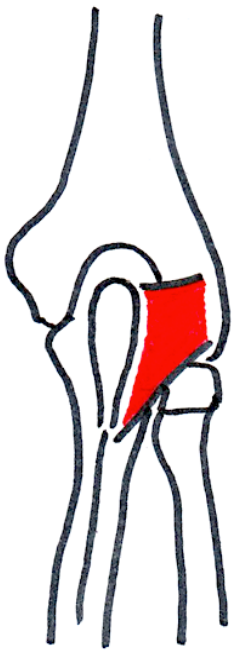


Carré pronateur

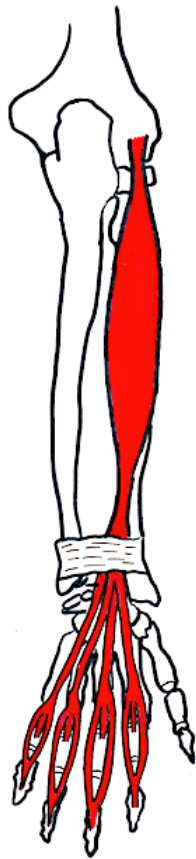


**Fléchisseur profond
doigts**

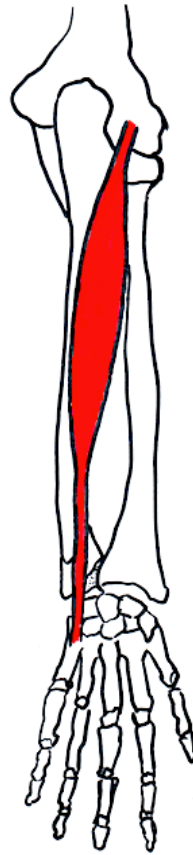
Loge postérieure de l'avant-bras :



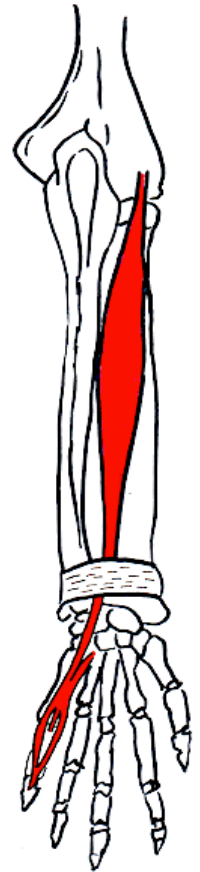
Anconé



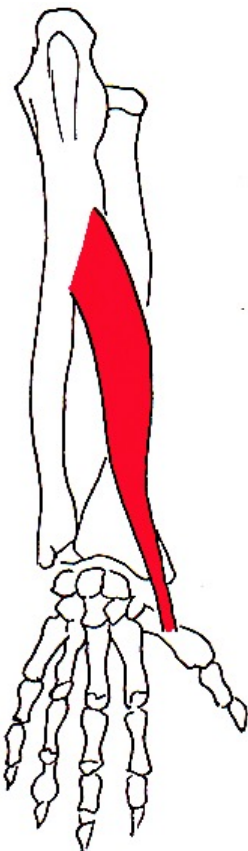
Extenseur doigts



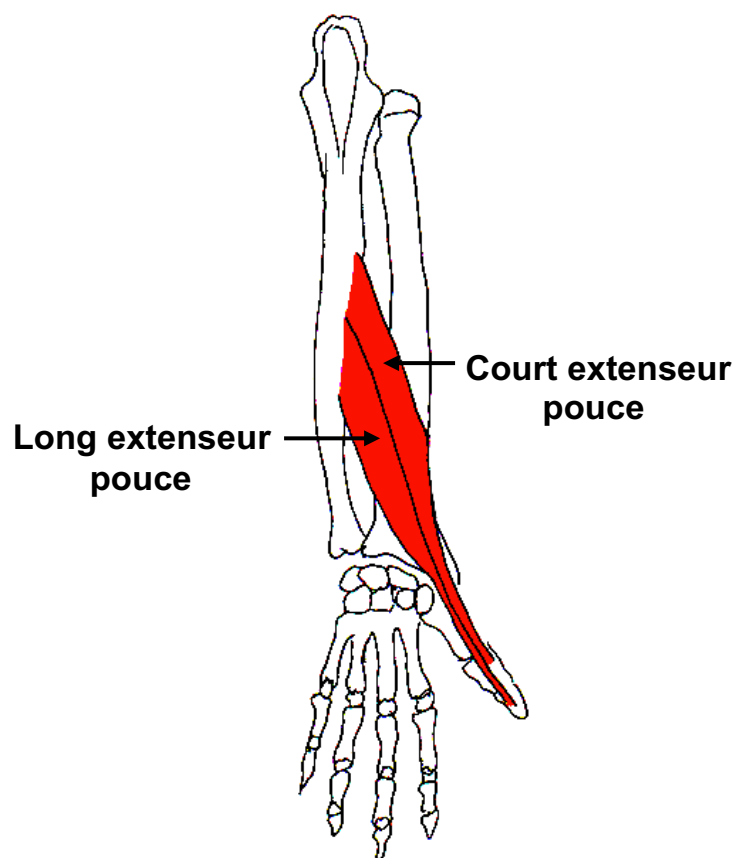
Extenseur ulnaire
carpe



Extenseur propre
auriculaire

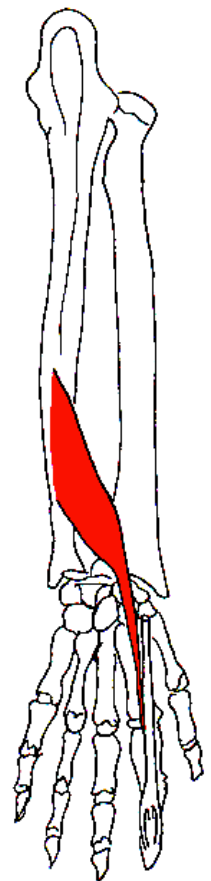


Long abducteur pouce



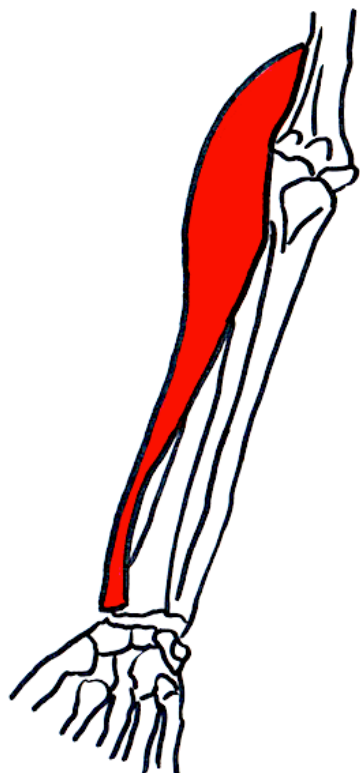
Long extenseur
pouce

Court extenseur
pouce

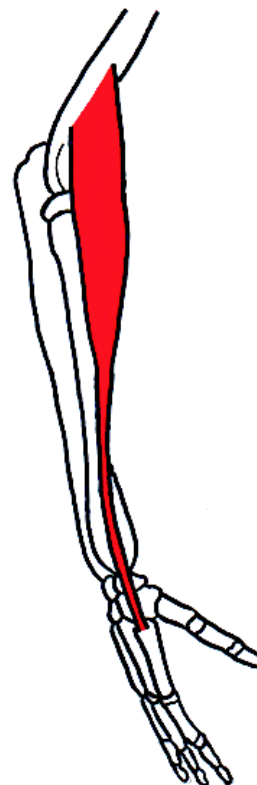


Extenseur propre index

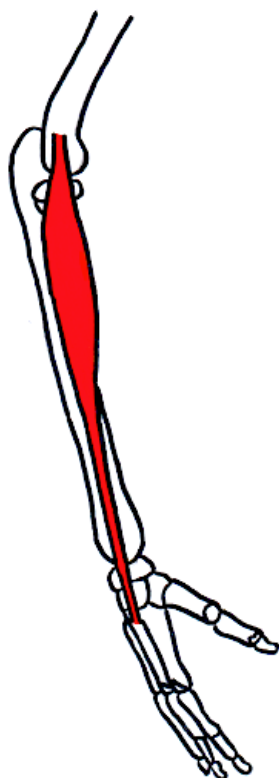
Loge latérale de l'avant-bras :



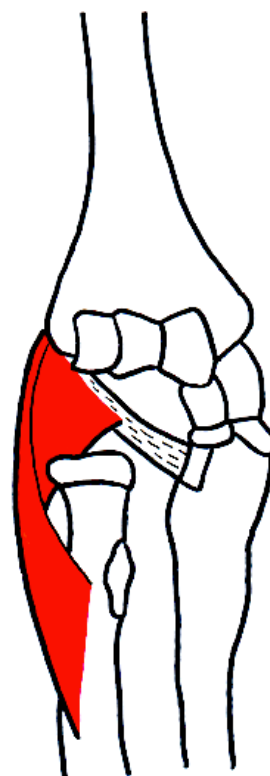
Brachio-radial



Long extenseur radial carpe



Court extenseur radial carpe

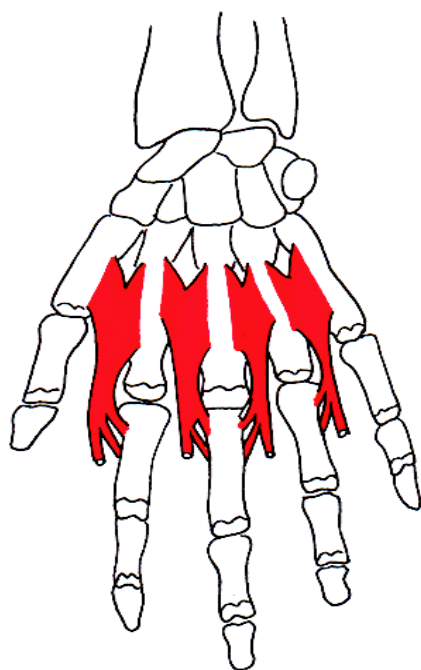


Supinateur

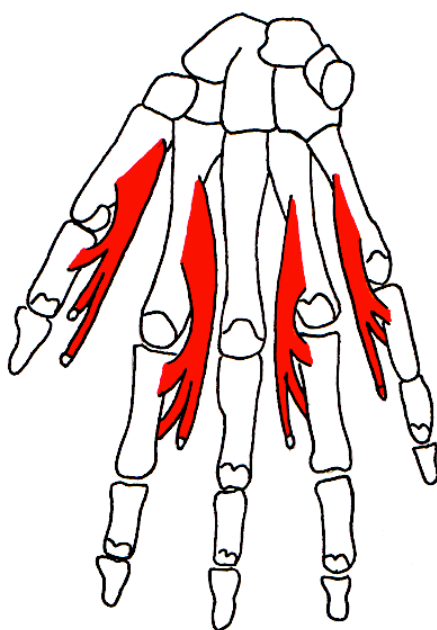


Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Abducteur de l'auriculaire	Os pisiforme et tendon du muscle fléchisseur ulnaire du carpe	Côté médial de la base de la phalange proximale de l'auriculaire	Abducteur de l'auriculaire	Nerf ulnaire (C8-T1)
Adducteur du pouce	<u>Chef oblique :</u> Os trapézoïde et capitatum <u>Chef transverse :</u> Face antérieure du 3 ^{ème} métacarpien	Côté médial de la base de la phalange proximale du pouce	Adducteur du pouce Fléchisseur de la 1 ^{ère} phalange sur le métacarpe	Nerf ulnaire (C8-T1)
Court abducteur du pouce	Rétinaculum des fléchisseurs et sur l'os scaphoïde	Côté latéral de la base de la phalange proximale du pouce	Abducteur du pouce Fléchisseur de la phalange proximale sur le métacarpien	Nerf médian (C8-T1)
Court fléchisseur de l'auriculaire	Rétinaculum des fléchisseurs et sur l'os hamatum	Côté médial de la base de la phalange proximale de l'auriculaire	Fléchisseur de la phalange proximale de l'auriculaire	Nerf ulnaire (C8-T1)
Court fléchisseur du pouce	<u>Chef superficiel :</u> Trapèze et du rétinaculum des fléchisseurs <u>Chef profond :</u> Trapézoïde et du capitatum	Côté latéral de la base de la phalange proximale du pouce	Fléchisseur de la phalange proximale du pouce	<u>Chef superficiel :</u> Nerf médian <u>Chef profond :</u> Nerf ulnaire (C8-T1)
Interosseux dorsaux	Faces adjacentes des deux métacarpiens limitant chaque espace interosseux	Base des phalanges proximales, expansion vers les tendons extenseurs des doigts 2 à 4	Abducteur des doigts par rapport à l'axe de la main (3 ^{ème} doigt) ; Fléchisseur des doigts au niveau de l'articulation métacarpo-phalangienne et extenseur au niveau des articulations interphalangiennes	Nerf ulnaire (C8-T1)

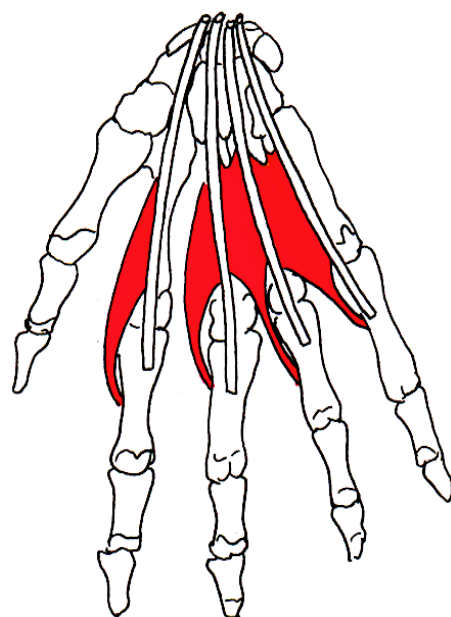
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Interosseux palmaires	Côtés des métacarpiens 2, 4 et 5	Base de la phalange proximale avec une expansion vers le tendon extenseur des doigts 2, 4 et 5	Adducteur des doigts par rapport à l'axe de la main (3 ^{ème} doigt) ; Fléchisseur des doigts au niveau de l'articulation métacarpo-phalangienne et extenseur au niveau des articulations interphalangiennes	Nerf ulnaire (C8-T1)
Lombricaux	Tendons du fléchisseur profond des doigts	Extenseur des doigts	Flexion des articulations métacarpo-phalangiennes et extension des articulations interphalangiennes	Nerf ulnaire (C8-T1)
Opposant de l'auriculaire	Rétinaculum des fléchisseurs et sur l'os hamatum	Face palmaire de l'auriculaire	Attire en avant et en dehors le 5 ^{ème} métacarpien pour faire face au pouce	Nerf ulnaire (C8-T1)
Opposant du pouce	Rétinaculum des fléchisseurs et du trapèze	Partie latérale du 1 ^{er} métacarpien	Attire en avant, en dedans et entraîne une rotation médiale du 1 ^{er} métacarpien	Nerf médian (C6-C7)



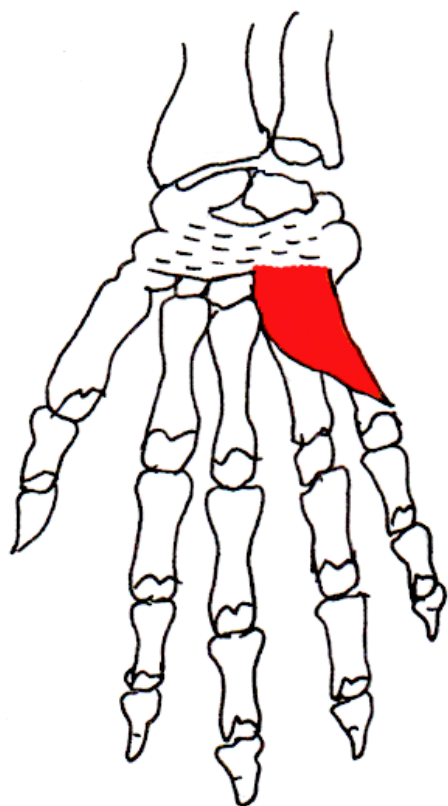
Interosseux dorsaux



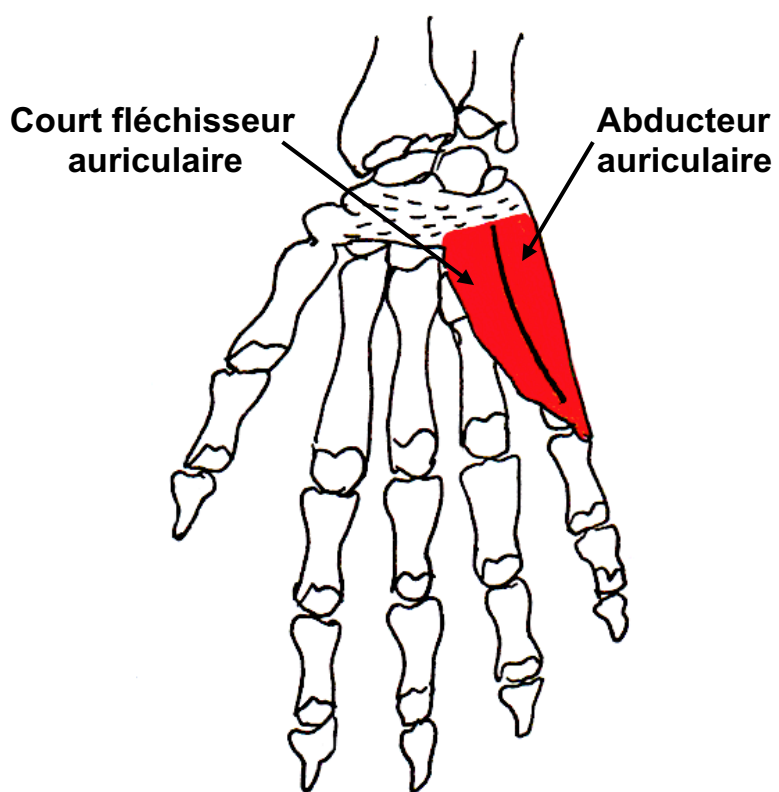
Interosseux palmaires



Lombrireaux

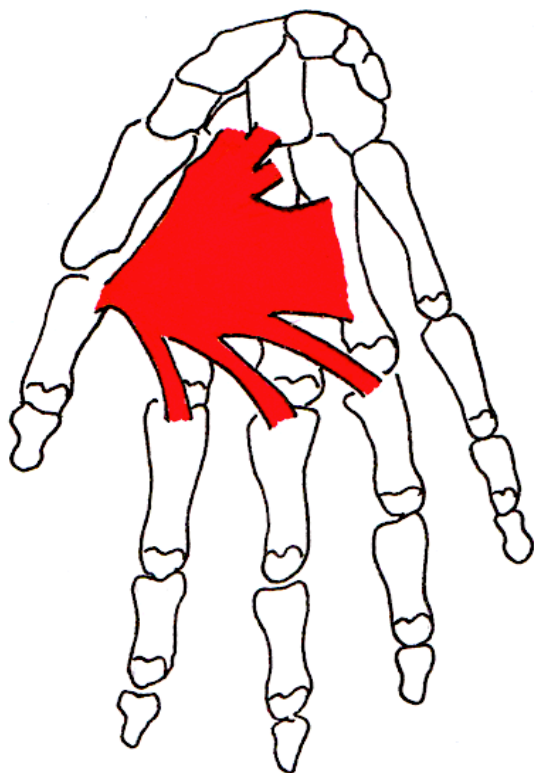


Opposant auriculaire

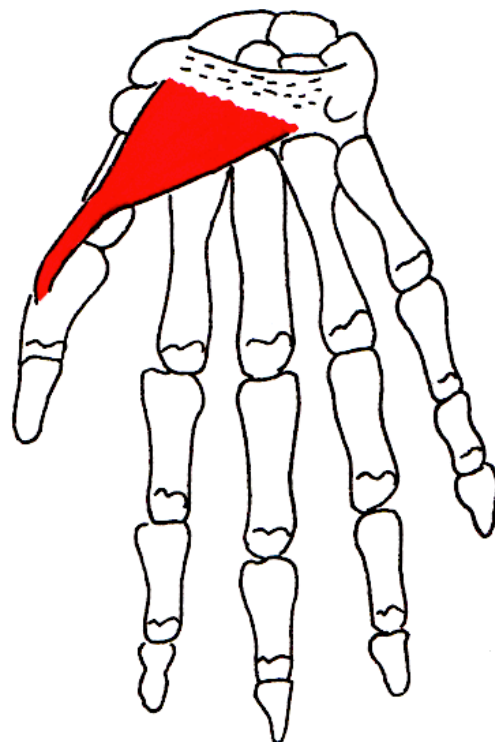


**Court fléchisseur
auriculaire**

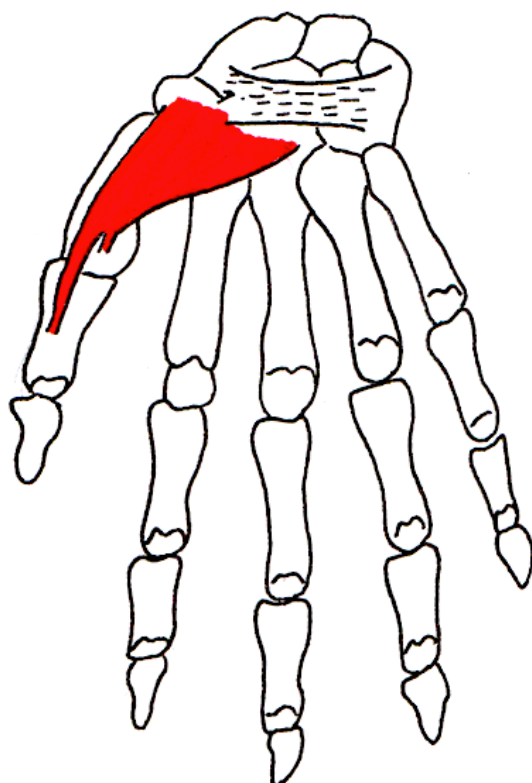
**Abducteur
auriculaire**



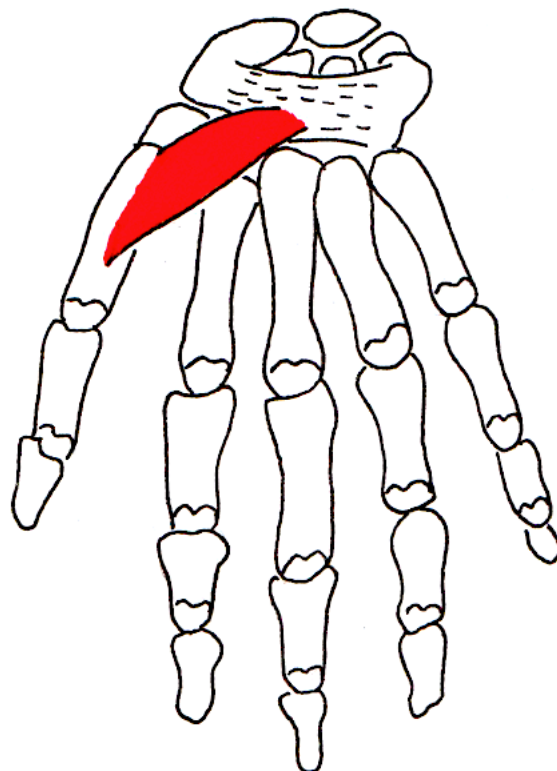
Adducteur pouce



Court fléchisseur pouce



Court fléchisseur pouce



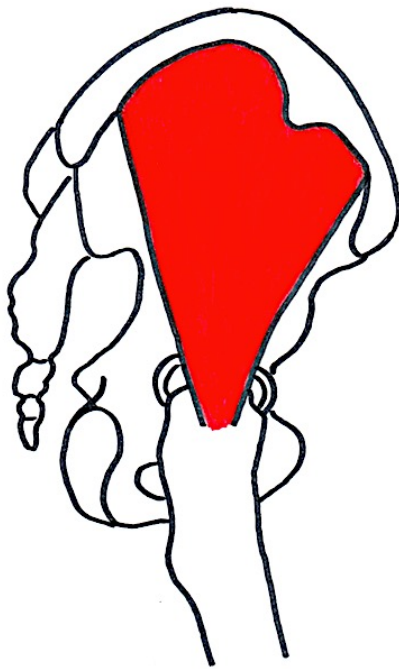
Opposant pouce

Muscles de la partie basse du corps

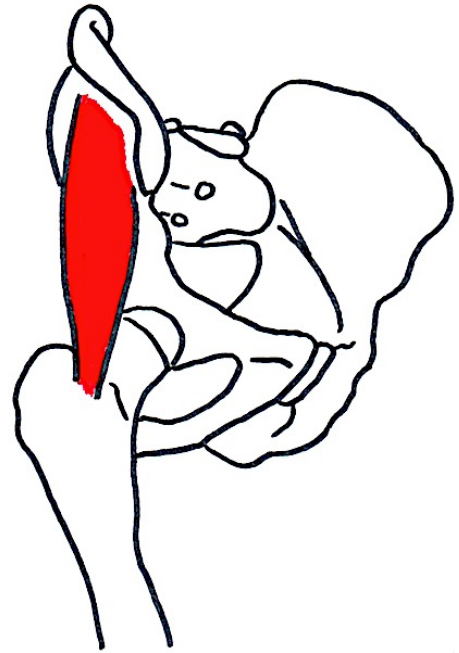
Hanche

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Carré fémoral	Bord latéral de la tubérosité ischiatique	Face postérieure du grand trochanter du fémur	Rotateur latéral de la cuisse au niveau de la hanche	Nerf du carré fémoral (L4-L5-S2)
Grand glutéal	<u>Faisceau profond</u> : Sur la face postérieure du bord latéral du sacrum et du coccyx, Ligament sacro-sciatique, Fosse iliaque externe <u>Faisceau superficiel</u> : Face postérieure du sacrum	<u>Faisceau profond</u> : Sur la partie haute de la ligne âpre du fémur <u>Faisceau superficiel</u> : Aponévrose du moyen fessier et sur son prolongement le fascia lata	Extenseur de la cuisse fléchie, contribue à la rotation latérale et l'abduction de la cuisse	Nerf glutéal inférieur
Grand psoas	Processus transverses des vertèbres lombales, côtés des corps vertébraux de T12-L5, disques intervertébraux correspondants	Petit trochanter du fémur	Si point fixe est la cuisse avec contraction bilatérale : Flexion du tronc Avec une contraction unilatérale : Flexion, inclinaison et rotation latérale Si point fixe est la colonne : flexion de hanche	Plexus lombal Nerf fémoral (L1-L3)
Iliaque	Fosse iliaque médiale, crête iliaque, ligaments sacro-iliaques antérieurs	Petit trochanter du fémur et la diaphyse sous-jacente, via le tendon du grand psoas	Fléchisseur de la cuisse au niveau de la hanche, stabilisateur de l'articulation de la hanche, agit avec le muscle grand psoas	Plexus lombal Nerf fémoral (L1-L3)
Jumeau inférieur	Tubérosité ischiatique	Face médiale du grand trochanter du fémur	Rotateur latéral, de la cuisse en extension au niveau de la hanche	Plexus sacral Nerf du carré fémoral

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Jumeau supérieur	Face externe de l'épine ischiatique	Face médiale du grand trochanter du fémur	Rotateur latéral de la cuisse en extension au niveau de la hanche	Plexus sacral Nerf de l'obturateur interne
Moyen glutéal	Face latérale de l'ilium entre les lignes glutéales antérieure et postérieure de l'os coxal	Face latérale du grand trochanter du fémur	Abducteur de la cuisse sur le bassin ; stabilisateur latéral du bassin en appui monopodal	Nerf glutéal supérieur (L4-S1)
Obturateur externe	Bord du foramen obturé, membrane obturatrice	Fosse trochantérique du fémur	Rotateur latéral de la cuisse, stabilisateur de la tête du fémur dans l'acétabulum	Nerf obturateur (L1-L4)
Obturateur interne	Face pelvienne de la membrane obturatrice et os avoisinant	Face médiale du grand trochanter du fémur	Rotateur latéral de la cuisse étendue, abducteur de la cuisse fléchie au niveau de la hanche	Plexus sacral Nerf de l'obturateur interne
Petit glutéal	Face latérale de l'ilium entre les lignes glutéales antérieure et inférieure	Face antérieure du grand trochanter du fémur	Abducteur et rotateur médial de la cuisse au niveau de la hanche ; fléchisseur accessoire, stabilise le pelvis sur le membre inférieur en appui monopodal	Nerf glutéal supérieur (L4-S1)
Petit psoas (<i>muscle inconstant</i>)	Face latérale des corps vertébraux T12 et L1 et sur le disque intervertébral	Ligne arquée de l'os coxal, en dorsal de l'éminence ilio-pectinée	Maintient du grand psoas contre les structures squelettiques postérieures ; Fléchisseur accessoire du bassin	1 ^{er} nerf lombaire
Piriforme	Face antérieure du sacrum au pourtour des foramens sacrés S2 à S3	Bord supérieur du grand trochanter du fémur	Rotateur latéral + Abduction de hanche + Stabilisateur de l'articulation coxo-fémorale Rotateur médial de hanche en position de flexion accentuée	Plexus sacral (L5-S1-S2)
Tenseur du fascia-lata	Épine iliaque antéro-supérieure	Tractus ilio-tibial qui s'insère sur le tubercule infracondylaie	Fléchisseur, abducteur, rotateur médial de la hanche Extension et rotation latérale du genou	Nerf glutéal supérieur (L4-S1)

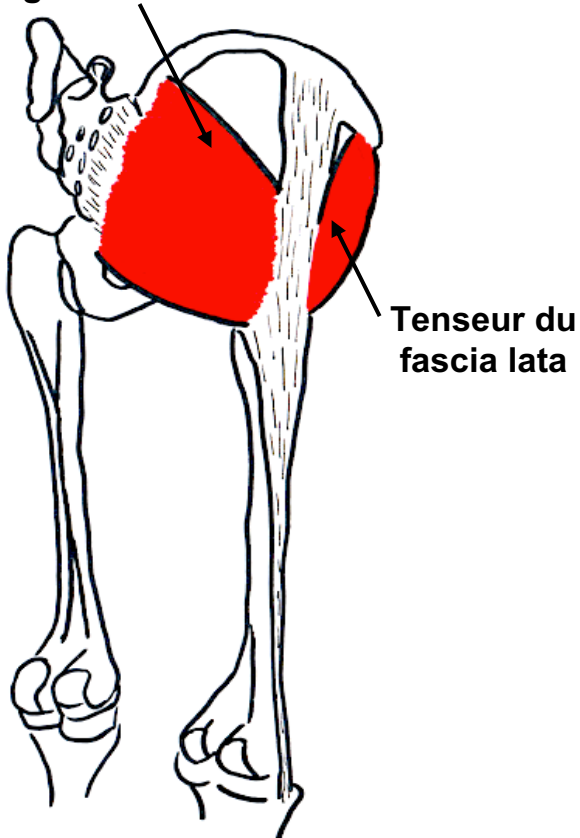


Moyen glutéal



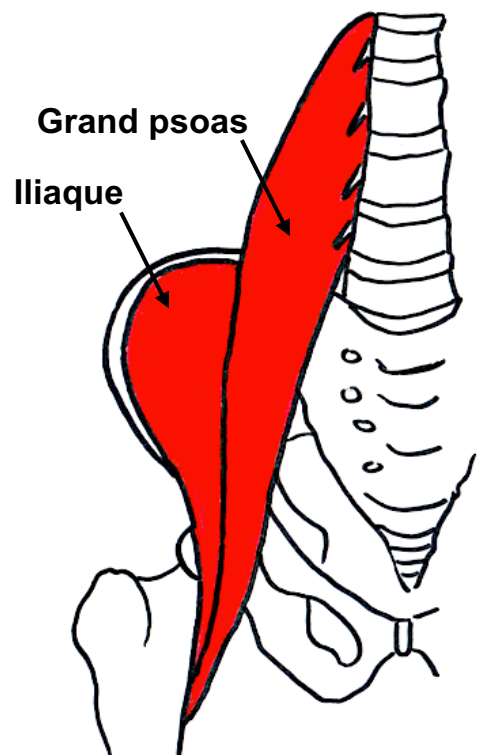
Petit glutéal

Grand glutéal

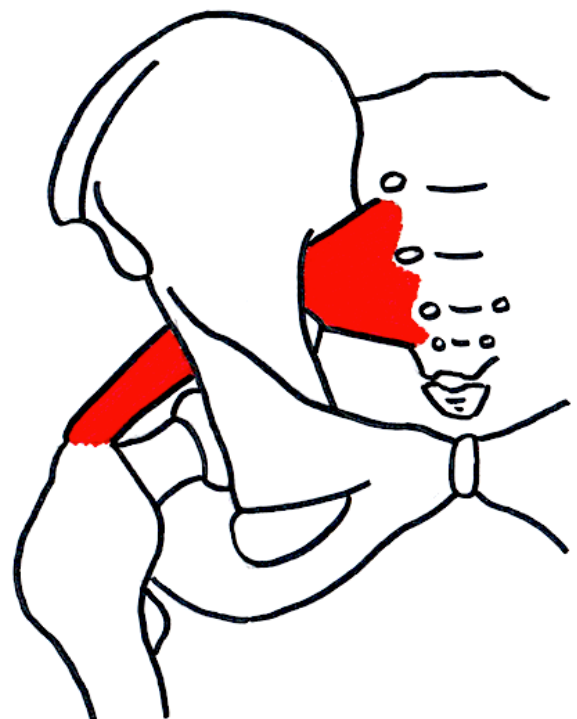
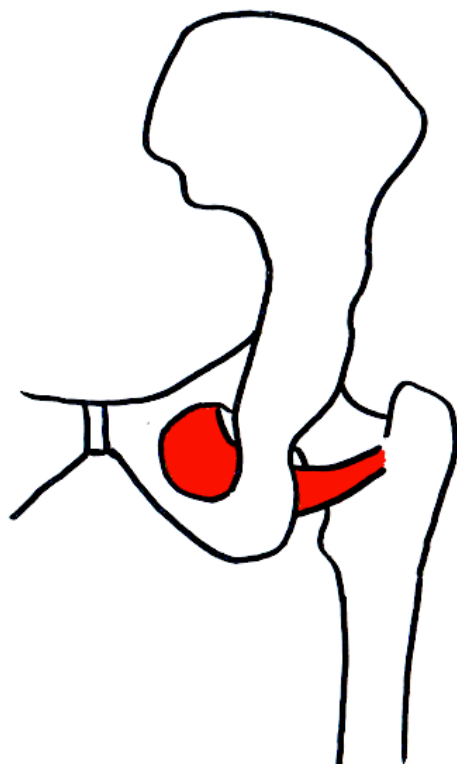
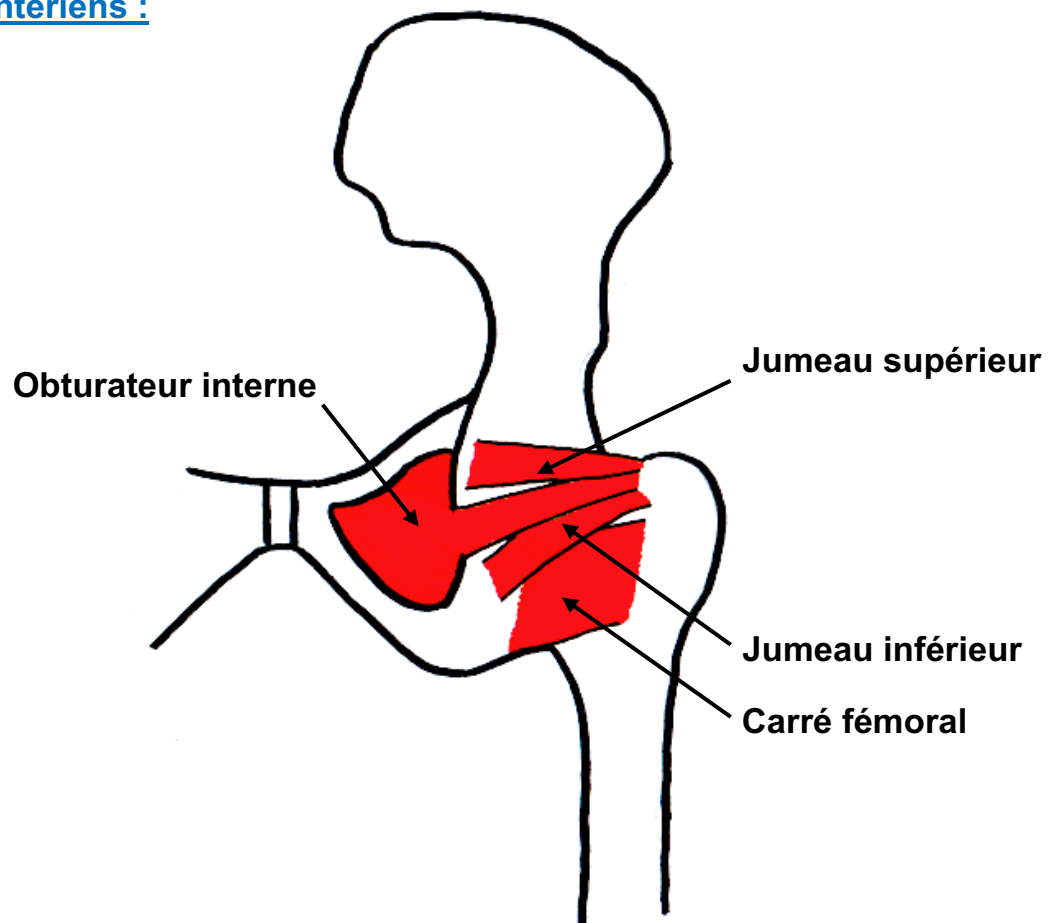


**Tenseur du
fascia lata**

Grand psoas



Les pelvi-trochantériens :

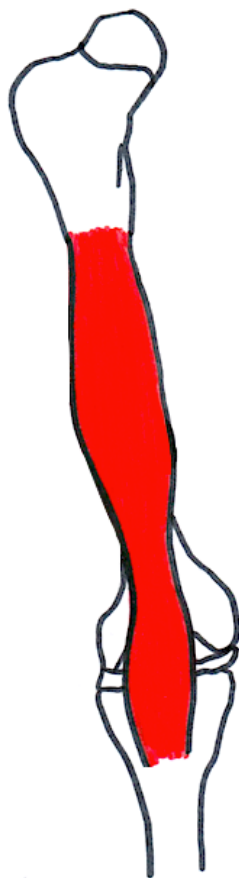
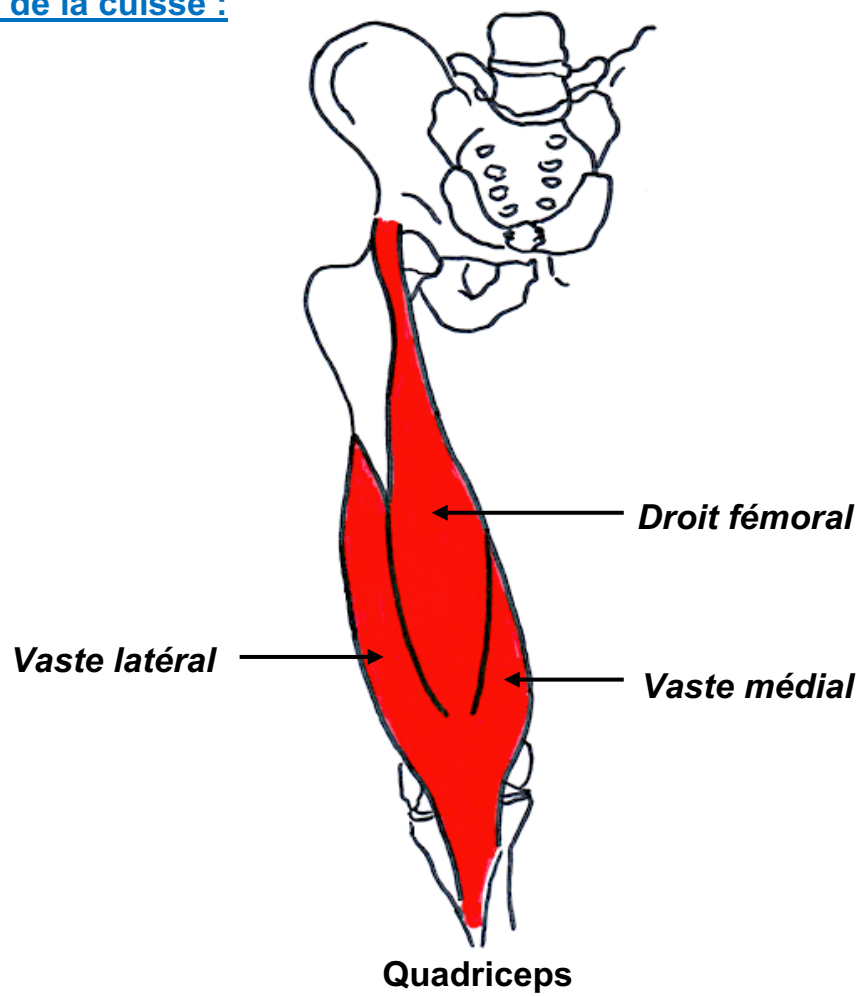


Cuisse

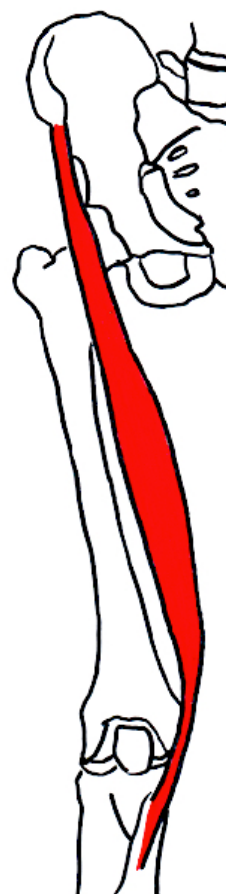
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Biceps fémoral	<u>Chef long :</u> Tubérosité ischiatique <u>Chef court :</u> Ligne âpre et ligne supra-condylaire latérale du fémur	Tête de la fibula	Fléchisseur et rotateur latéral du genou (chefs long et court) Extenseur de hanche (chef long)	Nerf sciatique (L5-S2)
Court adducteur	Face antérieure du pubis et partie supérieure de la branche ischio-pubienne	Ligne pectinée et partie proximale de la ligne âpre du fémur	Adducteur de la cuisse au niveau de la hanche	Nerf obturateur (L2-L4)
Gracile	Bord inférieur de la branche ischio-pubienne	Partie supérieure de la face médiale du tibia (patte d'oie)	Adducteur de la cuisse, fléchisseur et rotateur médial de la jambe	Nerf obturateur (L2-L4)
Grand adducteur	<u>Faisceaux antérieurs :</u> bord inférieur de la branche ischio-pubienne <u>Faisceau postérieur :</u> tubérosité ischiatique	<u>Faisceaux antérieurs :</u> Tubérosité glutéale, ligne âpre, ligne supra-condylaire médiale du fémur <u>Faisceau postérieur :</u> tubercule du grand adducteur du fémur	Adducteur puissant de la hanche	<u>Faisceaux antérieurs :</u> Nerf obturateur <u>Faisceau postérieur :</u> Nerf sciatique (L3-L5)
Long adducteur	Face antérieure du corps du pubis	1/3 moyen de la ligne âpre du fémur	Adducteur de la cuisse au niveau de la hanche	Nerf obturateur (L2-L4)
Pectiné	Bord supérieur de la branche ischio-pubienne	Ligne pectinée du fémur	Adducteur de la cuisse au niveau de la hanche et participe à la flexion de la hanche	Nerf fémoral (L2-L3) Nerf obturateur (L2-L4)

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Quadriceps (4 chefs)	<u>Droit fémoral</u> : Épine iliaque antéro-inférieure et l'ilium au dessus de l'acétabulum <u>Vaste intermédiaire</u> : $\frac{3}{4}$ supérieur des faces antérieure et latérale du fémur <u>Vaste latéral</u> : Grand trochanter, lèvre latérale de la ligne âpre du fémur <u>Vaste médial</u> : Ligne intertrochantérique, lèvre médiale de la ligne âpre du fémur	<u>Terminaison commune</u> : Tubérosité tibiale antérieure via le ligament patellaire	<u>4 chefs</u> : Extenseur du genou <u>Droit fémoral</u> : Extenseur du genou + Fléchisseur de la cuisse au niveau du bassin	Nerf fémoral (L2-L3-L4)
Sartorius	Épine iliaque antéro-supérieure de l'os coxal	Partie supérieure de la face antéro-médiale du tibia (patte d'oie)	Fléchisseur, abducteur et rotateur latéral de la hanche ; Fléchisseur et rotateur médial du genou	Nerf fémoral (L1-L3)
Semi - membraneux	Tubérosité ischiatique de l'os coxal	Surface postérieure du condyle médial du tibia (tendon direct) ; Face antérieure du condyle médial du tibia (tendon réfléchi) ; Coque condyloire latéral (tendon récurrent)	Extenseur de la hanche Fléchisseur du genou Assure la stabilité postéro-médiale du genou	Nerf sciatique (L5-S2)
Semi - tendineux	Tubérosité ischiatique de l'os coxal	$\frac{1}{4}$ supérieur de la face antéro-médiale du tibia (patte d'oie)	Extenseur de la hanche Fléchisseur et rotateur interne de genou	Nerf sciatique (L5-S2)

Loge antérieure de la cuisse :

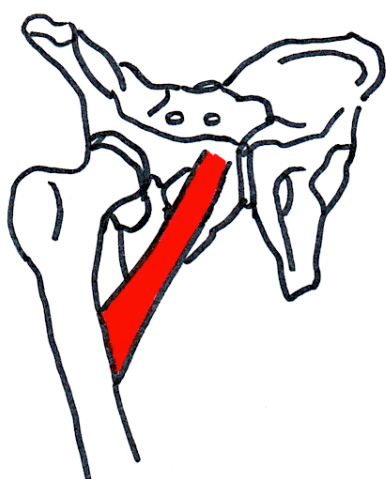
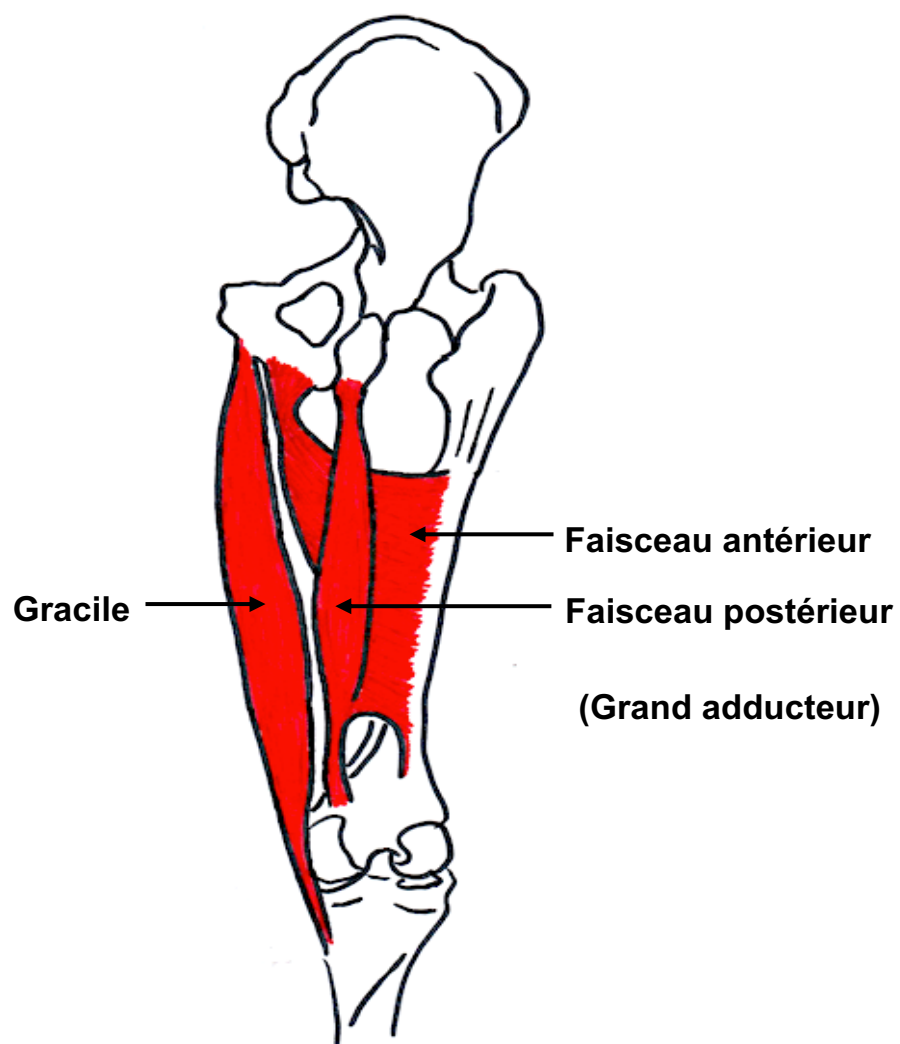


Vaste intermédiaire
Quadriceps

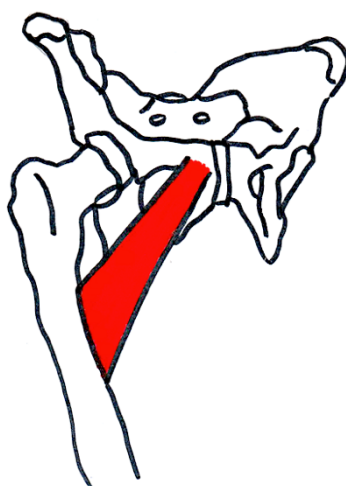


Sartorius

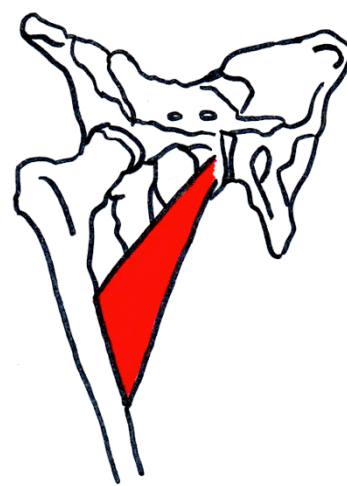
Loge médiale de la cuisse :



Pectiné

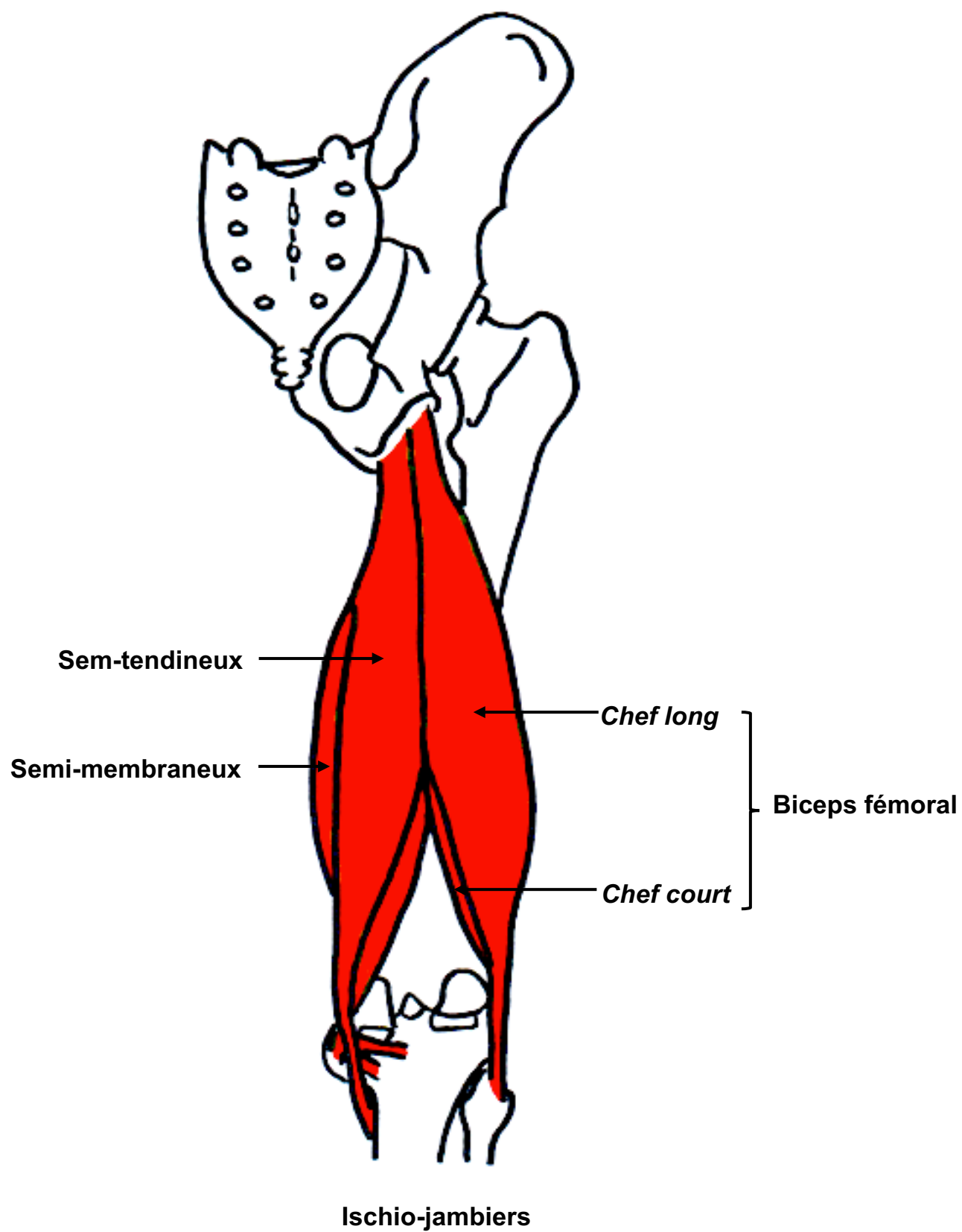


Court adducteur



Long adducteur

Loge postérieure de la cuisse :

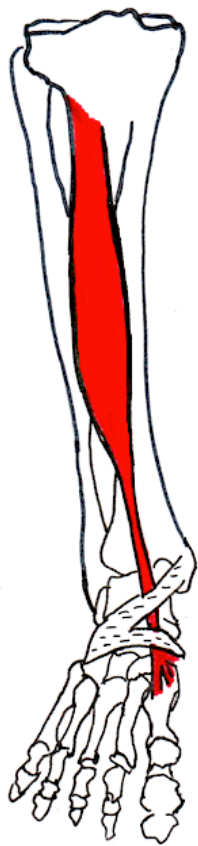


Jambe

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Court fibulaire	1/3 inférieur de la face latérale de la fibula	Processus styloïde du 5 ^{ème} métatarsien	Abducteur et pronateur du pied ; Participe à la flexion plantaire ; Stabilisateur latéral de la cheville	Nerf fibulaire superficiel (L4-S1)
Gastrocnémien	Chef latéral : face latérale du condyle latéral du fémur Chef médial : surface poplitée au-dessus du condyle médial du fémur	Moitié inférieure de la face postérieure du calcaneus (via le tendon calcanéen)	Fléchisseur plantaire du pied Participe à la flexion de l'articulation du genou	Nerf tibial (L5-S2)
Long extenseur de l'hallux	1/3 moyen de la face médiale de la fibula et de la membrane interosseuse	Base dorsale de la phalange distale de l'hallux	Extension du gros orteil ; Flexion dorsale + Adduction + Supination du pied	Nerf fibulaire profond (L4-S1)
Long extenseur des orteils	Condyle latéral du tibia, 2/3 médial supérieur de la face médiale de la fibula et de la membrane interosseuse	Phalanges moyennes et distales des orteils 2,3,4 et 5	Extension des orteils 2,3,4 et 5 Flexion dorsale + Abducteur + Pronation du pied	Nerf fibulaire profond (L4-S1)
Long fibulaire	Tête de la fibula, 2/3 supérieur de la face latérale de la fibula	Tubercule latéral de la base plantaire du 1 ^{er} métatarsien et envoie des expansions au niveau du cunéiforme médial	Éversion du pied, Pronateur, Flexion plantaire du pied	Nerf fibulaire superficiel (L4-S1)
Long fléchisseur des orteils	1/3 moyen de la face postérieure du tibia en dessous de la ligne soléaire	Face plantaire de la base des phalanges distales des orteils 2,3,4 et 5	Flexion des orteils 2,3,4 et 5 Flexion plantaire + Adduction + Supination du pied	Nerf tibial (S1-S3)

Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Long fléchisseur propre de l'hallux	2/3 inférieur de la face postérieure de la fibula et de la membrane interosseuse	Base de la phalange distale de l'hallux	Fléchisseur de toutes les articulations de l'hallux Flexion plantaire + Supination + Adduction du pied	Nerf tibial (S1-S3)
Poplité	Face latérale du condyle latéral du fémur	1/4 supérieur de la face postérieure du tibia	Stabilisateur latéral du genou ; Fléchisseur (en synergie avec les ischio-jambiers) et rotateur médiale du genou	Nerf tibial (L4-S1)
Soléaire	1/4 supérieur de la face postérieure du corps et de la tête de la fibula ; Ligne soléaire du tibia	Partie postérieure du calcanéus (via le tendon calcanéen)	Flexion plantaire du pied Stabilisation du pied	Nerf tibial (L5-S2)
Tibial antérieur	Condyle latéral du tibia, 2/3 supérieur de la face latérale du tibia et sur la membrane interosseuse	Faces plantaire et médiale du 1 ^{er} cunéiforme et sur le 1 ^{er} métatarsien	Flexion dorsale + Adduction + Supination du pied	Nerf fibulaire profond (L4-S1)
Tibial postérieur	Face postérieure de la moitié latérale du tibia et face postérieure de la moitié médiale de la fibula, Membrane interosseuse	Tubérosité de l'os naviculaire, Face plantaire de tous les os cunéiformes, de l'os cuboïde et la base du 2 ^{ème} au 4 ^{ème} métatarsien	Supinateur, adducteur du pied Participe à la flexion plantaire du pied	Nerf tibial (L4-L5)
Troisième fibulaire	1/3 inférieur de la face antérieure de la fibula Membrane interosseuse	Face dorsale de la base du 5 ^{ème} métatarsien	Participe à la flexion dorsale + Abduction + Pronation du pied	Nerf fibulaire profond (L5-S1)

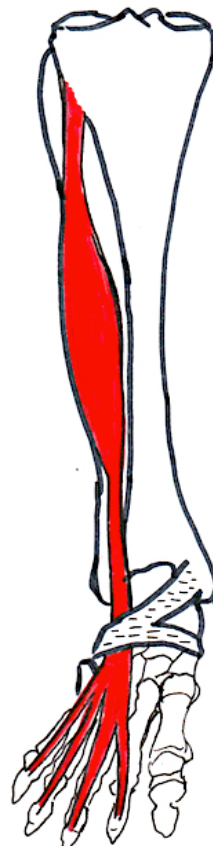
Loge antérieure de la jambe :



Tibial antérieur



**Long extenseur
de l'hallux**

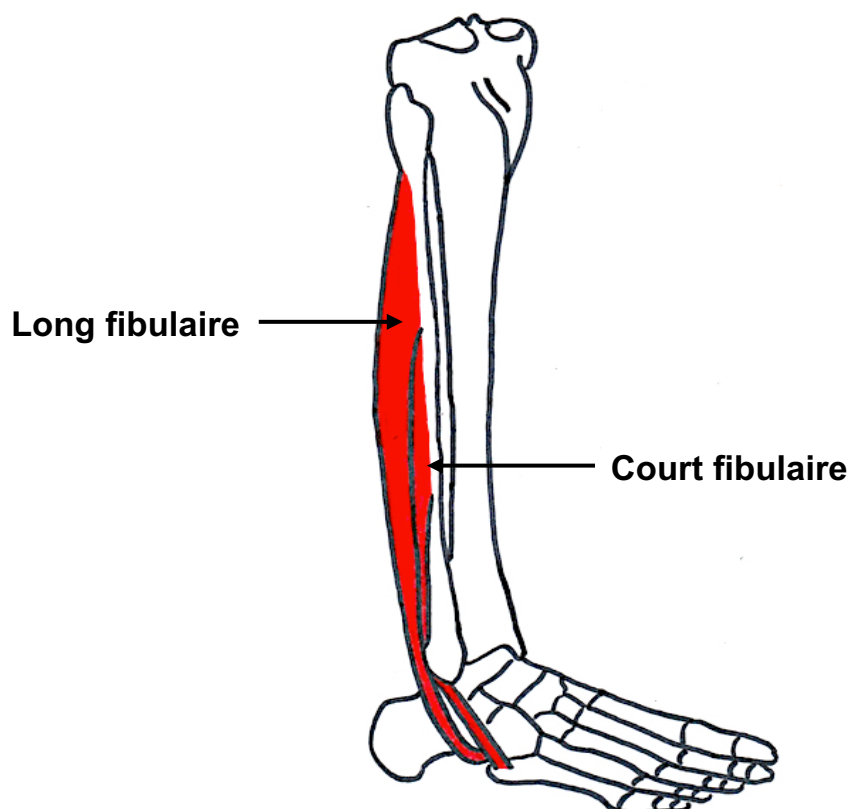


**Long extenseur
des orteils**

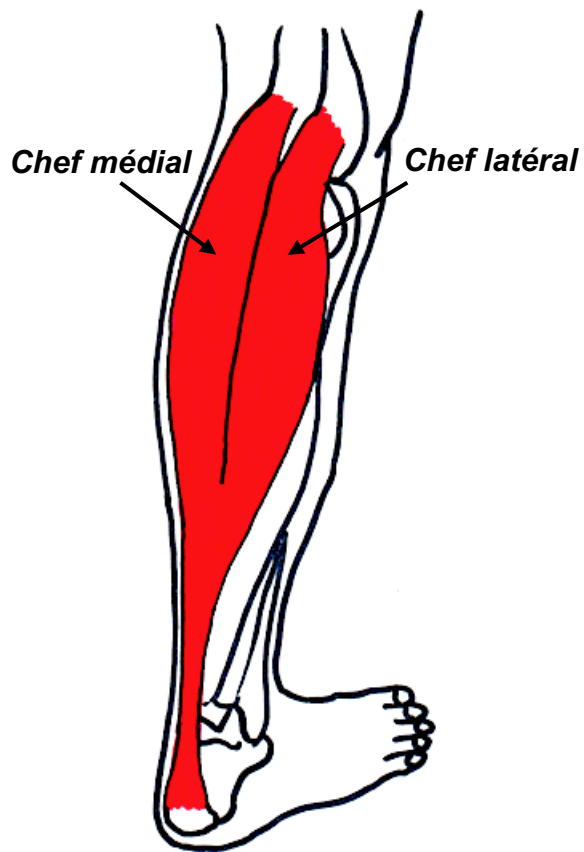


Troisième fibulaire

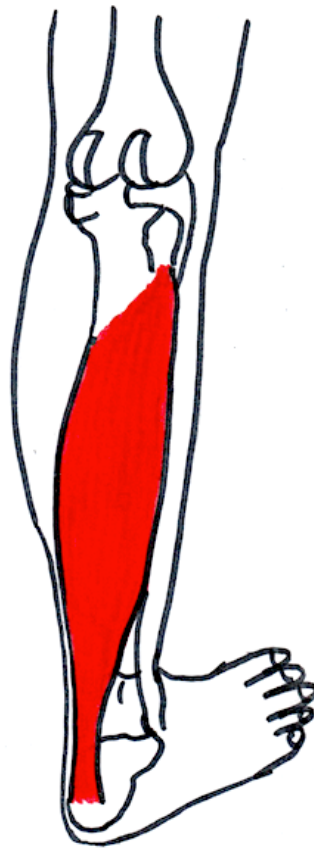
Loge latérale de la jambe :



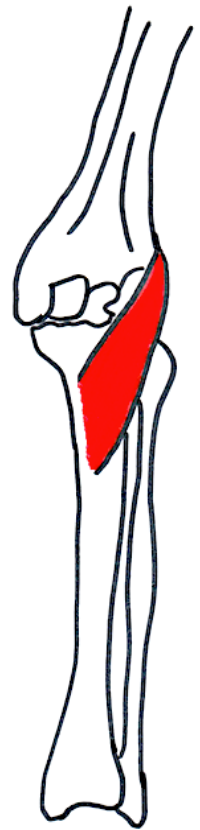
Loge postérieure de la jambe :



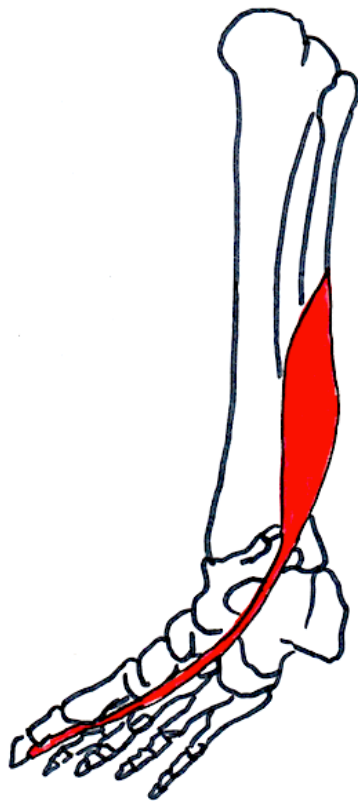
Gastrocnémiens



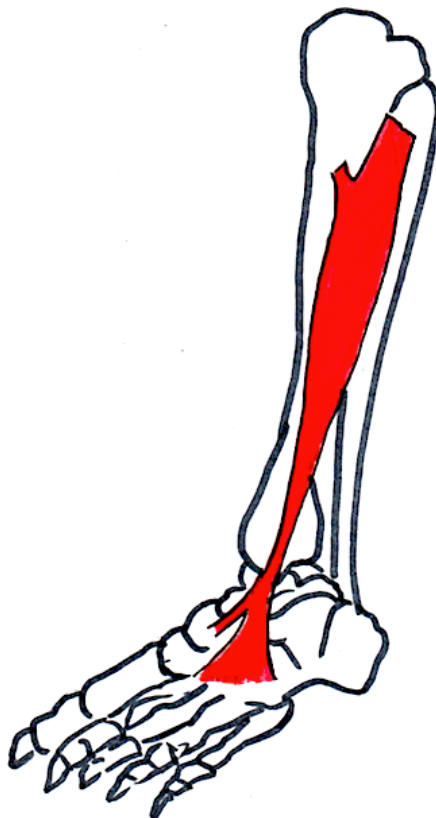
Soléaire



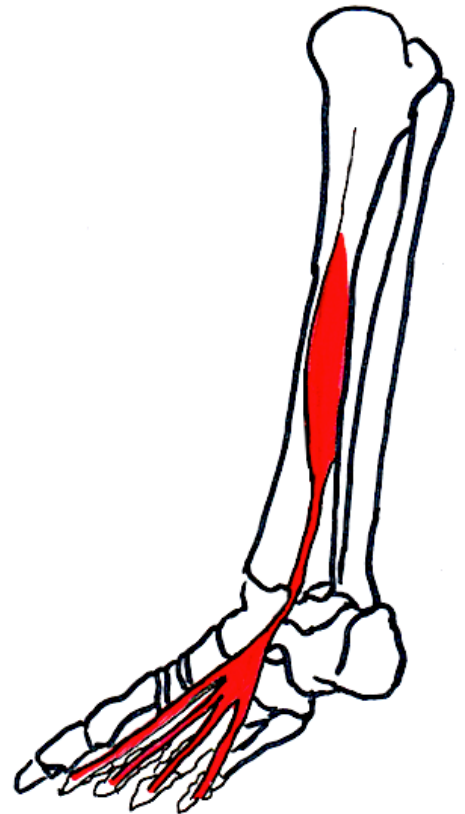
Poplité



**Long fléchisseur
propre de l'hallux**



Tibial postérieur



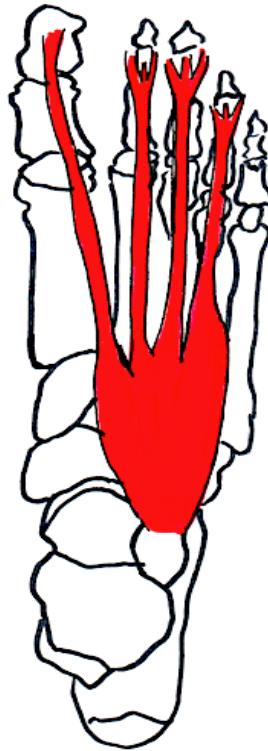
**Long fléchisseur
des orteils**



Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Abducteur de l'hallux	Tubercule médial de la tubérosité calcanéenne, Rétinaculum des fléchisseurs	Bord médial de la base de la phalange proximale de l'hallux	Abducteur et fléchisseur de la 1 ^{ère} phalange de l'hallux sur le 1 ^{er} métatarsien	Nerf plantaire médial (L5-S1)
Abducteur du petit orteil	Face interne du calcanéus (sur la tubérosité médiale)	Partie externe de la phalange proximale du petit orteil	Abducteur et fléchisseur du petit orteil	Nerf plantaire latéral (S1-S2)
Adducteur de l'hallux	<u>Chef oblique :</u> Base des métatarsiens du 2 ^{ème} au 4 ^{ème} <u>Chef transverse :</u> Ligaments des articulations métatarso-phalangiennes des orteils 3-5	Partie externe de la base de la phalange proximale de l'hallux	Adducteur de l'hallux Participe au soutien de l'arche transverse du pied	Nerf plantaire latéral (S1-S2)
Carré plantaire	Face plantaire du calcanéus	Tendons du muscle long fléchisseur des orteils	Corrige les tractions des tendons du muscle long fléchisseur des orteils	Nerfs plantaires médial et latéral (S1-S2)
Court extenseur des orteils	Tubérosité du calcanéus	1 ^{er} tendon : face dorsale de la base de la phalange proximale de l'hallux, 3 autres tendons : bord externe des tendons du muscle long extenseur des orteils destinés aux orteils 2,3 et 4	Aide le muscle long extenseur des orteils dans l'extension des 4 orteils	Nerf fibulaire profond (S1-S2)
Court fléchisseur de l'hallux	Face plantaire du cuboïde et des cunéiformes 2 et 3	2 côtés de la base de la phalange proximale de l'hallux	Fléchisseur de la phalange proximale de l'hallux	Nerf plantaire médial (L5-S1)

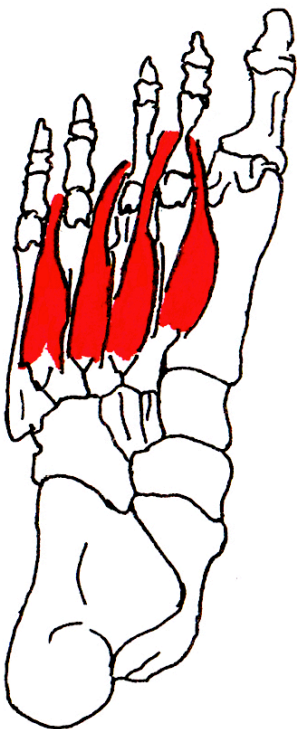
Muscles	Origine	Terminaison	Action	Innervation
Court fléchisseur des orteils	Tubérosité médiale du calcaneus	Phalanges intermédiaires des orteils 2,3,4 et 5	Fléchisseur du 2 ^{ème} au 5 ^{ème} orteils	Nerf plantaire médial (S1-S2)
Court fléchisseur du petit orteil	Tubérosité de la face inférieure du cuboïde	Face plantaire de la base de la phalange proximale du petit orteil	Fléchisseur de la phalange proximale du petit orteil	Nerf plantaire latéral (S1-S2)
(4) Interosseux dorsaux	Faces latérales du 1 ^{er} au 5 ^{ème} métatarsien	Deux premiers interosseux : Base de la phalange proximale du 2 ^{ème} orteil Les autres interosseux : Face latérale de la base de la phalange proximale du 3 ^{ème} et 4 ^{ème} orteils	Abducteur du 2 ^{ème} , 3 ^{ème} et 4 ^{ème} orteils, Flexion plantaire de la phalange proximale	Nerf plantaire latéral (S1-S2)
(3) Interosseux plantaires	Côté médial du 3 ^{ème} , 4 ^{ème} et 5 ^{ème} métatarsiens	Face médiale de la base de la phalange proximale du 3 ^{ème} , 4 ^{ème} et 5 ^{ème} orteils	Adducteur des orteils 3,4 et 5 Flexion plantaire de la phalange proximale	Nerf plantaire latéral (S1-S2)
Lombricaux	Tendons du muscle long fléchisseur des orteils	1 ^{ère} phalange et sur les expansions tendineuses du muscle long extenseur des orteils	Fléchisseur de la 1 ^{ère} phalange des orteils Extenseur des 2 ^{ème} et 3 ^{ème} phalanges	Nerfs plantaires médial et latéral (S1-S2)
Opposant du petit orteil	Os cuboïde	Face interne de la partie latérale du 5 ^{ème} métatarsien	Orienté le 5 ^{ème} métatarsien vers les autres et lutte contre un étalement de l'avant-pied	Nerf plantaire latéral (S1-S2)

Face dorsale du pied :

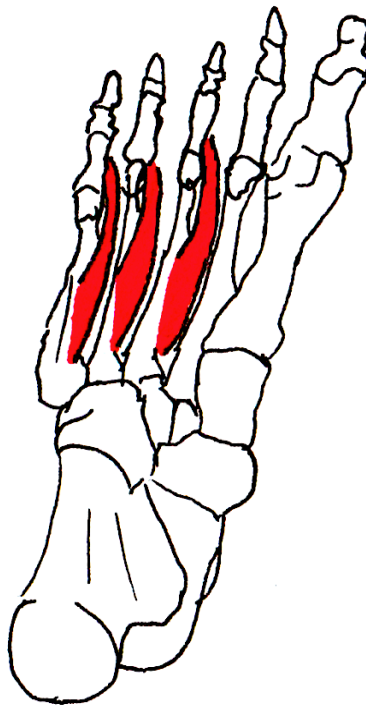


Court extenseur orteils

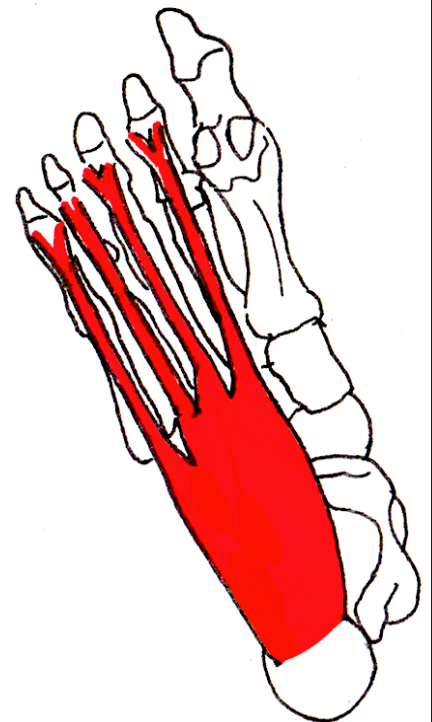
Face plantaire du pied :



Interosseux dorsaux



Interosseux plantaires



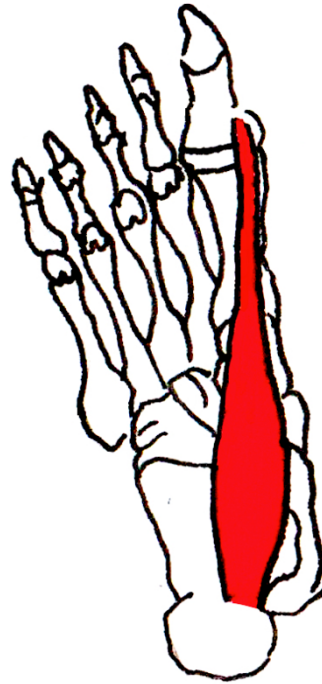
Court fléchisseur orteils



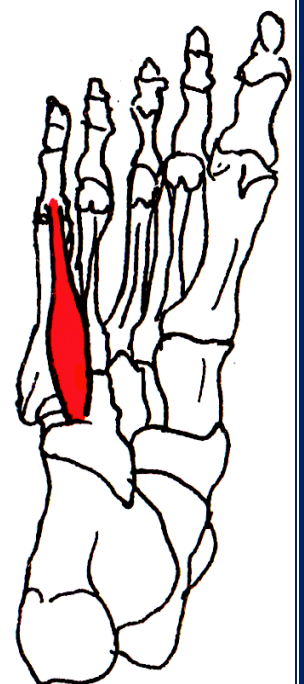
**Court fléchisseur
hallux**



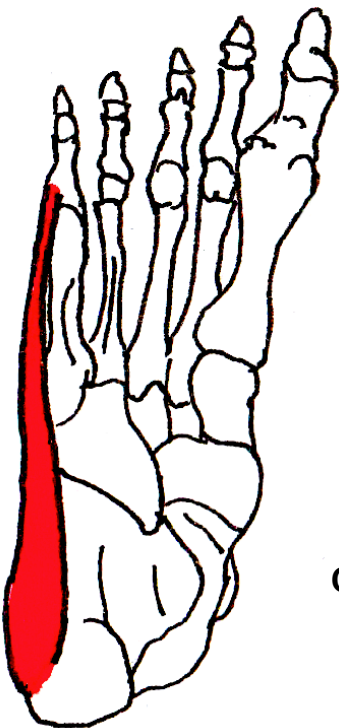
Adducteur hallux



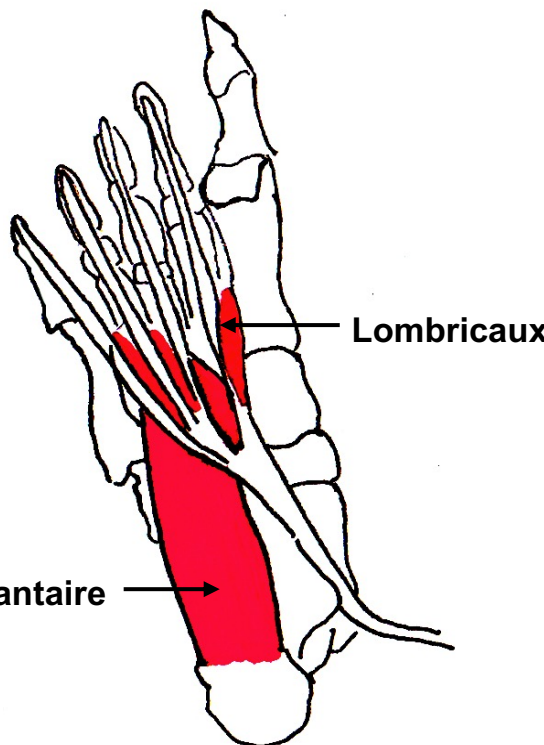
Abducteur hallux



**Court fléchisseur
petit orteil**

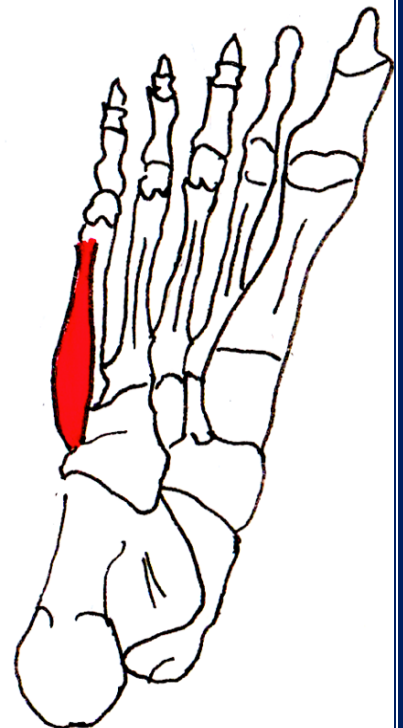


Abducteur petit orteil



Carré plantaire

Lombricaux



Opposant petit orteil

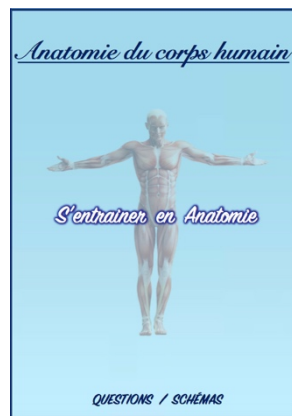
Annexe

Vous remarquerez des variations dans les origines, terminaisons, actions et innervations des muscles. Ce sont des événements fréquents dans l'anatomie humaine. Il faut considérer que les variations anatomiques sont normales.

Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur l'Anatomie, vous pouvez consulter le site internet : www.anatomiehumaine.net

Voici les **autres documents** disponibles sur le site internet :

- Tout savoir en Anatomie
- S'entraîner en Anatomie
- Fiches sur les os
- Fiches sur les ligaments
- Testing des muscles
- QCM / Schémas corrigés
- Jeu Anatomie



Bibliographie :

➤ *Ouvrages :*

FRANK H. NETTER « *Atlas d'anatomie humaine* »

BLANDINE CALAIS-GERMAIN « *Anatomie pour le mouvement* »

SOBOTTA « *Atlas d'anatomie* »

P.V BASMAJIAN « *Anatomie* »

➤ *Liens internet :*

www.anatomie-humaine.com

<https://www.youtube.com/user/Anatomie3DLyon>

➤ *Autres :*

Cours d'Anatomie de la formation en Kinésithérapie et en STAPS



Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayant cause, est illicite.

Cette représentation ou reproduction par quelque procédé que ce soit, constituerait une contre façon sanctionnée.