



LICENCE

Activités Physiques Adaptées et Santé

Formation accessible en :

- FORMATION INITIALE
- FORMATION EN ALTERNANCE
 - Contrat de professionnalisation
 - Contrat d'apprentissage
- ENSEIGNEMENT À DISTANCE
- FORMATION CONTINUE
 - Demandeurs d'emploi
 - Salariés

 Campus Mont-Saint-Aignan

staps.univ-rouen.fr



**UFR Sciences et
Techniques des Activités
Physiques et Sportives**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Ce cursus de formation a pour vocation de permettre à l'étudiant d'**acquérir les compétences nécessaires pour participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA)** auprès de groupes de personnes présentant un handicap au sens large du terme (déficiences motrices, sensorielles, mentales ou encore sociales) ou plus spécifiquement une maladie chronique (obésité, diabète, bronchopneumopathie chronique obstructive, hypertension artérielle, cancer...).

Le titulaire de la licence 3 Activités Physiques Adaptées et Santé sera capable d'**élaborer un projet d'intervention** et d'**animer des situations pédagogiques adaptées / personnalisées / individualisées**, en respectant les impératifs de sécurité liés à la prise en charge de personnes déficientes. Il apprendra à **maximiser l'efficacité** (amélioration de l'aptitude physique, de la santé et/

ou de la qualité de vie) et de **minimiser les risques** (accidents cardiovasculaires, blessures musculo-squelettiques) des activités physiques, tout en générant « un plaisir à pratiquer une APA ».

La formation permettra à l'étudiant de tenir compte des aspects juridiques, éthiques et déontologiques.

Le titulaire de la licence « Activités Physiques Adaptées et Santé » est formé à :

- participer à la conception de projets,
- concevoir et organiser des programmes d'intervention,
- conduire et évaluer des programmes d'intervention,
- participer au pilotage de projets.

CONDITIONS D'ADMISSION

Baccalauréat ou équivalent (reprises d'études, VAE et VAP)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les titulaires de la licence 3 APAS pourront demander **une carte professionnelle permettant d'encadrer des activités physiques ou sportives à destination de différents publics** dans une perspective de prévention-santé ou de réadaptation ou d'intégration de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique contre rémunération (Annexe II- 1 du code du sport et Annexe de l'arrêté du 2 octobre 2007).



PROGRAMME

Première année

L1

Semestre 1

- **UE 1** : Univers des Techniques Corporelles (7 *ects*)
- **UE 2** : Univers Culturel / Sciences de la Vie (6 *ects*)
- **UE 3** : Univers Culturel / Sciences de l'Homme et de la Société (9 *ects*)
- **UE 4** : Univers Pluridisciplinaire (8 *ects*)

Semestre 2

- **UE 1** : Univers des Techniques Corporelles (8 *ects*)
- **UE 2** : Univers Culturel/Sciences de la Vie (6 *ects*)
- **UE 3** : Univers Culturel/Sciences de l'Homme et de la Société (6 *ects*)
- **UE 4** : Univers pluridisciplinaire (10 *ects*)

Deuxième année

L2

Semestre 3

- **UE 1** : Univers des Techniques Corporelles (9 *ects*)
- **UE 2** : Univers Culturel/Sciences de la vie (6 *ects*)
- **UE 3** : Univers Culturel/Sciences de l'Homme et de la Société (8 *ects*)
- **UE 4** : Univers pluridisciplinaire (7 *ects*)

Semestre 4

- **UE 1** : Univers des Techniques Corporelles (12 *ects*)
- **UE 2** : Majeure (11 *ects*)
- **UE 3** : Approche Méthodologique (7 *ects*)

Troisième année

L3

Semestre 5

- **UE 1 : Connaissances des caractéristiques des patients** (7 *ects*)
 - Déficiences métaboliques : théorie et pratique
 - Déficiences respiratoires : théorie et pratique
 - Déficiences cardio-vasculaires : théorie et pratique Handicaps
- **UE 2 : Connaissances disciplinaires liées à l'APAS** (5 *ects*)
 - Physiologie de l'exercice
 - Physiologie de l'enfant et de l'adolescent
 - Bioénergétique
 - Psychophysiologie
- **UE 3 : Connaissances des APSA** (6 *ects*)
 - Spécialité APSA théorique (Un choix parmi 14)
 - Spécialité APSA pratique (Un choix parmi 14)
 - Polyvalence : Fitness et Bien être
- **UE 4 : Connaissances des outils et méthodes** (6 *ects*)
 - Évaluation des capacités physiques
 - Anglais
 - Culture Numérique
- **UE 5 : Connaissances méthodologiques** (6 *ects*)
 - Connaissances des milieux et des structures d'accueil
 - Construction de projet
 - Planification et programmation
 - Pédagogie de l'intervention

Semestre 6

- **UE 1 : Connaissances juridiques et réglementaires** (4 *ects*)
 - Sciences juridiques et de gestion
 - Ethique et déontologie de l'intervenant en APA
- **UE 2 : Connaissances des APSA** (5 *ects*)
 - Spécialité APSA théorique (Un choix parmi 14)
 - Spécialité APSA pratique (Un choix parmi 14)
 - Vivre/comprendre une situation de handicap pour intervenir
- **UE 3 : Connaissances des outils et méthodes** (11 *ects*)
 - Anglais
 - Culture Numérique
 - Statistiques
 - Qualité de vie et effort perçu
 - Analyse de la vidéo dans les activités physiques
 - Psychologie dans les maladies chroniques
- **UE 4 : Professionnalisation et stage** (10 *ects*)
 - Initiation à la recherche
 - Stage distribué et/ou pseudo-massé
 - Analyse professionnelle

POURSUITE D'ÉTUDES

Le titulaire de cette licence pourra poursuivre ses études en **Master STAPS avec une valence APA (bac +5)**. Cette formation est nécessaire pour envisager dans de bonnes conditions l'accès au Master STAPS « Activités Physiques Adaptées et

Santé » proposé par l'UFR.

Enfin, après l'obtention de ce Master, l'étudiant aura la possibilité de poursuivre en doctorat STAPS (bac+8), lequel est aussi possible sur Rouen au laboratoire du CETAPS.

Taux de réussite en 1^{ère} année (par type de Bac)

Pour la Licence STAPS - 2016-2017

	ES	L	S	B. Techno	B. Pro	Autres*	Total
Inscrits	228	26	321	185	68	9	837
Présents	160	18	266	97	25	4	570
Reçus	100	14	229	48	11	1	403
Reçus / Présents	63%	78%	86%	49%	44%	25%	71%

*Autres : équivalence de titres français ou étrangers

Taux de réussite en 2^{ème} et 3^{ème} année

Pour la Licence STAPS, en 2016

	2 ^{ème} année	3 ^{ème} année
Inscrits	517	404
Présents	432	309
Reçus	324	286
Reçus / présents	75%	93%

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Les métiers liés aux services individualisés à la personne :

- coordonnateur de programmes d'intégration par les activités physiques adaptées,
- professeur d'activités physiques adaptées (en milieu spécialisé),
- entraîneur en activités physiques et sportives adaptées,

- spécialiste de la prévention par les activités physiques,
- cadre formateur en APAS
- éducateur spécialisé en activités physiques adaptées.

En savoir plus sur l'insertion professionnelle : les enquêtes de l'OVEFIP : www.univ-rouen.fr/ove

CENTRE DE FORMATION CONTINUE ET PAR ALTERNANCE

L'ensemble des formations initiales proposées à l'Université de Rouen Normandie **sont accessibles en formation continue aux personnes ayant interrompu leurs études.**

Et, **plus de 40 de formations**, du Bac+2 à Bac+5 (DUT, licence, master) **sont proposées en alternance.**

Vous avez un projet ? Une équipe de conseillers vous informe, vous conseille et vous accompagne tout au long de votre parcours.

Contacts :

CFC : 02 35 14 60 76 / formation.continue@univ-rouen.fr

CFA : 02 35 14 60 80 / cfa@univ-rouen.fr

17 rue Lavoisier 76821 Mont-Saint-Aignan cedex

cfa-cfc.univ-rouen.fr

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

Licence 1

✉ thierry.bourdon@univ-rouen.fr

☎ 02.35.14.68.30

Licence 2

✉ benoit.louvet@univ-rouen.fr

☎ 02.35.14.61.62

Licence 3

✉ jeremy.coquart@univ-rouen.fr

☎ 02.35.14.67.75

UNIVERSITÉ DE ROUEN NORMANDIE

UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
Boulevard Siegfried - 76821 - Mont-Saint-Aignan cedex

☎ 02 35 14 81 90

? helpetu.univ-rouen.fr

f [facebookstaps@univ-rouen.fr](https://www.facebook.com/facebookstaps@univ-rouen.fr)