



# EQUIPE DÉPARTEMENTALE SPORT & HANDICAP DE LA MANCHE

## 04 NEWSLETTER AVRIL 2018

### A PROPOS

De nombreuses associations sportives mènent des actions en faveur de l'accès aux pratiques sportives inclusives des personnes en situation de handicap. L'EDSH est un lieu d'échanges où se rencontrent à la fois des professionnels du champ du sport et du médico-social, des dirigeants bénévoles, des acteurs associatifs ainsi que des personnes en situation de handicap. L'EDSH est née en 2012 à l'initiative de cinq instances fondatrices : la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de la Manche, le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Manche, l'APEI Centre Manche, le Comité Départemental Handisport et le Comité Départemental de Sport Adapté de la Manche.

**L'EDSH a pour objectif de développer la pratique physique et sportive des personnes en situation de handicap. Elle favorise, également, leur accès et leur participation à la vie des associations sportives de la Manche.**



### Jean Philippe CHAPIN

*Président du Comité Départemental Handisport de la Manche*

Le Comité Départemental Handisport de la Manche propose des expériences sportives qui permettent de sortir de l'isolement et d'éprouver des sensations et du plaisir, de progresser à son rythme et selon ses possibilités.

Les licenciés Handisport sont au centre de notre démarche pédagogique et sont acteurs de leur apprentissage. Nous proposons de vivre la rencontre avec le sport autrement, de participer à une aventure humaine conviviale, chaleureuse et bienveillante.

Avec le CDH de la Manche, c'est découvrir de nouveaux visages, la richesse d'autres cultures et de nouveaux horizons. Chaque licencié est un individu au cœur de la vie du groupe. Le CDH de la Manche a plusieurs missions :

- Développer son autonomie c'est être conscient des risques dans un milieu et choisir son activité en fonction de ses envies et de ses possibilités. Choisir son niveau de difficulté au sein d'un groupe dans le cadre d'une activité organisée. Evaluer les risques de la pratique et adapter l'activité à son potentiel et celui des autres.
- C'est aussi être un acteur du lien social, rencontrer et respecter les autres quelles que soient leurs différences.
- Coopérer en favorisant l'émulation et l'entraide.
- Partager en contribuant à la cohésion du groupe et à l'intégration de tous dans la vie collective.
- Accroître son bien être en découvrant le bien être physique et le plaisir dans la pratique sportive. Éprouver les besoins et les limites de son corps pour une bonne santé. Avoir envie de pratiquer le sport pour le bien être et améliorer ainsi son hygiène de vie.
- Sans oublier que si pour un valide le sport est un bienfait pour une personne en situation de handicap c'est une nécessité.
- C'est aussi habiter l'environnement de manière responsable. Prendre conscience de son mode de vie et de sa culture, de l'impact de son comportement sur l'environnement. S'ouvrir à des environnements, des cultures et des modes de vie différents. agir pour la compréhension et le respect de l'environnement, des cultures et des modes de vie différents.

En intégrant l'EDSH Le Comité Départemental Handisport de la Manche espère partager ses valeurs avec les différents acteurs.

#### CONTACT :

1, boulevard de la Dollée 50 000 SAINT-LÔ  
02 33 57 67 97 - developpementcdos-manche.org



# FOCUS DU MOIS

## LA PÉTANQUE : DES CHAMPIONS DANS LA MANCHE

Depuis 2015, le comité départemental de pétanque a engagé une démarche d'ouverture de sa pratique aux personnes en situation de handicap. A ce jour, 110 personnes participent de façon hebdomadaire dans 9 clubs (Cherbourg, Octeville, Hainneville, Valognes, Carentan, Condé, Agneaux, Coutances, Avranches). Un créneau par semaine est adapté aux personnes en situation de handicap. Toutes ces personnes sont licenciées à la fédération française de pétanque et participent également aux séances ouvertes à tous. En 2018, le comité de pétanque met en place un challenge départemental, tout au long de l'année, de tournois mixtes valides-handicapés.

En 2017, consécration pour **Nicolas Bataille, Thomas Gosse** et **Christopher Planchon** qui remportent les titres de champion de la Manche et champion de France pétanque sport adapté à Hyères.

Ces trois joueurs se connaissent parfaitement car ils évoluent au club de Montmartin sur Mer et font régulièrement des tournois ouverts à tous. Nicolas et Thomas sont travailleurs à l'ESAT de Condé sur Vire et c'est pourquoi ils ont remporté le trophée des sports de Saint-Lô Agglo.

Ils sont actuellement en stage de sélection avec l'équipe de France pétanque sport adapté pour constituer une équipe lors des jeux européens de la Fédération Internationale de Sport Adapté à Paris du 14 au 22 juillet 2018.



## CALENDRIER

### ZOOM sur deux journées de découverte du Rugby

En lien avec le comité régional de Rugby, deux journées avec la Maison d'Accueil Spécialisé de Granville sont organisées pour faire découvrir le rugby, en fauteuil ou non, aux personnes en situation de handicap mentale ou physique.

La première journée aura lieu en juin 2018.

Cela fait trois ans que nous ces journées de découverte sont organisées.

**Retrouvez tous les événements Sport et Handicap sur le site du CDOS de la Manche**

<http://www.cdos-manche.org> - Rubrique "Agenda du mouvement sportif"

#### EDSH

Plénière EDSH.  
CDOS de la Manche à 10 heures

**Mardi 3 juillet 2018**

**12 & 13 octobre 2018**

#### HANDIBASE

Journées d'échanges et de sensibilisation au sport handicap  
**Coutances - Montmartin sur Mer**

#### CONTACT :

1, boulevard de la Dollée 50 000 SAINT-LÔ  
02 33 57 67 97 - [developpement@cdos-manche.org](mailto:developpement@cdos-manche.org)